

# 守护安全的『神器』产生了『副作用』 儿童电话手表到底『是敌是友』？

手表一戴，实时定位尽在掌握，视频通话随时接通。不少家长对孩子戴上儿童电话手表表达出了“永不失联的安全感”，历经数次更新换代的各式手表更是具备了防水、楼层定位、陌生区域预警等功能。然而，这些“加法”中还多了许多与安全无关的功能，加好友、拍照、发朋友圈……引发家长吐槽。

原本守护安全的“神器”产生了“副作用”，现在的儿童电话手表到底“是敌是友”？对此，记者进行深入调查。

## “困”在电话手表里的儿童

清晨，电话手表的闹钟响起，李梓萌（化名）醒来后第一时间打开手表里的音乐软件，伴随着歌声开启一天的生活。梓萌今年10岁，暑假里每天都有电话手表24小时陪伴。

打羽毛球时特意将手表戴在挥拍的右手，“这样运动打卡积分更多！”她说，积分可以用来换“表盘”，即手表显示屏的壁纸。梓萌演示，只需点击手表，就能给好友发语音或文字。看书、写作业时，碰到生僻字或费解的段落，用手表也能轻松解析。

到了晚上，随父母到附近餐厅。一上菜，她便用手表拍照并马上发布“朋友圈”，期待好友点赞为她增加积分。

当下，像梓萌一样的“手表达人”并不鲜见，这些孩子对电话手表功能的使用率较高，生活中使用场景较丰富。中国互联网络信息中心（CNNIC）发布的第52次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2023年6月，我国网民规模达10.79亿人，其中10岁以下网民占比为3.8%。

有别于孩子的“乐在其中”，一些家长和老师对此却“忧心忡忡”，所有的担忧都指向沉迷问题。“现在的电话手表实际上就是一台手机，很多APP都能下载。”受访家长和老师说。

不当使用电话手表对眼睛的影响也



被称为安全守护“神器”的儿童电话手表。图据央视新闻新闻客户端

不容小觑。电话手表的屏幕小，往往需要凑近才能看清。记者调查发现，有的学生电话手表中还安装了不少特别“费眼”的APP，如剪辑软件、拼图软件，还有各种“一刷就是半小时起步”的小游戏。

长时间、近距离用眼易导致近视的发生。“儿童发育期眼球巩膜胶原纤维未成熟，长期近距离刺激会使眼轴延展性增加，促进近视发生发展进程。”广西医科大学第一附属医院眼科主任黄敏丽说，小屏幕在环境光下易反光，瞳孔需反复调节适应亮度变化，增加动态视觉负荷和视疲劳。

## 孩子与家校间的“猫鼠游戏”

对于电话手表，许多中小学主动加强了管理，要求上课期间或在校期间不得使用。尽管如此，一些手表引发的不良影响仍在校园里显现。

“白天上课没精神，一查多半都是半夜玩手表闹的。”小学五年级班主任刘思彤（化名）说，她在上课前要求学生上交手表，一到放学时间他们总会第一时间讨要，还有个别学生只要不戴表就会心不在焉。

刘思彤说，她时常叮嘱家长要加强对孩子手表的管理，做好防沉迷，“但有的孩子会抵触‘管理’，和大人‘斗智斗勇’”。

一名高年级小学生向记者透露：家长要是设置了限制下载APP、限制加好友，那就趁他们不注意时，拿他们的手机改设置，实在不行就去找数码店“刷机”恢复出厂设置……

这在孩子中已不是秘密，相关的“教程”很容易找到。“爸妈管得严，我的手表里只有一个电子宠物的游戏，而且也不允许我玩很久。”8岁的张钰滢（化名）说，她只能抓紧课间、路上的时间“偷偷玩”。

此外，记者调查发现，电话手表商家已将幼儿列入了用户群。无论是线下柜台还是线上客服，对于“幼儿园孩子能不

能用”的提问都回复“可以”。某品牌柜员还特地说明：“虽然腕带对幼儿来说偏大，但还是可以自行调节。”

电话手表对幼儿的影响有别于中小学生的。广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任雷灵说，幼儿通过触摸、奔跑、观察实物来认知世界，而电话手表的屏幕交互会减少他们接触真实环境的时间，可能导致感官统合能力发展不足。

让家长与老师忧心忡忡的“手表沉迷”，到底算不算心理问题？

“需要区分孩子对电话手表是‘正常需求’还是‘依赖’。”广西壮族自治区江滨医院临床心理科主任戴剑说，如果孩子只是用电话手表实现与家长、同学的基础社交，以及通过手表的APP“应急”解决问题，都属于满足“正常需求”的使用。

戴剑介绍，若达到“依赖”的程度，通常表现为使用频率远超“正常需求”，如在非必要时频繁查看、主动发起无意义互动，如反复给家长或同伴发消息、刷手表内置APP，即使无回应也持续发送。更严重的“依赖”表现为手表没电、损坏或被暂时收走时，立刻表现焦虑、哭闹、暴躁等情绪，甚至拒绝参与原本感兴趣的活动。

