

叶一飞告诉世界中国车手的实力

中国首位勒芒24小时耐力赛冠军



6月15日，叶一飞与队友在2025世界耐力锦标赛勒芒24小时耐力赛颁奖仪式上。

迈出舒适圈的“追梦少年”

现年25岁的叶一飞出生于陕西西安。8岁时，他在西安一家游乐场第一次接触到了卡丁车。“当时开一个‘娱乐车’，超越其他游客时，感觉特别刺激。”叶一飞说，他很喜欢开卡丁车，父亲也非常支持。

年少的叶一飞最初在上海进行卡丁车训练。刚开始在上海学习卡丁车非常难，跑两三圈就被套一圈。“之后我与他们的差距越来越小，直到跟他们一样快，然后超过他们获得全国冠军。”

2011年、2012年两次获得全国卡丁车锦标赛冠军，“算是我在卡丁车这方面在国内‘毕业’了”，叶一飞说。

此后，叶一飞并没有停下自己的脚步。12岁时，他常独自到日本进行卡丁车训练、比赛。

“卡丁车（阶段）需要完成的任务是打基本功，对于车的动态感知要有一个肌肉记忆的建设。尤其在欧洲（卡丁车比赛）竞争非常激烈，一场比赛有100多个小车手，十四五岁时就可以选择进入方程式（赛车）了。”叶一飞说。

为了更好地提升赛车技能，叶一飞在14岁时独自来到法国学习生活。“需要长期学习他们的（赛车）文化，在竞争环境下，取得好成绩有非常大的帮助。”

刚到法国的叶一飞，在语言和生活方面都遇到了不小挑战。“法语不会说，我只能用英语去学习法语，这在当时看来是不可能完成的任务，特别郁闷。”

“当时通过听国内的网络电台，让自己觉得离祖国的距离更近一点。”叶一飞说，“我多次想过在这里做什么，父母已经为我付出了很多，自己也付出了很多，如果前功尽弃太不值得，所以要咬牙坚持。”

“第二年，我就会说一些法语了，可以继续法国的文化课（学习），我也考过了法国的‘中考’和‘高考’，甚至我在‘高考’的时候，比有的同级别法国车手考的还高。”叶一飞说。

兼顾学习和赛车的叶一飞通过不懈努力，在2016年赢得法国F4（四级方程式赛车）锦标赛年度总冠军，此后又在雷诺方程式和F3（三级方程式赛车）比赛中取得佳绩。

从挫败到突破 让世界看到中国车手

创立于1923年的勒芒24小时耐力赛是目前仍在举办的汽车耐力赛中历史最悠久、难度最大的赛事之一。赛事每年6月在法国勒芒举行，比赛持续24小时，非常考验车手的驾驶水平以及赛车的速度与可靠性。

从方程式转战耐力赛，叶一飞在各类比赛中拿下多个冠军，取得了优异的成绩。然而2021年首次征战勒芒24小时耐力赛的叶一飞却经历了赛车生涯的“至暗时刻”。

2021年勒芒24小时耐力赛，叶一飞在比赛最后两小时上场，他驾驶赛车完成超越，反超至第一名，在比赛最后一圈已领先第二名40秒，就在准备冲线庆祝夺冠的时刻，赛车突然出现故障，最终他与冠军失之交臂。

“很不能让人接受的结果，最后一圈车就这么停了。如果能冲线，就要书写历史了。”叶一飞说，当时自己没有缓过来，一直在哭。

此后他不断告诉自己，要坚持初心、不断努力。“通过挫折能够变得更强大，未来能够迎接更大的挑战。”

“（2021年）那时候带给我更多的价值是让我其他厂商车队看到我的实力。”叶一飞说，这能让他在接下来的发展中有更好的机会。

2025年参加勒芒24小时耐力赛时，叶一飞已是法拉利官方车手。这一次他没有让冠军溜走，成功创造历史。

“今年我开晚上的时间很多，虽然我的眼睛比较小，但是我晚上开得还不错，每次我在夜晚从队友手里接过赛车都是在二、三名的位置，每次我把车开回去，交给队

友都是在第一名。”叶一飞笑着说。

叶一飞告诉记者，比赛中团队的赛车工程师、机械师一直是待命状态。“整个团队都要随时准备好，尽量减少错误的发生。”

