▼ 中国女篮全队合影。张子宇显得比其他队员“高出一截”。
图据新华社客户端

“双塔”闪光
中国女篮热身赛击败日本队

18日，中国队“双塔”张子宇、韩旭均交出“两双”答卷，帮助中国女篮在热身赛中101:92战胜日本队。赛后中国队主教练宫鲁鸣说，他给女篮姑娘们的表现打8分。

去年6月，两队曾在西安两度交手，中国队均负于日本队。首节比赛，张子宇替补登场后带领中国队打出8:2的得分潮，一度领先对手6分。不过日本队星杏璃连续命中两记三分球，扳成23:23。随后潘臻琦两罚中一，日本队快速反击反超比分。首节结束前，王佳琦抢断成功并上篮得分，中国队26:25领先。

第二节比赛中，中国队利用张子宇绝对的身高优势，在篮下连续强攻得手，一度握有9分领先优势。日本队利用三分球和快攻与中国队周旋，半场结束时追至44:49。中国队第三节内外线同时开花，很快把领先优势扩大到两位数。日本队三节过后以69:79落后。

末节日本队体能下降，三分球也失去准星，中国队则在杨舒予和张子宇的带领下再度打出9:2的得分潮。虽然日本队随后投篮命中率有所提升，但为时已晚。最终，中国队101:92战胜对手。

全场比赛，张子宇砍下18分并收获10个篮板球，韩旭同样贡献18分，抢下11个篮板球。杨舒予也有17分进账。

20日，中国队将坐镇安徽合肥，与日本队再进行一场热身赛。 **据新华社**

走近张子宇

场上是生猛少女 场下喜欢针线活

2007年，张子宇出生于济南的一个篮球世家，父亲张磊身高2米13，曾是原济南军区男篮队员；母亲于瑛是前女篮国手，身高1米98，曾是山东女篮主力中锋。

8岁时，张子宇便开始接触篮球，并接受正规训练。小学六年级时，她身高就达2米11，小学毕业后，加盟清华附中，并进入中国篮协的U13篮球训练营。在参加清华附中体测时，其身高为2米21，17岁时，身高达2米23。

2024年U18女篮亚洲杯，张子宇迎来国际大赛首秀，那场比赛，张子宇出场13分钟，9投9中，拿到19分7篮板2助攻2抢断3封盖，贡献高效全能的表现，被外界评价为“降维打击”。

18日，中国女篮对阵日本的比赛中，张子宇与日本球员对抗堪称“降维打击”。 图据新华社客户端

坦言训练会把自己逼哭

张子宇回忆，小时候第一次接触篮球，是跟着妈妈在训练场上，她看到篮球上都是皮，往地上一运还能弹起来，觉得非常有意思，“慢慢地发现不只是喜欢，更是热爱。”

即使拥有顶级天赋，但张子宇从小就对自己要求严格，甚至训练会把自己逼哭。“我如果老是做不好这个动作，会很着急，一着急就越做不好，就着急想哭。”张子宇说。

当问到在技术指导和情绪安抚方面，作为教练员的妈妈更倾向于在哪方面为自己提供更多帮助时，张子宇说两人还是会在技术上讨论更多。但同时作为女儿的张子宇也很体谅妈妈的工作，“因为她毕竟是教练，不可能只管我一个人，我在情绪上也会积极调整。”

张子宇常用“生猛”来形容场上的自己。除了在场上得分，篮球作为团队运动少不了队友间场上的沟通配合。“我在场上鼓励队友的方式可能会有些暴躁，因为在场上情况会很多变，你来不及细说什么，我就会告诉你到底该干什么。而到场下以后，我们会很细地去讨论，一起商讨为什么要去这么做。”

需要努力的地方还很多

就是这样一个场上“高”冷又生猛的女孩，私下里却是一个可可爱爱的小女孩。谈到兴趣爱好时，张子宇说，自己爱缝东西，会缝香囊送队友。实际上缝东西是个细活儿，不仅需要有耐心还得静得下心、沉得住气，也许正是这样的爱好，让张子宇养成了踏实可靠的性格。

