

政经入门课

带着货币去旅行

科普图解

040期

想象一下，你攒了一笔零花钱，准备暑假去日本看动漫展，或者去美国逛迪士尼……兴奋之余，一个问题来了：你手里持有的是人民币（CNY），而在日本要用日元（JPY），在美国要用美元（USD）。它们价值一样吗？怎么才能把人民币兑换成日元或美元呢？别担心，这次“钱”的旅行，就由我们来当你的向导，揭开汇率和货币兑换的神秘面纱！

汇率变化的原因

经济基本面差异
若一国经济增长强劲、失业率低、生产力提升，其货币需求增加
→ 汇率升值

利率水平变动
中央银行加息 → 吸引外资流入套利 → 本币需求上升
→ 汇率升值



国际收支状况
贸易顺差（出口>进口）→ 外汇收入增多
→ 本币升值压力

市场预期与政策信号
如地缘政治事件、政策调整预期（如关税政策）引发投机性交易

为何货币价值各不相同？

什么是汇率？

汇率就是“货币兑换的比率”，简单说，就是用某个国家的钱，能换到多少另一个国家的钱

汇率让不同国家的货币有了可比性，就像给不同语言配上了翻译器



名义汇率

市场公布的直接兑换比率（如：1美元=7.2元人民币）

实际汇率

名义汇率经两国通胀调整后的比值，反映了真实购买力

汇率的变化



汇率可不是一成不变的，它像会跳舞一样，每天都在上下波动。汇率波动本质是由国际外汇市场的供需关系决定

在哪里进行货币兑换？

银行

资质依据：经国家外汇管理局批准经营外汇业务的持牌金融机构



• 商业银行网点：
提供柜台现钞兑换（需持有效身份证件）；网上银行/手机APP预约兑换（支持多币种）

• 银行授权的外币代兑机构：
设立于国际机场、港口等口岸，需悬挂外汇兑换标识



特许货币兑换机构

监管许可：由央行或外汇局特许经营的非银行机构（如通济隆、ICE等）



• 常见于国际枢纽城市商圈/机场
• 部分支持24小时服务

电子支付平台跨境服务



• 银行卡境外支付
在境外消费时，银联/VISA/万事达卡在POS机会按实时汇率结算，自动扣除账户本币资金
• 第三方支付工具
在境外消费时可使用支付宝/微信跨境版，其合作商户在扫码支付时会自动换算本币扣款



综合人民网、新华网等
图示设计/ 姜宣凭 郭可馨