

四川人可能没想到,才6月中旬,盆地就变成了“火盆”。从6月10日开始,成都高温天天见,东部新区甚至“两度”接近或超过40℃。

6月12日上午10点,成都市气象台继续发布高温红色预警信号。这是成都市高温红色预警信号连续发布的第二天,也是全省高温蓝色预警生效的第三天。随着盆地开启“烧烤”模式,这个“火盆”才刚刚“燃”起来。



6月12日,成都人民公园防空洞里,前来避暑的人们络绎不绝。 杨涛摄

来得猛 | 64个站点热过常年 广元迎来最早的40℃

在端午假期的凉风、假期后的雨水阳光“盲盒”天气、高考的些许闷热后,6月10日,高温变得无所顾忌。

从6月10日起,盆地多地高温“全勤”。记者从四川省气候中心了解到,6月1日至11日,全省有103个县站出现高温天气,其中有64个县站日最高气温突破历史同期纪录。

高温从盆地西部、北部逐渐向东延伸。6月10日,广元站最高气温达到40℃。这是该站出现得最早的一个40℃记录,也是该站首次在6月达到40℃。

这“热度”仿佛没有天花板。6月11日、12日,四川盆地每天都有城市打破6月中旬高温纪录,高温更是几乎覆盖了整个四川盆地——盆地105个站点中,有88个达到了高温。

来得早 | 10年来最早高温预警 幕后推手是青藏高原

在大家都在喊“热得快化了”的同时,也有不少人在疑惑,今年是不是“化”得太早了?这才刚刚6月中旬,往年不都是七八月才是热的时候吗?

今年热得确实早——6月10日,四川省气象台就发布了高温蓝色预警。四川省气象台首席预报员康岚透露,这是近10年来发得最早的高温预警。成都也发布了“史上”最早的高温红色预警信号。

虽然都是高温,但当下的热跟七八月的热还是有所不同。

康岚介绍,这次高温的幕后推手是青藏高原。最近,青藏高原上空高压系统强势发展并稳定维持,四川盆地处于青藏高原脊前的西北气流控制,底层又有反气旋。“这让整个四川盆地都处在下沉气流中,气流的下沉有增温作用。”

此外,青藏高原控制之下,空气干燥,天空无云,也使得太阳辐射增温更加明显。二者叠加,气温就“一发不可收拾”了。

因为空气干爽,这样的热,不是闷得难受的热,在阴凉通风处以及早晚时候,也能“心静自然凉”。

四川盆地开启 烧烤模式 六十四个站点热破纪录

最新
预测

最热吗
今年夏天会是

略逊于三年前
与去年相当



▼6月12日,成都人民北路,两位路人顶着刚买的被单防晒。 杨涛摄

又早,又猛,又持久,这轮高温让四川人“热怕”了:这是否预示着今年会迎来“最热夏天”?

6月12日,记者从四川省气候中心了解到,从2024年四川省主汛期的气候预测来看,今夏四川盆地气温偏高,高温日数也偏多,会出现接近去年的高温过程,但相比于“最热”的2022年来说,还是会略逊一筹。

华西都市报-封面新闻记者 吴冰清

来得久 | 14日短暂降温后 还有一轮高温反扑

你以为这就是这轮高温的“极限”?错,它才刚发力。

从中央气象台的中期天气预报来看,未来10天,华北南部、黄淮大部、陕西关中及四川盆地等地多高温天气,累计高温日数可达5至7天,16日至17日局地日最高气温可达40℃。

康岚介绍,6月14日,受弱冷空气影响,四川将有雷雨或阵雨天气,雷雨时伴有阵性大风,盆地西部有中雨,局地大雨到暴雨。

这轮强对流天气,还是有一定退烧作用。14日,盆地最高气温将稍有下降,尤其是盆地西部,最高气温可能降至32℃至33℃。

不过,强对流天气来去匆匆。15日,四川又将全面转晴,与近期同等的“热度”会再一次出现。“预计到6月18日,四川高温天气将缓解。”康岚说。

华西都市报-封面新闻记者 吴冰清



医生提醒

警惕

高温刺客
热射病

随着全国大范围高温天气强势来袭,北方开启“烧烤”模式,南方则陷入“桑拿”蒸笼。随着这波热浪来袭的,还有一个隐藏的“高温刺客”——热射病。它是中暑中最危险的一种,需准确识别,及时施救。

“热射病的发病机制是身体产热与散热失衡,可以理解为身体的‘冷却系统’崩溃,核心体温会超过40摄氏度。”陆军军医大学陆军特色医学中心肾内科主任陈客宏说,这时,大脑会“宕机”,器官会“罢工”,死亡率高达70%至80%,即使救回来,也可能留下后遗症。

陈客宏说,热射病发作前,身体会拼命发出这些“求救信号”:面色异常,突然通红或者惨白;大汗淋漓,或者完全不出汗,皮肤又干又烫头痛欲裂;大脑反应变慢,说话颠三倒四,或者昏昏欲睡;心跳加速,呼吸又浅又快;胃肠道“翻江倒海”,恶心、呕吐、拉肚子;肢体不听使唤,肌肉抽筋,视力模糊。

如有疑似热射病症状,现场急救是挽救生命的关键。陈客宏说,急救法则就是“降温第一,转运第二”。

首先快速撤离“火线”,把患者转移到阴凉通风的地方,最好是有空调的房间,迅速脱掉外衣帮助散热。

降温是核心操作。最推荐的方法是冷水浸泡,把患者脖子以下泡在浴缸或水池里。次选方法是“凉水+风扇”,用冷水浇淋或喷湿全身皮肤,同时用风扇、扇子拼命扇风,让水分蒸发带走热量。还可冰敷重要部位,如戴冰帽或头枕冰枕。

据新华社