2米23的身高的确天赋异禀，但在张子宇看来自己需要努力的地方还很多。刚满17岁时就代表中国参加了U18女篮亚洲杯的比赛，在国际赛场上，张子宇一亮相就因身高优势受到了更多的关注，外媒对此惊叹：天空才是她的极限。但张子宇说，她看到的是自己和国外运动员的差距，“她们怎么能做到这么漂亮的动作，能做得这么好？”

如今，随着篮球赛场节奏的变化以及战术的演变，越来越多的中锋需具备多种技能，既要能投三分又能持球突破。作为传统型中锋，张子宇在谈及个人目标时表示更需要脚踏实地，“我目前还没有做明白传统型中锋的事情，先需要把自己这套技术研究透彻以后才会去进行下一项。”

谈及内线新星张子宇，中国女篮主教练宫鲁鸣认为她有身高优势，人也很聪明，但因为从青年队到国家队时间不长，她的很多意识还停留在青年队阶段，成年队与青年队在对抗程度上也完全不是一个层面。在对张子宇的培养上，队伍一是提出更高要求，二是不能操之过急，要持谨慎态度，防止其出现伤病。希望张子宇能逐渐解决自身存在的身体、技术、配合等方面问题，对她的使用，着眼点会放在2027、2028年上。

综合新华社、央视体育、闪电新闻、九派新闻等

世界女排联赛香港站 中国队力克捷克

中国女排18日在世界女排联赛香港站比赛中以3:1击败捷克队，取得本队首场比赛的胜利。中国队主帅赵勇当天派出的首发阵容由队长龚翔宇压阵，吴梦洁和庄宇珊搭档主攻，王媛媛和20岁的万梓玥搭档副攻，此前在北京站比赛中发挥出色的16岁小将张籽萱继续承担二传重任。

首局比赛中国队开局落后，龚翔宇拦网得分将比分扳成7:7后，中国队一直领先，终于以29:27拿下首局胜利。

第二局捷克队以25:23扳回一城。赵勇提醒队员放开进攻，“不能保守”。中国队气势上压倒对手，以25:15拿下第三局。第四局关键时刻王奥芊、吴梦洁和王媛媛先后得分，中国队拉开比分，以25:22取胜，从而以3:1取得本站“开门红”。

中国队19日将与保加利亚队交锋。 **据新华社**

中国女子腰旗橄榄球队亮相
将参加成都世运会

17日，中国女子腰旗橄榄球队在京亮相，她们将参加8月在成都举行的世界运动会。

中国橄榄球协会秘书长金宏文表示，今年2月开始，中国橄榄球协会面向全社会选拔优秀人才，先后进行了对技术团队、保障团队以及运动员的选拔和训练。近期，球队在秦皇岛集训，8月将参加在成都举行的世界运动会，这将是中国女子腰旗橄榄球队在国际赛场上的首秀。

中国橄榄球协会主席王赟表示，腰旗橄榄球入奥为全球腰旗橄榄球运动打开了新的发展空间，“对中国而言，这不仅仅是竞技体育的新机遇，更是青少年体育教育的优质载体。这项运动能够培养青少年的凝聚力、纪律性和抗挫折能力，橄榄球团队至上的精神内核必将赢得更广泛的社会认同。” **据新华社**

奥运冠军王军霞 成为香港居民

由香港人才服务办公室及香港赛马会举办的“冠军欢迎冠军，人才汇聚香港”晨跑活动18日在香港举行，中国田径奥运冠军王军霞及其家人宣布通过特区政府的“优秀人才入境计划”（“优才计划”）成为香港居民。

王军霞接受媒体采访时表示，未来将结合自身专长与香港需求，重点在体育领域贡献自己的力量。作为长跑运动的终身受益者，她至今保持跑步习惯，并立志成为健康标杆，向大众普及科学长跑能有效促进健康的认知。

王军霞1993年在世界田径锦标赛上获得女子10000米金牌，并于1996年亚特兰大奥运会上获得女子5000米金牌，成为中国首位获奥运会长跑金牌的运动员。2012年，王军霞入选国际田联名人堂，是中国首位入选的运动员。 **据新华社**