



泸州

聂扬旭(前)横渡漂流长江。 泸州好哥摄

6月14日下午,泸州市,一场普通的自发渡江漂流活动,因为游泳队里有一位90岁的老人聂扬旭,吸引了众多围观者在岸边为其呐喊助威。

“老聂我坚持冬泳锻炼,今天是检验成绩的时候了,看看我能不能横渡长漂11公里,我有信心完成。”当天,聂扬旭带着自己的“亲友团”从泸州市江阳区邻玉街道长江边下水,在横渡了500米左右的江面、漂流了约11公里后,最终在泸州城区单碗广场成功上岸,用时80分钟。“除了有点冷,其他都很好。”上岸后的聂扬旭直言对自己的表现很满意。

冬泳锻炼: 74岁开始已坚持16年

2009年,74岁的聂扬旭开始冬泳锻炼,寒来暑往已坚持了16个年头。即便如今已是90岁高龄,他仍然坚持游泳锻炼。“夏天一周游5次,每次45分钟;冬天就隔一天游一次,每次游15分钟。”

今年6月底,聂扬旭将迎来90岁生日。此番,他打算通过别样的方式纪念自己的生日——在长江里横渡漂流。

“这是我们为聂老组织的长江横渡漂流活动,庆祝老人的90岁生日。”泸州市游泳协会会长江分会酒队队长王宗荣介绍,本次渡江漂流活动,起点位于泸州市江阳区邻玉街道长江边,终点在泸州城区单碗广场,其间,要横渡500米左右宽的江面,漂流约11公里的路程。

为了这次长江横渡漂流挑战,从去年开始,王宗荣和队员们就多次陪同聂老在长江短距离漂流,“最长的一次大约7公里。”王宗荣说,结合聂老的身体情况,经过多次选址,最终才确定当天的渡江漂流路线。活动正式开始前,他还和队员们多次试游这条路线。

挑战结果: 80分钟漂流11公里

6月14日下午,在泸州市江阳区邻玉街道长江边,“整装待发”的聂扬旭对自己即将挑战的横渡漂流信心满满。

“老聂我坚持冬泳锻炼,今天是检验成绩的时候了,看看我能不能横渡长漂11公里,我有信心完成。”中气十足地说完这句话,聂扬旭便径直朝江中走去。

聂扬旭没有用过过多的时间适应水温,当江水没过腰身,他便往前一跃,快速向更深处游去。

为了保障老人安全,聂扬旭

90

岁老人别样庆生 横渡长江,漂流11公里



儿子儿媳陪着聂扬旭一起下水。 徐庆摄



挑战横渡漂流成功后,聂扬旭和游泳协会队员、亲朋好友合影留念。 徐庆摄

所在的泸州市游泳协会会长江分会酒队派出了22名专业队员以及泸州市游泳协会的5名桨板手。此外,聂老的儿子儿媳等10多名亲友也纷纷下水,为其保驾护航。

80分钟后,聂扬旭一行按照既定路线,到达泸州城区单碗广场,成功上岸。上岸后的聂扬旭直言对本次挑战结果很满意,“除了有点冷,其他都很好。”

聂扬旭小儿子聂牛一直守护在父亲旁边,对于此次挑战,他评价道:“全程很冷,父亲很棒。”“作为‘90后’,能横渡长江,漂流11公里,在全国也算奇迹,聂老是我们的榜样和骄傲,更是传递健康养老、健康幸福的表率。”全程跟完的王宗荣在上岸后深有感触地说。

坚持锻炼: 87岁闯过“鬼门关”

事实上,除了坚持游泳,聂扬旭还在坚持健身锻炼。因此,聂老的胸部、手臂和腿部能看到明显的肌肉线条。

“每周一、三、五做俯卧撑,二、四、六做下蹲。”聂老说,每次锻炼,他会分成三组进行,三组总共要完成200个俯卧撑或者200个下蹲。

言语间,老人便给记者示范起俯卧撑锻炼的日常。“有一个诀窍,叫离心运动。你看我的肌肉保持得好,就是做慢速俯卧撑。”只见聂扬旭以标准俯卧撑姿势起始,以尽可能缓慢的速度控制身体下降,在身体即将触地时再快速推起来。

在聂扬旭看来,他是坚持游泳锻炼和健身的受益者,“坚持冬泳以来,我20多年几乎没感冒过。”

聂扬旭印象深刻,3年前的夏天,自己腹泻严重,在江中游泳时又突遇暗流,当队友将他拉上岸时,他大吐血吓坏众人。在医院里经过检查后,医生发现他的肺部严重感染,出现了大面积的“白肺”。幸运的是,从抢救到治疗,聂扬旭恢复得很顺利。15天后,聂扬旭出院,出院后的第23天,他再次回到江中,继续游泳锻炼。