## 帮助孩子形成“掌控感”

当问及是否会因这些问题而选择不用电话手表时，受访家长几乎都给出了否定的答案，“只要能让孩子不失联，其他的缺点都是‘瑕不掩瑜’的”。

家长们在用实际的购买行动“投票”。近年来，儿童电话手表已成为可穿戴设备市场中细分领域的佼佼者。有市场监测报告显示，2024年儿童智能手表总销售额高达38.4亿元，销量接近863.7万台。

对于种种影响，不少家长将其归结于花样百出的功能。有家长直言：“手表只保留通话和定位功能，就不会有这些烦心事了。”

对此，专家认为是“治标不治本”。“治

本”的解法，实则在于管理和引导。

“给孩子配电话手表不应‘一买了之’，还需‘售后管理’，引导孩子合理使用。”戴剑说，要逐步引导孩子在学习和生活中用好手表这一工具，帮助孩子形成对工具的“掌控感”。

首先要明确电话手表的“工具定位”，要和孩子约定好手表的核心用途是“安全小助手”。第二，尽可能减少“附加功能”的使用。例如，娱乐功能可设定仅在周末或假期等特定时段，与此同时，积极采用多种有趣活动替代手表。第三，要用“规则感”替代“强制管控”，与孩子共同制定并遵守“使用公约”。

据新华社

## 市场监管总局拟出台新规 加强食品销售连锁企业监管

新华社北京8月5日电 记者5日从市场监管总局获悉，市场监管总局近日起草了《食品销售连锁企业落实食品安全主体责任监督管理规定（征求意见稿）》，向社会公开征求意见。

据介绍，征求意见稿共34条，重点明确了各级管理事权、风险防控要求及法律责任，旨在加强食品销售连锁企业食品安全监督管理，压实企业总部、门店等食品安全主体责任，主要有三方面内容：

一是确定各级管理事权。对食品销售连锁企业实行分级分类管理，食品销售连锁企业总部、分支机构和门店

的食品安全监管工作，分别由省级、市级、县级市场监管部门负责。

二是突出总部管理责任。细化食品销售连锁企业总部“日管控、周排查、月调度”制度落实要求，要求总部加强从业人员、采购、配送等环节管理，及时处置发现的问题，健全风险隐患排查防控机制。

三是强化全链条风险防控。要求食品销售连锁企业建立基于食品安全风险防控的动态管理机制，结合实际制定食品安全风险管控清单，实施覆盖总部、分支机构、仓储及配送中心、门店等全链条的食品安全风险管控。

## 最高法发布典型案例 依法严惩医保骗保犯罪

据新华社北京8月5日电 医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”。最高人民法院5日发布4件人民法院依法严惩医保骗保犯罪典型案例，充分展示人民法院依法打击治理医保骗保犯罪的决心。

“被告人艾某忠等诈骗案”中，山西大同某民营医院实际控制人艾某忠多次召集艾某宇、张某才等人，到周边各地吸引、招揽病人住院，鼓励、安排本院职工及家属住院，采取虚增药品进价、药品重复入库、虚增临床用药、虚报床位等手段，大肆提高、虚构住院费用，制作假病历，将虚假数据上传医保中心，骗取国家医保基金。截至2020年底，医院虚

报金额970余万元，其中未拨付金额200余万元，系诈骗未遂。法院判处艾某忠有期徒刑十三年六个月，其余被告人也分别获刑。

近年来，一些犯罪团伙通过非接触式手段，倒卖医保骗保药品非法牟利，造成医保基金损失，大量药品得不到妥善保管而浪费，部分变质药品再次流入销售环节，危害人民群众身体健康。

据介绍，各级人民法院依法从严惩处医保骗保犯罪，重点打击幕后组织者、职业骗保人等。2024年，全国法院一审审结医保骗保犯罪案件1156件2299人，一审结案数同比增长131.2%，挽回医保基金损失4.02亿余元。

## 白杰品股 重回3600点

问：周二沪指高开，盘中震荡走高，收盘上涨，你怎么看？

答：市场周二集体上涨，沪指表现最好收涨近1%，并重新收复3600点，盘面上近3900只个股上涨，通信设备、消费电子板块表现较好。截至收盘，两市涨停53只，仅1只个股跌停。技术上看，沪深股指均收复5日均线，两市合计成交15961亿元环比增加；60分钟图显示，各股指均收于5小时均线之上，60分钟MACD指标呈现金叉或即将金叉状态；从形态来看，如预期市场各股指强势收复5日均线，沪指最强，不仅收复了10日均线，还刷新了年内收盘新高，展望后市，由于成交并未创近期新高，后市继续向上拓展空间较难，一旦再次失

守5日均线，则意味着中线调整来临。期指市场，各期指合约累计成交、持仓均减少，各合约负溢价水平整体有所增加。综合来看，上纬新材的翻倍之旅再次激发市场资金活跃度，短期追涨仍需谨慎。

资产：周二按计划以27.43元均价买入伊利股份24万股。目前持有华创云信90万股，鲁信创投60万股，砂电股份3.8万股，智莱科技40万股，陕建股份252万股，伊利股份24万股。资金余额25345452.57元，总净值67220852.57元，盈利33510.43%。

周三操作计划：陕建股份拟不低于4.1元适当减仓，智莱科技拟不低于14元高抛，伊利股份、砂电股份、华创云信、鲁信创投拟持股待涨。 胡佳杰