

8月7日至8月17日,第十二届世界运动会在成都举行。成都世运会比赛项目非常丰富,共有34个大项、60个分项、256个小项,以非奥运会项目为主。今天,我们就来介绍两项需要用“力”比拼的项目——拔河、力量举。

世运会上的『劲』爆较量 力拔山兮气盖世

1 拔河——肌肉与绳索对抗的力量美学

拔河,是一项双方各执绳一端进行角力的体育活动。拔河大家都熟悉,每当学校、单位举行运动会,拔河是其中不可或缺的项目之一。

你知道吗?拔河的起源可以追溯到我国古代,特别是在唐代,拔河运动就十分受欢迎。也是在那时,有了“拔河”这个名称并沿用至今。如今,拔河运动在亚洲、欧洲、美洲、大洋洲都是颇为流行的体育活动。1900年至1920年期间,拔河还曾是奥运会正式比赛项目,1981年进入第一届世运会。

根据世运会的现行规则,在拔河比赛过程中,需要使用长至少35米、周长12.5厘米的专业麻绳,每方队伍可以派出8名队员参赛。比赛进行两两对决,哪一方将绳上中心点拉过己方4米标记线即判胜。每局比赛进行两轮,以2比0获胜的队伍得3分,各赢一轮的,各得1分。淘汰赛使用三局两胜制,先赢得两局的队伍获胜。最终决出第一名。

成都世运会拔河比赛特别选在室外草地上进行。在绿茵茵的草地上,两队人马奋力拉绳,场面非常壮观。

拔河分为多个量级,要求参赛队员的总重量不超过量级上限。本届世运会的拔河项目,分为男子640公斤、女子500公斤、混合580公斤3个小项,共有18支队伍,176名运动员报名参加,运动员们先后通过排位赛、淘汰赛,最终决出队伍名次。

成都世运会的拔河比赛,于8月9日至11日在东安湖体育公园中央广场进行。8月9日,在男子室外拔河640公斤级决赛金牌赛中,英国队3比0战胜瑞士队,获得冠军。



8月9日,英国队(后)在成都世运会男子室外拔河640公斤级决赛中战胜瑞士队夺冠。新华社发

2

力量举——人类对自身力量极限的探索

你有没有试过,靠自己身体的力量,能举起多重的物体?力量举便是一项测量人类力量极限的现代竞技运动。力量举起源于20世纪中叶的美国和英国,是从举重和健美运动中分离而来,逐渐发展成一项以蹲举、卧推举和硬举为核心的独立运动,如今已成为世运会的标志性项目。

同样是通过人类身体举起重物,力量举和举重最直观的区别,在于动作、装备和场地的不同。根据现行规则,力量举比赛需在面积最大不得超过4.0米×4.0米,最小不得低于2.5米×2.5米的防滑赛台上进行,并配备杠铃、组合架等器材。

力量举的赛事流程与举重一样严谨。每场比赛按深蹲、卧推、

硬拉的顺序进行,每位运动员每项有3次试举机会,取最高有效成绩计入总分,如果总成绩相同,则体重轻的选手排名靠前。三个项目的叠加考验,让力量举的胜负不仅取决于单次爆发,更依赖三项均衡的绝对实力。

此外,根据运动员穿戴的装备不同,力量举还被进一步分为经典、装备两大分项。经典比赛中,运动员仅被允许使用基础装备。而在装备比赛中,运动员可以借助专业装备来提升表现。

力量举作为一项测量人类力量极限的现代竞技运动,自1971年国际力量举联合会成立以来,已发展成一项全球性体育项目。该项运动主要流行于北美、北欧等地区,优势国家主要为美国、瑞典、乌克兰等。

成都世运会力量举比赛将于8月14日至17日在成都高新体育中心综合馆举行。除经典、装备两大分项外,根据男女体重还进一步细分为轻量级、中量级、重量级和超重量级四个级别,共计16个小项。届时,将有128名运动员展开激烈角逐。

如果你想见证这项人类挑战极限重量的赛事,不妨关注成都世运会,亲临现场或云端助威,一起感受这股热血沸腾的力量。

华西都市报-封面新闻记者 杨旭斌 综合报道



力量举比赛。图据成都世运会官网