

射洪23个孩子大热天里卖菜

7天攒下1436元,为敬老院老人们送去清凉

看见正能量
定格世间美好 汇聚凡人微光

8月2日,遂宁射洪市仁和镇敬老院的老人们收到了一份特殊的礼物:23名8岁到15岁的小朋友,用7天卖菜所得,购置了矿泉水、米、油和牛奶,给爷爷奶奶们送来了一份特别的清凉与关爱。

**卖菜7天
攒下1436元钱**

7月30日凌晨2点,射洪城南蔬菜批发市场灯火已亮,一群小小的身影在市场里穿梭。有人负责和商贩讲价,力求拿到最实惠的价格,有人扛起沉甸甸的蔬菜往车上搬,还有人拿着本子认真记账,每一笔支出都清清楚楚。随后大家默契配合,有条不紊地挑选、分拣批发来的蔬菜,为一天的售卖做准备。

早上8点,射洪桂仙路菜市场已经熙熙攘攘,三伏天的太阳火辣辣的。

“新鲜的黄瓜,阿姨看看嘛!”

“西红柿又大又红,快来买呀!”

稚嫩响亮的声音在市场里回荡,孩子们挂着汗珠的脸上写满了认真。

据了解,这场卖菜实践活动,源于“遂宁好人”朱蓝霞的一个想法,她最初带着自己的两个孩子体验生活,就是希望他们能放下手机,走出空调房体验生活的酸甜苦辣,认识到赚钱的不易。



小朋友们顶着烈日卖蔬菜。受访者供图

“现在很多孩子存在心理问题的困扰,单靠讲心理知识收效有限,不如让他们投身社会实践。”她说,“让孩子们多做事情,在实践中充实自己、体现价值,内心就会富足,这才是最好的教育与陪伴。”

街坊邻居听说后,主动将自家孩子送过来,通过口口相传,共有23个孩子加入了这场志愿活动。

7天下来,孩子们皮肤晒得黑红黑红的,嗓子也喊哑了,总计攒下了1436元。

**购买物资
为敬老院老人送去清凉**

23名小志愿者商量后,用他们卖

菜赚到的1436元,购买了25箱矿泉水和米、油、牛奶等物资。

8月2日一大早,物资装车后,先是为社区便民服务点送去部分矿泉水,供高温下的户外劳动者取用,随后前往仁和敬老院。

到了敬老院,孩子们忙着搬运物资,大家个头力气不一,但都努力地把一箱箱水、一袋袋米、一桶桶油搬进敬老院的食堂。8岁的小威抱着牛奶,小心翼翼地递给坐着的爷爷。老人们看着这群晒得黑红、满头大汗的孩子们,脸上笑开了花,不住地说:“好孩子,辛苦你们了!”“谢谢小朋友们!”

华西都市报-封面新闻记者 刘虎

带娃、睡觉、打牌下棋

地铁站纳凉 成都市民松弛感拉满

成都地铁全线网423座车站目前均开放纳凉区

“你来了哇?坐这儿嘛。”“往边上上来点儿,不要挡着别人过路了。”“外面太热了,再坐一会儿,就回去买菜弄饭了。”

随着夏季高温天气持续,成都市内各地地铁站因其凉爽的环境成为不少市民的避暑选择。多个地铁站内出现了这样的景象:不少老人围坐在一起,或是聊天,或是带娃。更有甚者,自带棋牌,三人或四人围坐一圈,好不惬意。这一场景迅速吸引了过往乘客的目光,也引发了市民和网友们的关注和讨论。

**地铁站纳凉区内打牌
“这就是成都嬢嬢们的松弛感”**

日前,网友“奶盖儿”在社交平台上分享了“老人在纳凉区”打牌的场景,并配文“成都嬢嬢们的松弛感”,引发市民的广泛关注。

在接受记者采访时,她表示,记录这一现象是因为觉得有趣,老人们打牌的氛围也很好。作为四川人,若时间允许,或许还会去围观。对于外地人来说,这也让他们直观感受到成都的包容和松弛感,“这种现象与当代年轻人忙碌的工作状态形成了鲜明对比,是我所向往的老年生活。”不过这位网友也强调,如果是喧闹、以自我为中心、不顾他人感受的低素质行为,则是不被提倡的。

另一位常在中和地铁站看到老人打牌的市民也表达了类似看法。她提到,成都这几年一直是用电高峰城市,高温天气下,地铁开通了专门的纳凉区域,在不影响乘客的前提下,还配备了



市民们在地铁站纳凉区围坐在一起打牌。

小凳子供纳凉者使用。这种利用公共资源纳凉的方式,不仅减轻了城市用电压力,也节省了市民的家庭耗电。对于天天乘坐地铁上下班的她来说,只要不喧哗,她是持赞同和支持态度的。

