



“身穿一袭粉色广袖长裙，鬓边的步摇随着身姿微微摇晃，端庄的举止显出仪态不凡，宛如一幅流动的画卷……提起演员沈羽洁，首先浮现在观众脑海中的，或是《以爱为营》中出身优越的富家千金小姐，或是《无所畏惧》里行为果敢的年轻律师。但当镜头转到热播的古装剧《朝雪录》里，她迈着风姿绰约的步伐缓缓出现在画面中时，还未开口，已然表达出角色尊贵的身份、出众的才貌。

暑假档的竞争“火力十足”，古装探案剧《朝雪录》无疑是讨论度、出圈度最高的剧集之一。凭借烧脑刺激的探案剧情，以及鲜活生动的人物，该剧在平台站内热度破万。

岳凝是出身将门的安阳侯府嫡女，尊贵的郡主身份下，却藏着一颗自由不羁、敢爱敢恨的心。剧中，沈羽洁出演的岳凝一角灵动出圈，精准展示角色的反差人设。在紧张的工作间隙，沈羽洁接受了华西都市报、封面新闻的采访。

在古装剧《朝雪录》中武力值满级 沈羽洁：初学打戏就演活“武学天才”



沈羽洁在《朝雪录》中饰演岳凝。



让沈羽洁印象深刻的百草园落水记拍摄现场。

首次挑战古装武打戏 岳凝的反差感很有魅力

初登场时，一言一行都端庄优雅，透露出大家闺秀的风范，可当镜头一转，她从马车中翻身而出，蹲在车顶上看向了热闹。面对敌人，她软剑出鞘，一招一式干脆凌厉。不过几集，一位有着“反差感”的飒爽郡主形象已经呈现在观众眼前。

“刚看到剧本的时候，我就很喜欢岳凝，反差感是这个人物特别有魅力的一点。”接受采访时，沈羽洁说，在她为人物写下的小传中，剖析着角色成长的路径：自小在爱中长大的岳凝，想做什么就做什么，得以去追寻武学梦想。同时，因为出身尊贵，她的行为举止也要符合郡主的身份。

作为剧中的“武学天才”，沈羽洁展现出不俗的武打戏份，但令人惊讶的是，这是她首次挑战古装武打戏。“我在拍这部戏前，完全没有武打经验，所以每次拍打戏都很紧张。”回忆起拍摄时的场景，沈羽洁还觉得历历在目。在社交平台放出的花絮中，她会因为一个动作的流畅度反复练习。

好在，沈羽洁最终在剧中所呈现的打戏部分颇受好评，让不少观众感受到了岳凝的侠女气质。可在沈羽洁看来，

在武打戏上还有很长的路要走。“我想更加精进武打的技能，但这需要不断练习。所以，还是‘道阻且长’吧。”

与秦莞“天才惜天才” 与燕离是“欢喜冤家”

一位是出身将门的郡主，粉裙翩跹的闺秀装扮下藏着一颗飒爽的侠女之心；一位是身负秘密的医者，有着高超的医术和勘验术，成为“鬼手仵作”，一心为父沉冤昭雪。这两位看似有着极大差别的女性，却在《朝雪录》中碰撞出深厚的情谊。剧中，岳凝和精通医术药学的秦莞（李兰迪 饰）相识后，将对方视为挚友，全力支持和保护秦莞，诠释出女孩子间美好的友情。

“我觉得，秦莞对于岳凝来说，就像是另外一个世界的自己。”谈起剧中友情，沈羽洁说，在她看来，秦莞的出现像是在岳凝的世界里，突然射进来的一束光。

采访中，沈羽洁提到拍摄百草园落水记的戏份让她印象深刻。因为在拍摄时突然狂风大作，三人吊着威亚在风雨中“飘摇”。“我们都很坚持，努力在镜头里保持最好的状态，去诠释这个剧情。”

在友情之外，岳凝与燕离（余承恩 饰）的情感线也吸引着观众的眼球。剧中，这对“欢喜冤家”笑料百出，两人的相处既有小矛盾的摩

擦，又有深情的流露，更多是搞笑的瞬间。

荧屏外，演员们之间的相处融洽又有趣，《朝雪录》的杀青特辑里，有演员们打水战的片段。谈到当时的场景，沈羽洁的语气中满是欢乐，“刚开始我是很踌躇满志的，觉得要把他们都淋成落汤鸡。结果事与愿违，身体跟不上我的雄心壮志，最后只有求饶了。”

《种地吧》体会劳作辛苦 希望拥有更多新鲜体验

无论是骑马挥剑，还是飞身救人，抑

或挽着秦莞的手臂撒娇卖萌，在《朝雪录》的故事中，沈羽洁将岳凝“小太阳”的角色魅力呈现完整。而在镜头外，沈羽洁传递给观众的形象，也是充满能量，被网友形容是一种“气血很足的美丽”。在接受采访时，沈羽洁说，对于自己热爱的工作，她总是能打起精神，“我慢慢发现，只要对喜欢的事情投入了以后，我就会变得很有能量。”