聂扬旭坚信,正是自己坚持锻炼,才能在87岁高龄闯过“鬼门关”。“锻炼不锻炼,大不一样,天上地下的概念!”聂扬旭说,他的体检报告各项指标均是正常范围,“我没有基础疾病,血压、血糖和血脂也都是正常的。”他希望,通过自己能向更多人传递强身健体、健康生活的理念。

华西都市报-封面新闻记者 徐庆

8小时找到失散80年亲人 川军后代替父喊出 “我回家了”

6月13日,68岁的鲁建新从广安邻水踏上返回山东济宁的路程,行囊鼓鼓。这一路,他要辗转达州、西安,跨越数千公里,换乘三次,却比来时更显轻快。

这一趟跋涉,鲁建新是替去世35年的父亲鲁泽云走的。那位曾参加过抗日战争、跨过鸭绿江抗美援朝的老兵,临终前仍念叨着家乡的草木,却终未能踏上归途。

两天前,在抖音寻人志愿者甘彪的帮助下,仅8个小时,鲁建新便找到自己的亲人。站在父亲曾生活过的土地上,他终于替父亲喊出那句藏在心里的话,“我回家了”。

80年离散 一位老兵的未竟心愿

鲁建新操着一口浓重的山东方言,言语间已难觅四川乡音的痕迹。随着他的讲述,一段跨越八十年的家族往事缓缓展开。

鲁建新父亲鲁泽云的一生,是漂泊的一生。上世纪40年代,这个邻水青年穿上军装,从此远离故土。他先后参加过抗日战争、抗美援朝,最终在山东省济宁市泗水县供销社扎下根来。

战火连天的岁月里,家书抵万金。上世纪五六十年代,鲁泽云仅靠着与弟弟鲁六生的几封书信,维系着与四川老家的联系。随着时间流逝,渐渐地,故乡的模样在他记忆中变得模糊,只剩下“向阳镇”和“鲁六生”这几个字,成了这位游子与故乡唯一的纽带。

“父亲总说要回邻水看看。”鲁建新回忆道,但那时候家里拮据,鲁泽云年事已高,经不起长途跋涉。

直到1990年鲁泽云离世,这个心愿也未能实现。这件事,逐渐成为压在鲁建新心里的一块石头。退休后,鲁建新终于有了时间和经济能力,他决定替父亲走完这段未竟的归途。

出发前,鲁建新并未做任何准备,手头只有“向阳镇”和“鲁六生”这两个模糊的线索,以及父亲的证件和勋章。6月9日,几经周折,鲁建新夫妇终于在广安市邻水县牟家镇找到向阳村。

然而,向阳村早已不是父亲记忆中的模样。在当地村委会,鲁建新打听叔叔鲁六生

的消息,大家面面相觑。好不容易找到一户鲁姓家族,却发现并非自己血脉相连的亲人。

8小时圆梦 见到亲人眼泪不受控制

就在鲁建新几乎放弃的时候,转机出现。回到酒店,他向前台求助。得知他在寻亲,前台工作人员说:“我们这儿有个专门帮人找亲人的志愿者,叫甘彪,要不帮您联系他?”

甘彪来得很快,还带着团队和拍摄设备。“鲁老师,您就对着镜头,把您父亲的故事再说一遍。”

镜头前的鲁建新,当时有些紧张,“我叫鲁建新,来自山东,父亲鲁泽云年轻时当兵离家,想找四川邻水的亲人,叔叔叫鲁六生……”

甘彪连发三个视频,利用大数据将视频定点推送给邻水县及周边的用户。6月10日晚上9点,第一个视频发布后,鲁建新整夜未眠,在床上翻来覆去,反复翻看视频评论区,“我当时心里全是紧张与期待。”

8个小时后,鲁建新突然接到一通陌生来电。电话那头是浓重的四川口音,声称自己是他的堂哥。

“这是我们做公益寻亲7年来最快的案例。”甘彪感慨,自2018年起,他的团队已发布5400余个寻亲视频,帮助上百个家庭团圆,最长案例曾跟踪五年,而鲁建新的故事刷新了“数字寻亲”的速度纪录。

而见到鲁家人的那一刻,鲁建新几乎瞬间就确定,这一定是自己的亲人。鲁建新说,堂哥的儿子和他眉眼间十分相似,那种血脉相连的感觉让他眼眶发热,眼泪不受控制地涌了出来。

家族的晚辈用四川话讲述着祖辈往事,那些曾让他困惑的方言词汇,此刻竟有种莫名的熟悉感。尽管山东话与四川话的腔调南辕北辙,但“叔叔”“堂哥”这些称谓背后的亲情温度,无需翻译便已相通。

6月13日,返程这天,亲人们执意送鲁建新到车站。汽车发动时,鲁建新透过车窗望着渐渐远去的亲人,突然明白父亲为何总望着西南发呆。那不是方向,是乡愁的坐标。

华西都市报-封面新闻记者 刘彦君



鲁建新(右一)与四川的亲人团聚。受访者供图