

2025年6月19日 星期四 编辑 张今驰 版式 吕燕 校对 汪智博

冲泡后的红白茶汤色金红透亮。



工人师傅正在炒茶。

T.A NEU
天府新视界
巴/蜀/风/物

红白茶，四川『最难采』的茶叶

□ 周旭

在四川盆地西北边缘，什邡市荃华山脉的深处，藏着一个名为“红白场”的古老场镇。这里群山环抱，溪流淙淙，不仅风光旖旎，更孕育出一种远近闻名的特色茶——红白茶。

自古以来，红白场就是川西北重要的商贸枢纽。南来北往的商贾在此驻足交易，而红白茶则成为这片土地馈赠给世人的独特礼物。它承载着千年的历史记忆，诉说着当地的风土人情，更以其独特的风味和显著的养生功效，在茶界独树一帜。

红白茶的历史虽难在典籍中寻得完整记载，却在当地茶农的口口相传中延续了千年。东晋常璩《华阳国志·蜀志》曾提到：“什邡县，山出好茶。”这或许就是红白茶最早的“历史注脚”。

在过去，茶叶金贵，寻常百姓喝不起，山民们便另辟蹊径，发现野生毛豹皮樟（一种樟科乔木）的叶子可制茶。于是，红白茶应运而生，渐渐融入当地人的日常生活，成了平民茶饮。千百年来，它陪伴着山民度过漫长岁月，见证了无数的日出日落，也承载着什邡荃华山区独特的风土人情。

在荃华山脉海拔1000米至1500米的常绿阔叶林中，生长着红白茶的原料——毛豹皮樟。这里气候温润，云雾缭绕，肥沃的土壤为茶树提供了绝佳的生长环境。部分古茶树树干直径可达50厘米，树龄数百年，历经岁月更显苍劲。由于茶树多为野生且高大挺拔，采茶人需借助梯子、钩子等工具，攀爬至树上，小心翼翼地选摘嫩叶。红白茶因此被称为四川“最难采”的茶。

红白茶的黄金采摘期仅在立夏前后20天左右，茶农们必须争分夺秒。制作工艺更是讲究：鲜叶需当天完成炒制，在热锅中翻炒至叶片绵软；揉浆时要趁热搓揉，使茶叶成形并渗出白色汁液；随后压实发酵，最后选择阴天晾晒。整个制作过程，火候、时间和力度的把握全凭制茶师傅的经验与手感，每一道工序都倾注着匠心。也正是这种传统手工技艺，造就了红白茶独一无二的品质。

冲泡后的红白茶汤色金红透亮,香气馥郁纯正。入口醇厚微涩,回甘迅速持久,生津解渴效果显著。除了口感出众,红白茶更具有出色的养生功效,其所含的脂肪分解酵素高于其他茶类,这使其在分解油腻、降低人体脂肪化合物、胆固醇和三酸甘油酯方面功效显著。

由于红白茶树的难以迁种和人工培育特性，加上传统采制工艺的复杂性，导致从事红白茶采制的茶农后继乏人，正宗红白茶日渐稀少。为保护传承这一独特技艺与文化，2006年，红白茶制作技艺入选德阳市首批非物质文化遗产名录；2023年4月，红白茶制作技艺又成功入选第六批省级非物质文化遗产代表性项目名录。

如今,在当地政府与传承人的共同努力下,红白茶制作技艺得到了更好的保护与传承。一方面,传承人积极收徒授艺,让古老技艺得以延续;另一方面,通过创新营销方式,借助互联网和电商平台,让更多人了解和品尝到红白茶。在乡村振兴战略实施过程中,红白茶已成为什邡当地特色产业,为村民增收致富、促进地方经济发展发挥着重要作用。

这片承载千年历史与文化的树叶，正以其独特风味和养生功效，从鳌华山区走向更广阔的天地。红白茶不仅是一杯茶饮，更是一种文化传承，一份对自然的敬畏与感恩。在快节奏的现代生活中，不妨静心品一杯红白茶，感受其醇厚甘甜，体味岁月沉淀的茶香，领略这份来自鳌华山的独特魅力。

据“天府新视界”微信公众号
什邡市委宣传部供图



什邡特产红白茶。

◎ 华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物,设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版,每周星期一至星期五,都有精彩好看的内容呈现。

◎ 让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线:028-86969110

大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》，即可订阅。

欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn

你投来的每一篇文章,都有机会被大家看到! 快来投稿吧!