

# 去红原，过一个“马背上的夏天”

□车家竹

**TANEU**  
天府新视界

这个与高温“鏖战”的夏天，距离成都约400公里的红原大草原却仿佛把空调调到了23℃。格桑花在俄么塘铺成彩色地毯，牦牛悠闲地啃食着鲜嫩的青草，连经幡都被阳光映照得懒洋洋的。8月的红原大草原，正迎来一年中最惬意的时节。

夏天该是什么样子？在红原，骑手正策马穿过晨雾，阳光将他们的影子拉得修长，清脆的马蹄声在草原上荡开一圈圈涟漪。



红原大草原。图据红原县委宣传部

1

## 草原居民的「夏日派对」

马蹄声伴着草原的风，红原的夏天来了。2025红原雅克赛马季如期而至，这不仅是体育竞技活动，更是当地藏族群众传承数百年的传统节庆，就像一场草原居民的“夏日派对”。在这片平均海拔3500米的草原上，人们比试谁家的马更快、骑手更勇，也展示着草原夏天该有的模样。马蹄踏过草场，骑手如风奔驰，观众呐喊助威，空气中飘荡着酥油茶与青稞酒的香气——这才是红原夏天的味道。

作为“藏族马术之乡”，赛马早已刻进当地人的骨子里。赛马季从最初牧民展示骑术、交流物资的集会，逐渐发展成为竞技、文化、旅游融合的盛会。短跑比赛在电光石火间决出胜负，耐力赛则考验马匹能否坚持到最后。没有标准跑道和观众席，雪山、草原、森林和花海就是天然赛道，牧民们自带帐篷在起点周边扎营，参赛骑手从十几岁的少年到白发长者都有。观众站在赛道两侧呐喊助威，获胜骑手会被簇拥着挂上彩绸，马鬃上系着象征吉祥的布条。这样的赛马活动赢在哪里？赢在那份原生态的激情和独一无二的体验。

2

## 红原的夏日不止于赛马

这次，马背上也玩出了花样。地处青藏高原东缘的红原，是高原马种——河曲马的核心产区，也是安多藏族马文化的核心区。骑射、赛马、马上技巧等组成马背文化的不同“技法”，也是中华民族传统射御文化的重要组成部分。2025年全国射御运动会—红原站拉开帷幕，一支承载着传统文化的“箭”从草原射出。不同于现代射箭的精准竞技，古老的“礼、乐、射、御”正在这片草原焕发新生机。

除了让人热血沸腾的赛马，更有“跑”起来的新玩法。今年夏天，这座小城用丰富多彩的赛事更新着旅行体验，让红原的夏日不止于赛马。紧接赛马季之后，音乐季将在同一片草原启幕。舞台搭建在清凉的草甸上，身后是连绵的青山，眼前是星空下的精彩演出。夜晚最是美妙，人们围着篝火跳锅庄，躺在草地上仰望银河。白天赛场上的对手，到了晚上也能共饮一囊青稞酒。



红原雅克音乐牧场上的节目表演。图据红原县委宣传部

3

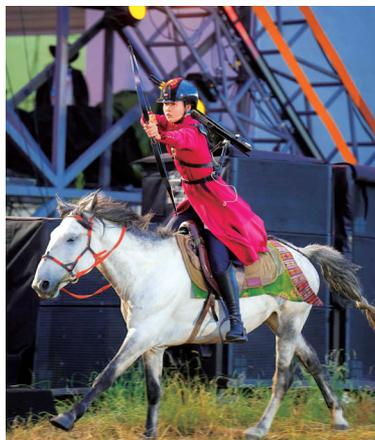
## 赛事串联阿坝黄金旅游线

盛夏时节，四川阿坝州堪称绝佳的避暑胜地。13个县(市)串起了一个“赛事大观园”：在九寨沟，选手们沿着海子徒步，累了就驻足欣赏神仙池的美景；在四姑娘山，超级越野跑选手们在平均海拔4200米的云端赛道竞技；“童话公路”自行车赛则带着参赛者穿越雪山草甸。这些赛事串联起来，就是一条阿坝黄金旅游线。

在阿坝，遇见的是另一种生活节奏。从红原出发，沿国道213线向北行驶，若尔盖的花湖正迎来最佳观赏期；来到马尔康，可以跳一场嘉绒藏族的锅庄舞；去到汶川，又能感受羌绣的精湛技艺。整个阿坝州的夏天，都沉浸在这种热闹而不失从容的独特氛围里。

赛事不是目的，而是让人们慢下来体验生活的理由。你可以在赛马场边看一整天比赛，可以在音乐节的草地上躺着发呆，或者跟着牧民去赶牦牛。不赶路的旅行，或许正是快节奏生活中的一剂“解药”。

据“天府新视界”微信公众号



射御展演。图据红原县委宣传部