

熊大经教授对话传习志愿者： 年轻人要多读书 才能感悟积极的东西

6月26日,2025名人大讲堂“非遗传承”季首场讲座在成都医学院开讲。在主讲嘉宾——第二届全国名中医、四川省十大名中医、成都中医药大学教授熊大经看来,中医药不仅为全球各国传统医药的发展提供了宝贵的思路借鉴,更为解决人类健康难题贡献了中国智慧。

要想了解或应用中医 首先要建立中医药自信

讲座结束后,熊大经教授现场回答了成都医学院传习志愿者的提问。临床医学院2023级临床医学专业的党喆涛问道:“《哪吒之魔童闹海》里的中药清单和《甄嬛传》里的息肌丸、麝香都引发过热议,您如何看待影视作品中的这些药方?它们在现实中有科学依据吗?”对此,熊大经教授首先感谢了影视文艺工作者对中医的宣传,然后表示,这些药方当中有些东西是否适合每个人,需要具体情况具体分析。

临床医学院2023级临床医学专业张宸宁同学提出的问题是,普通民众如果对中医药产生兴趣,想要进一步了解或应用,熊教授有什么建议?熊大经说,首先一定要建立中医药的自信,要有中华优秀传统文化的自信;如果真正想进入中医药专业领域,看似容易实则很难,因为需要极高的悟性,所以一定要认真学习。

来自药学院2023级药物制剂专业的赵文提问:“现在有一些‘中药奶茶’‘药膳月饼’很火,受到年轻人追



青年传习志愿者党喆涛(右)现场向熊大经教授提问。陈羽啸 摄

捧,您对此是什么看法?”熊大经教授表示,需要具体情况具体分析,不能千篇一律地让大家去买药膳。

练习书法阅读经典 能让人静下心来思考

护理学院2024级护理学专业的赵倩雯提出最后一个问题:“现在年轻人的生活方式和价值观念已发生巨大变化,您认为中医药文化的宣传推广需要做出哪些调整,让其被更多年轻人接受并热爱?”在熊大经教授看来,中华文明有很多优秀的东西,



比如说书法、阅读经典等,都值得年轻人去学习。“我从8岁开始写字,写到现在71年了,天天写,没断过。我现在每天还读《道德经》,随着年龄的增长,记忆力肯定会减退,但我把它当作一种药,天天背,作为防止自己迟钝的一种方法,虽然背了又忘了,但我忘了还要背。”熊大经教授说,“我觉得年轻人要多读书,不要浮躁。读书写字肯定能静下心,静下心来就会有一种思考,会感悟很多积极的东西,而不是消极的东西。”

华西都市报·封面新闻记者 雷蕴含

昔日学生送鲜花致意 观众点赞:讲述生动有趣又富有时代性

现场特写

“中医是东方文明的组成部分和重要载体,有着浓厚的中华基因。东方文明中,有很多东西是宏观的,无法用形象和数字表现出来,肉眼所见之形态,是无法完全显现其事物固有之特征。文不能尽其言,言不能尽其意。”

在2025名人大讲堂“非遗传承”季首场讲座中,熊大经教授娓娓道来中国传统哲学思想对中医思维模式的影响。他阐述了“保护好、发掘好、发展好、传承好”中医药的重要性,并结合青蒿素的研究、过敏性疾病、“风”与“气”、“中”与“和”等内容,深入解读中医的丰富内涵与深邃思想。

当天的讲座座无虚席,记者在现场看到,不少拿着笔记本前来听课的大学生奋笔疾书。大家认真记录的同时,还举起手机,拍摄关于中医药

的重要知识点。此外,熊大经教授昔日学生手捧鲜花,为恩师送上敬意。

“熊老师的讲述生动有趣又富有时代性。”成都医学院2023级临床医学卓师班的阳如意告诉记者。当天,熊大经教授首先从汉字“风”和“气”出发,讲了很多和中医相关的知识,鼓励当代医学生多阅读传统作品《道德经》。“令我印象最深刻的就是熊老师提到的‘越是民族的,越是世界的’观点,年轻的医学生一定要用好奇的眼光、发展的眼光来看待生命和病人。”她说。

从《黄帝内经》到青蒿素的提取,熊大经教授徐徐引出“眼见不一定为实”这一辩证观点。“中医学基础中阴阳五行学说教会我们,表面热症可能是真寒假热,舌苔厚腻未必主实证。”成都医学院药学院2023级中药学专业梁甜认为,作为新一代中药人,既要掌握现代分析技术,更要继承这种“格