勒芒赛道以高速著称，对车手身体尤其是颈部构成极大挑战。叶一飞透露，日常会佩戴头盔后额外负重20公斤至30公斤训练颈部力量，一个训练动作要重复两三百次。

除了专项训练，叶一飞喜欢骑公路车、徒步、攀岩等运动。“这些户外训练既能让我提高身体素质，也能让我在比赛期间找到一些内心的平静。”

“我希望大家能够激励更多年轻的赛车人，我说的赛车人不光指车手，也可能是想进入赛车行业的工程师、新闻官等，希望大家通过自己的努力去追梦，一次次地取得更好的成绩，去告诉他们（外国车队），‘中国车手也是有很强实力的’。” 据新华社



叶一飞与奖杯合影。
图据叶一飞个人社交平台

“科技女生赋能计划”迈向全球 中国科技女生受邀为“世界杰出女科学家”获奖人颁奖

6月12日，第27届“欧莱雅—联合国教科文组织世界杰出女科学家奖”颁奖典礼在联合国教科文组织巴黎总部举办。五位女科学家因在自然科学、数学和计算机科学等领域的卓越贡献而获表彰。中国科学院院士、清华大学高等研究院教授王小云成为奖项创办以来第九位获奖的中国科学家，四年间有三位中国女科学家获此殊荣。

中国科技女生见证荣耀时刻

为体现科研领域女性“一代耀一代”科研精神的代际传承，今年颁奖典礼邀请了来自全球“科技女生赋能计划”的女生代表为世界杰出女科学家奖获奖人颁奖，北京第二外国语学院学生孙艺菲就是其中之一。她在中学阶段就了解到“为投身于科学的女性”计划及获奖科学家们



中国常驻联合国教科文组织代表杨新育代王小云教授，接受由中国科技女生代表孙艺菲亲手颁发的奖项。

的卓越贡献，深受触动，也作为学员和传播志愿者的身份参与到了欧莱雅中国“科技女生赋能计划”的活动中。

欧莱雅企业基金会在当日典礼上正式宣布，将与联合国教科文组织进行战略合作，在全球范围内推广“科技女生赋能计

划”。值得一提的是，欧莱雅中国作为该计划重要推动者与传播者，助力促成了此次双方的战略合作。

“科技女生赋能计划”迈向全球

为激励年轻一代女性投身科学事业，欧莱雅企业基金会率先在法国发起试点，希望通过赋能中学阶段的女生拥抱科学梦想。2024年，欧莱雅中国携手新浪扬帆公益基金将该项目引入中国，正式发起“科技女生赋能计划”，依托女科学家的榜样力量，全方位培养中学女生的科学兴趣与思维。

一年多来，该计划通过“请进来—邀请女科学家走进校园”“走出去—带女生走进女科学家的实验室和跨领域的科学教育基地”“广播—用视频科普课打破地域界限，传播科学种子”

三大项目点亮中学女生科学梦想，托举未来的女科学家，让科学精神“一代耀一代”。如今，该计划已先后在甘肃、北京、山东、四川、上海等地开花结果，在全国范围内产生广泛影响，惠及超过10万名女生。

2024年10月，欧莱雅中国持续推进本土化实践，首个欧莱雅中国科技女生赋能论坛暨2024世界顶尖科学家科学教育论坛召开，以创新理念积极推进科技女生间跨国交流。而本次“科技女生赋能计划”通过欧莱雅企业基金会与联合国教科文组织的战略合作，“科技女生赋能计划”正式从法国、中国的本土项目扩展为国际项目，进一步通过联合国教科文组织联系学校网络进行国际化推广，持续致力于激励和培育下一代女性科学人才。（肖恩）