

有趣的TA

当代年轻人的专业新选择 系列报道

“打开老人纸尿裤的那瞬间，我真的控制不住身体的真实反应，双手颤抖着完成了操作。”回想起去年7月刚到养老院报到时接到的第一个任务，胡珍珍记忆犹新，那也是她从学校课程过渡到实际工作面临的第一个挑战。

2002年出生的胡珍珍就读于四川护理职业学院，今年6月，她刚刚从智慧健康养老服务与管理专业毕业。不过在一年前，她便已进入成都一家合资养老院，从事一线养老护理工作。从给老人们换尿布到助浴，从陪他们做游戏到心灵交流，虽然辛苦，但她越发感受到这份工作背后的“厚重”。

“养老护理是个双向治愈的过程，老人们对我的信任就是我最大的成就感。”7月24日，胡珍珍告诉华西都市报、封面新闻记者，养老护理专业不是伺候人，而是用自己的专业守护老人最后的尊严，用温柔托举他们的晚年时光。



胡珍珍(右二)陪老人画画。

家境优渥却选养老专业 急救奶奶令她感悟深刻

胡珍珍是眉山人，在常人看来，家境优渥的她本该选择一条看似光鲜的人生道路，但高考成绩出来后，她却坚定地选择了智慧健康养老服务与管理专业，填在了志愿表上。

“没有该不该，只有爱不热爱。”她坦言，或许很多人觉得她家庭条件很好，却选了一个“伺候人”的专业，令人诧异。但她是真的喜欢和老人们待在一起，并不认为这份工作只停留在浅层次的“伺候”二字。

父母的支持也是她最大的底气。“我爸妈非常尊重我的选择，也建议我选择这个专业。”和传统意义上的家长不同，胡珍珍的父母并不认为应该让女儿站在他们的“肩膀”上看世界，而是让她走自己想走的道路，想做什么就去做，只要在历练自己的过程中有所成长就好。

成为养老护理员的决定背后，还暗

老人晚年时光 用热爱托举

『00后』护理员： 养老专业不是伺候人

藏着一个惊心动魄的故事。“这都源于我的奶奶，她晚年遭受病痛折磨，身为至亲，我却无能为力，这种感觉让我对养老的重要性有了深刻的认识。”

胡珍珍说，自己从小是奶奶带大的，但奶奶的晚年生活却遭受着肺气肿和支气管炎的双重折磨，家里只有备着制氧机来保障奶奶的健康。她回忆，有一次家中停电，制氧机用不了，爷爷焦急地打电话说：“快回来，家里停电了，你奶奶快不行了”。等胡珍珍赶到时，只见奶奶嘴唇乌紫，身体虚弱，在使用家用氧气瓶急救后，奶奶才缓过来。

“这个场景我忘不掉，我无法想象如果我们回来晚了会怎样。”胡珍珍说，正是这次经历，让她明白养老护理多么重要，任何一件在常人看来很普通的小事都很可能夺走老人的生命，而身为家

人却不知道怎么做专业操作。这份深刻的感悟让她决定，一定要从事养老行业，改善更多像奶奶这样的老人们晚年的生活质量。

养老护理是互相治愈 成就感来自被人信任

和人打交道的职业，总是能洞悉人生百态，也夹杂着酸甜苦辣。

回想起去年夏天第一天上班，胡珍珍接到的第一个任务就是为一名男性失能老人换纸尿裤。虽然在学校已有丰富的演习经验，但真正实操时却并不容易。

“那一瞬间真的有生理性反应，我转身就吐了，后面颤抖着双手完成了工作，那天中午都没吃下饭。”胡珍珍回忆，这就是自己面临的第一个挑战。养



胡珍珍和照护的老人在一起。受访者供图

老院的带教老师也并没有责备，而是轻声安慰她“慢慢来，最开始都是这样的，你做得非常好好了。”

“我想到自己第一个任务就已经很突破自我了，未来什么任务我都能好好完成了吧。”乐观开朗的胡珍珍笑着说，在之后的工作中，她不断积累经验，用自己的专业能力和真诚打动着一个一个老人。

“他们会把对自己孙子孙女的爱转移给我们，比如拿出各种好吃的水果、零食给我们。”这样的事情还有很多，胡珍珍一一列举。从每天被爷爷奶奶们唠叨“珍珍啊，工作再忙也要好好吃饭”“年轻人别熬夜，注意身体”，到老人们能自己处理的事绝不麻烦她，再到后来有爷爷奶奶只让她照护，都在一点一滴治愈着胡珍珍。这份双向奔赴的爱让她不只把这份职业当作冰冷的工作，而是一种有温度的情感连结。

