

2025年6月18日 星期三 编辑 张海 版式 罗梅 校对 汪智博

荔枝为什么叫“荔枝”？



荔枝最早产于中国云南东部，后通过河流、水系及人为活动传播至四川、广东、广西、福建等地。考古与文献研究表明，荔枝在汉代已作为南方特有水果被广泛记载，并成为重要的皇室贡品。



每年立夏后，荔枝就慢慢红了，至端午节时，荔枝开始大量上市。食用时，剥开荔枝纤维似的壳，白莹莹的果肉便露出来。吃荔枝时你有没有想过一个问题：荔枝为什么叫“荔枝”？



荔枝本叫“离支”，最早见于西汉司马相如《上林赋》中。古人观察到荔枝一旦离枝即变质，“一日而色变，二日而香变”，于是直白地称之为“离支”——可见最初起名源于其物理特性。



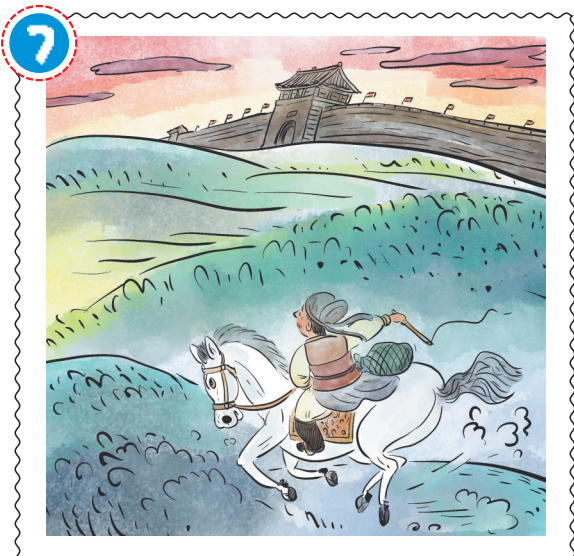
到东汉时它的名字变成了“荔枝”。这是因为人们觉得“离支”暗含离别之意，于是改“离”为“荔”。这一改，名字顿时变得美好起来，少了离别悲情，更像是草木间生出的丹珠了。



舌尖上的中国，自古就习惯对每一种食物做养生研究。唐代《新修本草》（又称《唐本草》）将“荔枝”列为正式药名，载“荔枝子，味甘酸，生岭南”，这算是对荔枝大名的“官宣”了。



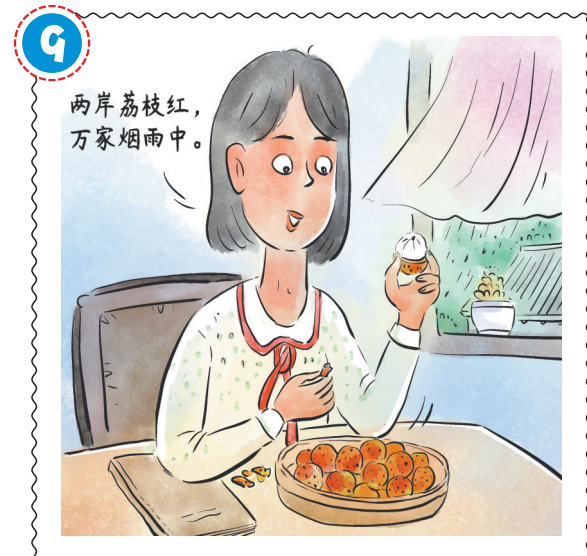
明代李时珍《本草纲目》将“荔枝”收录，详细记载了荔枝加工后的多种药用功效——可治疗牙疼、疝气等症，甚至能止“呃逆不止”（即打嗝），够神奇吧！



巴蜀地区是唐宋时期中国三大荔枝产地之一，唐玄宗为满足宠妃杨玉环喜欢吃新鲜荔枝的喜好，特地安置飞骑驿使快速运输，从涪州运抵京城长安，这条蜀道如今被学界称为“荔枝道”。



中国人向来懂得雅俗共赏的妙处。荔枝之名，俗在根植生活，雅在千年传承。其名朴素如泥土，其味甜润逾千年。当年苏东坡在惠州大啖荔枝，脱口而出：“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”。



荔枝那莹白的果肉间，仿佛倒映着汉赋的墨迹、唐驿的烟尘，浸润着帝王的工笔与文豪的诗情。两千年前那个“离支”的乳名，早已在中国百姓的生活哲学里化作“荔枝”的清音。

文/惠州日报 漫画/杨仕成

● 华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。
● 让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》，即可订阅。
欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！快来投稿吧！