物致知”的哲学智慧。而在未来的科研中,她也希望能努力融合“显微”与“宏观”,让古老哲学在现代中药研究中焕发新生命。

成都医学院药学院教师白茂婷也来到了现场,她说:“听了这堂讲座受益匪浅。首先,启发我们中医药专业教育不应仅是技术传授,更应培养学生建立文化主体意识。其次,针对现代医学‘重检查,轻病人感受’的倾向,熊教授通过临床实践总结出要理解患者主观体验(情志状态),这启发我们在药物评价中可以纳入中医症候量表,践行‘以人为本’的药物设计。熊教授说‘中西结合才是正道’,也让我想到,或许今后可以开设《中医药哲学基础》这类选修课程,让我们的学生学习更多的传统医学智慧,真正肩负起中医药‘传承精华,守正创新’的使命。”

华西都市报·封面新闻记者 王一理

线上火爆 超150万观众“云听课”

直播互动

精彩的讲座不仅让现场观众受益匪浅,还通过封面新闻、川观新闻、四川观察、四川发布等平台直播,吸引了众多网友线上观看。截至记者发稿前,全网观看人次总计150.3万。名人大讲堂由四川省传承发展

中华优秀传统文化工作协调组主办,四川日报报业集团(封面新闻、华西都市报)承办。讲座致力于打造一个面向大众、深入人心的知识讲坛,力争成为中华优秀传统文化普及传承的品牌活动,并努力探索构建符合当前时代需求的中华优秀传统文化传承体系。

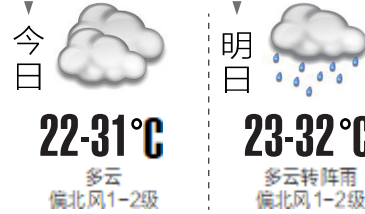
自举办首期讲座以来,名人大讲

堂已成功举办了66场,先后邀请李敬泽、阿来、郗波、祝勇、莫砺锋、周裕锴等全国多学科专家,围绕20位四川历史名人及巴蜀特色文化开讲,探寻古蜀文化遗珍,实证中华文明多元一体,深入解读中华文化巴蜀因子的独特魅力,全网累计逾1亿人次观看直播。

华西都市报·封面新闻记者 王一理

知冷暖

成都市区天气情况



省内主要城市今明两日天气

马尔康	多云转晴	7-28℃	多云	9-29℃
康定	多云	11-23℃	多云转阵雨	13-24℃
西昌	阵雨	19-30℃	多云转阵雨	20-31℃
攀枝花	多云转阴	21-32℃	多云转阴	21-32℃
广元	多云	21-31℃	晴转阵雨	22-33℃
绵阳	多云转晴	23-31℃	多云转阵雨	23-33℃
遂宁	多云转晴	23-33℃	多云转阵雨	24-35℃
德阳	多云	22-32℃	多云转阵雨	23-31℃
雅安	多云	22-30℃	阵雨	22-31℃
乐山	晴转多云	24-33℃	多云转阵雨	23-34℃
眉山	晴转多云	23-32℃	多云转阵雨	24-33℃
资阳	晴	23-34℃	多云转阵雨	24-34℃
内江	多云转晴	23-34℃	晴转阵雨	24-35℃
自贡	晴	24-33℃	晴转阵雨	26-34℃
宜宾	晴	24-34℃	多云转阵雨	25-35℃
泸州	晴	24-35℃	晴转多云	24-35℃
南充	晴	23-33℃	雷阵雨转多云	23-35℃
广安	晴转阵雨	23-33℃	雷阵雨转多云	23-33℃
巴中	多云转晴	22-32℃	多云转晴	22-32℃
达州	多云转阵雨	24-33℃	雷阵雨转晴	23-34℃

同呼吸

26日空气质量

成都(16时)

AQI指数 38 空气质量:优

27日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 85—115

空气质量等级:良至轻度污染

成都平原部分城市为良至轻度污染;川南部分及川东北部分城市为良至轻度污染;盆地其余城市为优或良;攀西地区和川西高原大部城市为优或良;全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票6月26日开奖结果

排列3第25167期全国销售45538012元。开奖号码:267。直选全国中奖17248(四川1342)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖48865(四川1677)注,单注奖金173元。56385832.39元奖金滚入下期奖池。

排列5第25167期全国销售22974418元。开奖号码:26746。一等奖78注,单注奖金10万元。191887969.30元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2025年8月25日,逾期作弃奖处理。