“虽然的确有些辛苦，但感受到爷爷奶奶对我的绝对信任和关心的目光，我很有成就感。”胡珍珍说，这样的满足感足以抵消自己偶尔的疲惫，也更让她有一种价值认同感。

认知需要改变 期待更多年轻人加入

“普通的养老护理员月薪在5000元左右，随着资历增长，薪资会有阶梯式增长。”胡珍珍坦言，自己目前也会从事相关的管理和运营工作，薪资会比普通护理员高一些。

据她了解，当前养老专业的人才缺口很大，很多人不愿意从事这个行业，毕业后也不一定会从事对口职业。“社会的固有认知还停留在伺候人，照护好吃喝拉撒的层面。”胡珍珍期待，可以多多宣传养老专业给社会带来的价值和情感回报。

“希望能够提升养老专业的待遇，从而提高社会认可度，吸引更多年轻人加入。”胡珍珍介绍，目前养老专业待遇还比较低，一定程度上限制了人才进入，如果未来有所突破，就能吸纳更多像自己一样的“00后”加入，让他们感受到行业的发展空间。

她还期待着，不管是中小學生还是大学生，都可以来养老院参观，做一些研学或志愿活动。“希望大家来亲身感受一下，这个充满爱的大家庭里面的氛围是什么样的，扭转固有的社会认知。”

“尊严不会老去，它只是需要被温柔‘打捞’。”胡珍珍说，既然总得有人托举起老人们的晚年生活，为什么不能是“00后”呢？

华西都市报·封面新闻记者 赵奕奕 实习生 朱柯臻

遂宁市安居区：多元业态引客来 文旅体融合涌动发展热潮

“当时从空中往下看，稻田像铺了块绿绸缎，村落藏在里头，美得像幅动态水墨画。”谈及遂宁市安居区的旅游项目，今年“五一”到海龙凯歌文旅园区体验过低空旅游项目的重庆游客李女士赞不绝口。

这个夏日，遂宁市安居区的天空与大地之间，正涌动着文旅体融合的热潮——竹编非遗里藏着指尖乾坤，古刹修缮中透出岁月沉香，海龙凯歌文旅园区内游人如织，赛事场馆里跃动着青春活力，夜幕降临，滨江南北路夜市灯火璀璨，市民与游客穿梭其间，尽享休闲时光……而像李女士这样远道而来的游客，正成为这幅多彩画卷里最生动的笔触。

传承文脉：守护遗产激活历史记忆

“毗卢寺修缮工程进展顺利，这是全市唯一的文物保护划债项目，修好后既能保

护文物，又能成为新的文旅打卡点。”在安居区毗卢寺施工现场，文保工作人员介绍。

在文化遗产提质方面，安居区成功争取到毗卢寺、十圣宫等修缮保护项目资金。同时，一批文物点被申报为省、市级文物保护单位，多个非遗代表性项目入选各级名录，遂宁竹编等非遗产品还斩获省级荣誉，形成特色鲜明的文化遗产品牌矩阵。

文物安全防护网络不断织密。安居区圆满完成文物“四普”第二阶段实地调查，新发现文物数量居全市第一；制定文物安全巡查制度，常态化开展巡查，确保文物安全无虞；“史志阅览室”的建成，为文化研究与传承提供了保障。

未来，该区将继续以融合发展为引擎，主动融入巴蜀文化旅游走廊，推进“文旅+百业”深度融合，打造更多网红打卡

点和沉浸式体验场景。

招商引资同样成果显著。通过主动对接香港、上海、川渝等地文旅企业，已有5家企业达成合作意向。其中，与同易文旅(重庆)有限公司携手推进的七彩明珠景区提升项目，将打造集体休闲度假、亲子游乐为一体的综合性景区；影视企业的意向落户，则为安居文旅注入“影视+”新活力。

活动引流：烟火气里藏着消费密码

今年以来，安居区以“引客入遂”行动为核心，通过提升服务、举办活动、塑造品牌，持续激活文旅消费市场。在服务提质方面，凤凰栖景区成功创建国家3A级旅游景区，海龙凯歌研学基地通过省级验收，为游客提供了更多优质选择；夜间经济也亮点纷呈。

“一见如故海龙凯歌”年猪节、非遗音乐剧展演、各类体育赛事……35场次重大文旅体活动接连举办，不仅吸引了众多媒体关注报道，更带来了实实在在的客流增长。安居区文化广播电视体育和旅游局一组数据显示，今年以来，安居区3个A级景区累计接待游客134.73万人次，创综合旅游收入1.02亿元，其中端午期间增速位居全市第一。

这正是安居区想要的“融合效应”——当低空旅游串起田园与村落，当非遗技艺遇见现代设计，当体育赛事激活城市活力，文旅体不再是孤立的“点”，而是织成了一张覆盖“吃住行游购娱”的网。正如当地文旅部门负责人所说：“我们要做的，就是让游客来了不想走，走了还想来，让安居的每一寸土地都充满吸引力。” 华西都市报·封面新闻记者 刘虎