近段时间，除了在影视作品中与观众见面，沈羽洁也参与了一些综艺的录制。此前在《种地吧》中，沈羽洁就体验了插秧劳作的趣味与辛苦，节目录制时正值五一劳动节。沈羽洁与“十个勤天”一同下地劳作，尽管当时她身体不适，天气也很炎热，但回忆起这段经历，她还是觉得很值得，“跟土地零距离接触，体会到了新农人的辛苦，又感受到了他们的汗水和收获，我还蛮开心的。”

采访末尾，沈羽洁说，目前拍戏对她来说是重中之重，但也希望拥有多样的体验，“在不耽误拍戏的情况下，我其实挺喜欢参与综艺的，希望可以多体验一下。”

华西都市报-封面新闻记者
李雨心 实习生 孙思淼 图据片方

《利剑·玫瑰》真实感爆棚 导演：这部剧的灵魂是爱与希望



迪丽热巴饰邓妍。

拐”。作为纪实风电视剧，李晋瑞在拍摄《利剑·玫瑰》过程中，着重强调真实与自然。同时他要求动作戏全部实拍，如迪丽热巴徒手攀爬通风管道追凶，零下20摄氏度雪地搏斗；金世佳雨夜血战人贩子，浑身是伤仍死死护住怀里的孩子等情节，感动了不少观众。

“打拐办所有人都像一把利剑。”面对犯罪分子，他们一往无前，永不退缩。面对受害者时，他们的温情与关爱，流露着浓重的人性温暖。剧里，重启牺牲警员警号、跨省协查等专业细节，展现了打拐民警的执着；“被拐者心理重建中心”情节的设置，被救者将寻人启事折叠成玫瑰，寓意绝境中的新生。

《利剑·玫瑰》涉及的女大学生失踪案、电梯婴儿失踪案等一系列案件，揭露了人贩子手段之恶劣——他们利用送小孩回家、招工诈骗、寻亲诱骗等多种拐卖手法进行犯罪，对观众有着深刻的警示作用。有媒体评论称：“《利剑·玫瑰》对涉案题材叙事风格和创作手法的把握，对未来一段时间内该类剧集的呈现与走向具有创新意义。既直面了拐卖者、诈骗者、被拐者、受骗者等多组人物线索的庞杂现实，在故事情节、人物经历方面也都能给观众真实之感。”

华西都市报-封面新闻记者 苟超
图据片方

生活服务广告 028-86969860

收费标准:70元/行/天,每行13个字

关于延长唐昌片区城市有机更新范围内棚户区直管公房承租户《放弃直管公房租赁权申请表》提交日期的公告
由于部分承租户办理相关手续所需时间较长，经唐昌镇人民政府研究决定，《放弃直管公房租赁权申请表》提交截止日期从原定2025年8月10日延长至2025年9月26日，8月11日起提交时间为每周五上午9:00-12:00。
成都市郫都区唐昌镇人民政府
2025年8月11日

■金牛区伊万物业经营部营业执照正本(统一社会信用代码:92510106MA6631B535)及公章(编码:5101060339362)均遗失作废。
■何罡遗失警号,警号:5110328,声明作废。
■四川安扬科贝医疗器械有限公司发票专用章(编码:5101075918556)遗失,声明作废。
■成都文毅锦投资有限公司公章(编码:5101008745566)、财务专用章(编码:510107592782)、万健法定代表人(编码:5101008745566)均遗失,声明作废。

通知

王劲洪,男,72岁,户籍在青羊区西马棚街,于今年7月底因病去世。请王劲洪亲属于本通知见报之日起三天内速与社区联系,电话18190806190。到期无人联系社区将依法按照相关规定处理其身后事,特此通知。
四川省成都市青羊区少城街道四道街社区居民委员会
2025年8月11日

■广元市宏源建材有限公司公章编号5108970018934遗失作废
■青白江区华逸花园住宅小区业主大会遗失财务章(5101135019324)、第二屆业主委员会印章(5101135019322)、法人章(5101135022061 刘丽群),青白江区华逸花园物业管理业主大会业主委员会公章(5101135002709)、财务章(5101135002710)、法人章(5101135002711 罗林),声明作废。
■四川鲸英方物科技有限公司公章5101075432702、邓咏嘉法人章5101075432705遗失作废
■简阳市鑫俊成建材经营部(个体工商户),公章(编码:5101850137747)遗失作废。

公告

原成都市园林建设处承建的青川县青溪古城公共文化建设项目,目前正在办理结算审计,为避免伤害未知债权人的合法权益,特公告如下:

凡涉及该项目的材料供应商、提供服务的劳务人员、设备及不动产租赁人,且未结清款项者。请于本公告发布之日起30日内向成都俊宏景观建设工程有限公司申报债权,债权人逾期未申报将按有关规定处理。
申报地址:成都市九里堤南路93号

联系人:胡女士
028-87640093
邮箱:278335288@qq.com
特此公告。
成都俊宏景观建设工程有限公司
成都市公园城市建设服务中心
二〇二五年八月十一日
■成都泰逸宸仕盾工贸有限公司工会开户许可证(核准号J6510177636301 开户银行中信银行股份有限公司成都郫都支行)遗失
■高新区祥明信息咨询服务部遗失公章一枚印章编码5101096144011 声明作废