8月5日下午3点,记者在成都地铁5号线赛云台站内随机采访了多位乘坐地铁的路人,大多数人认为,只要不影响乘客正常出行和市容市貌,这种纳凉方式是可以接受的。

**晚上七八点是纳凉高峰期
地铁站呼吁市民文明纳凉**

在互联网上,地铁6号线中和站是被网友们提及最多的站点之一。记者

在该站内看到,来乘凉的大多是老年人,基本人手一把蒲扇。现场未看见打牌的市民,但是有几处市民在下象棋。

李奶奶指着坐在她附近的十几名市民告诉记者:“我们都住在旁边的新民小区(公寓),过来就是为了乘凉,比小区里面凉爽多了,又比待在家里吹空调更热闹一些。”

李奶奶说,附近市民来地铁站内纳凉已持续三年多了。以前,凳子配备得比较少,今年开始,来的人多了,配备的凳子数量也变多了。这样的举措在她看来很人性化。

“我们来这儿都是图开心,地铁工作人员的态度很好,有时还用喇叭劝导大家看好小孩,维持秩序。”一旁的李阿姨说,“晚上七八点人更多,纳凉区都坐满了,甚至还有点挤。”

李阿姨称,大家来地铁里“耍”的频率不固定,感到无聊了,热了就下来坐一坐。“有的人一天可以下来‘耍’三趟。”

对此,地铁站相关工作人员表示:“市民在站内纳凉时要注意文明、安全。”一些行为是禁止的,尤其在出入口通道、楼梯台阶等区域躺卧,避免在站内嬉戏打闹、奔跑。

记者查询到,成都地铁于2022年首次推出纳凉区。一些地铁站还设有地铁书屋、自习室,提供免费饮水等。目前,成都地铁全线网423座车站均开放纳凉区,为市民提供清凉便利的避暑场所。

华西都市报-封面新闻记者 杨澜 杨芮雯 摄影报道

知冷暖

成都市区天气情况

今日		明日	
25-37°C	雷阵雨转大雨 偏北风1-2级	26-34°C	雷阵雨转阵雨 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	阵雨	15-34°C	阵雨转阴	14-30°C
康定	阴转阵雨	15-25°C	阵雨	15-26°C
西昌	阵雨	21-31°C	阵雨	22-34°C
攀枝花	阵雨	22-34°C	阵雨	23-33°C
广元	雷阵雨转阵雨	24-36°C	阵雨	24-32°C
绵阳	雷阵雨转中雨	25-37°C	雷阵雨转阵雨	26-34°C
遂宁	雷阵雨转阵雨	26-38°C	雷阵雨转阵雨	27-36°C
德阳	雷阵雨转大雨	25-36°C	雷阵雨转阵雨	26-34°C
雅安	雷阵雨转阵雨	24-35°C	雷阵雨转阵雨	25-34°C
乐山	雷阵雨转阵雨	26-33°C	雷阵雨转阵雨	26-33°C
眉山	雷阵雨转阵雨	26-37°C	阵雨	26-35°C
资阳	阵雨转中雨	26-37°C	阵雨	26-35°C
内江	雷阵雨转阵雨	26-37°C	雷阵雨转阵雨	27-36°C
自贡	雷阵雨转中雨	27-37°C	雷阵雨转阵雨	28-36°C
宜宾	雷阵雨转阵雨	27-37°C	雷阵雨转阵雨	27-37°C
泸州	雷阵雨转阵雨	27-37°C	雷阵雨转阴	27-36°C
南充	雷阵雨转阵雨	26-38°C	雷阵雨转阵雨	27-36°C
广安	雷阵雨转阵雨	25-37°C	雷阵雨转阵雨	27-36°C
巴中	雷阵雨转阵雨	25-37°C	雷阵雨转阵雨	26-35°C
达州	雷阵雨转阵雨	26-39°C	雷阵雨转阵雨	27-37°C

同呼吸

5日空气质量

成都(18时)
AQI指数 58 空气质量:良

6日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 80-120
空气质量等级:良至轻度污染
成都平原部分城市为良至轻度污染;
川南部分及川东部分城市为良或轻度污染;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以臭氧为主。
(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票8月5日开奖结果

7星彩第25089期全国销售16313004元。开奖号码:719600+14,一等奖0注;二等奖2注,单注奖金267137元;三等奖16注,单注奖金3000元。290596513.59元奖金滚入下期奖池。

排列3第25207期全国销售50083712元。开奖号码:154。直选全国中奖16534(四川1078)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖48919(四川2482)注,单注奖金173元。60546074.63元奖金滚入下期奖池。

排列5第25207期全国销售23220114元。开奖号码:15459。一等奖46注,单注奖金10万元。205122551.40元奖金滚入下期奖池。

足球胜负第25107期全国销售17373200元。开奖号码:3010130333310,一等奖全国中奖13(四川1)注,二等奖全国中奖411(四川23)注。

胜负平任选9场第25107期全国销售13602718元。开奖号码:3010130333310,全国中奖1794(四川108)注。

足球6场半全场胜负第25140期全国销售583702元。开奖号码:131033003300,全国中奖91(四川1)注。

足球4场进球第25140期全国销售2530834元。开奖号码:10301331,全国中奖95(四川2)注。

本期兑奖截止日为2025年10月9日,逾期作弃奖处理。