



李勇秋参加2025年中国街舞联赛重庆站比赛。图为中国街舞联赛

重庆『小孩哥』街舞『炸翻』全场

已学习街舞四年多 梦想是拿单人全国冠军

近日，一位帅气的重庆“小孩哥”在街舞比赛中“炸翻”全场，起手一个高难度头转，瞬间点燃观众热情。

“这小孩真牛啊，看得出来没少苦练。”“太惊艳了，小小年纪就有8块腹肌，现场氛围直接拉满。”观看了比赛视频的网友纷纷赞叹。

6月6日，华西都市报·封面新闻记者联系到这位舞技高超的“小孩哥”李勇秋。他说：“梦想是拿单人全国冠军。”

李勇秋的街舞老师陈龙透露，孩子平时学习街舞十分努力，已在全国各大街舞比赛中取得过不错的成绩。

坚持梦想
目标单人全国冠军

拍摄比赛视频的赛事主持人凌先生介绍，他经常在全国各大街舞比赛中看到李勇秋的身影，“觉得他很厉害，长得也很帅，于是就拍摄了他的比赛视频发布到网络上。”

李勇秋今年12岁，在重庆市渝北区第三实验小学读6年级，练习街舞已4年多。当被问及为什么会学习街舞时，他毫不犹豫地回答：“我觉得跳街舞很帅！”

如今，练习街舞已经成为李勇秋生活中的一部分。每天放学写完作业后，他便去舞房练舞。面对高强度的训练，他总是十分乐观：“不累，跳的时候还是挺开心的。”

李勇秋说自己以前很调皮，但现在把玩的时间都花在练舞上，就没那么调皮了。

“我会一直坚持跳下去，梦想是拿到单人全国冠军，我会一直朝这个方向努力。”李勇秋说。

受伤硬扛
每个月都在进步

李勇秋的街舞老师陈龙简直对他爱得“不要不要”，他依然记得小秋第一天来上课时的情形，“因为他长得有点帅嘛，也挺可爱的。”

在陈龙看来，帅气的李勇秋学习街舞比其他人更努力，“他每天晚上7点左右来舞房训练，一般都要练到晚上10点左右，一步一个脚印地练习基本功。因为他自己喜欢街舞，所以一直都在坚持，而且在旋转类动作上还有些天赋。”

陈龙说，在练街舞时受伤是常有的事，但小秋很能扛。“有时他受伤了也不告诉我，就自己忍住。”

随着李勇秋的舞蹈能力越来越强，他的父母也开始支持儿子的爱好，“他父母觉得跳舞对小秋的性格转变很大，以前孩子有些调皮，性格还有点犟，现在就比较乖，还有拼搏精神。”陈龙说。

如今，李勇秋经常参加全国各大街舞比赛。在中国街舞联赛中，他的最好成绩是16强。此外，他还和团队一起拿过一次全国冠军，以及在Freestyle（自由发挥）二对二比赛中拿过一次全国冠军。

“小秋练的内容比较系统，每个月都在进步，也希望他能够取得更大的进步。”陈龙对此满怀期待。

华西都市报·封面新闻记者 李茂佳



李勇秋 陈龙供图



何龙踩着高跷从喀什徒步到北京，一路到红其拉甫国门的路上。

6000公里行宣传社火 河南小伙从新疆喀什踩高跷到北京

3岁学会踩高跷
眼看社火表演越来越少

社火是一种流行于中国北方的民间传统庆典活动。

1986年，何龙出生在河南开封的农村，小时候到了春节，几乎每个村子都有社火表演。舞龙舞狮、高跷秧歌、盘鼓腰鼓……热闹的庆典活动总会将节日气氛推向高潮。

耳濡目染下，何龙3岁时便央求父亲给他做一副高跷。在没有任何人指导的情况下，他扶着墙踩上去，没多久就学会了。从那时起，每到节日庆典，他都会跟着村里的社火队表演。直到8岁上了小学，他才被迫退出。

之后，何龙与高跷、社火渐行渐远。他16岁退学，孤身一人前往新疆打拼，从事长途货运工作。这时，他发现家乡春节社火表演越来越少，“过去各个县乡村都有，现在只有零星的几个”。

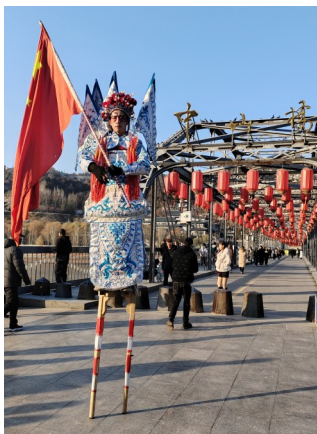
直到2024年，他在电视上看到巴黎奥运会火炬传递时进行了舞龙舞狮表演，演出地点还是在巴黎市区。活动中，市民纷纷走上街头、热情欢呼。

一场表演，唤醒了何龙的童年记忆。他决定重拾高跷，用自己的方式向世界展示中国传统文化，让年轻一代了解踩高跷、了解社火。

踩高跷长途徒步
传播社火文化和边防精神

何龙选择的方式，是踩着高跷长途徒步。

从去年5月开始，他四次在新疆境内徒步：一次从阿克苏走到红其拉甫国门，三次从喀什走到红其拉甫国门。四次抵达祖国西大门，他被边防战士在4700多米海拔高原地区默默戍边的精神感动。于是，他决定踩高跷从红其拉甫国门走到北京，把国门的国旗带到北京，宣传社火文化的同时，也传



何龙踩着高跷徒步到兰州中山桥。

递了边防精神。

从喀什红其拉甫到北京有数千公里，为了迎接这场长途跋涉，他准备了帐篷、睡袋、几件换洗的厚衣服、1.5米和1米的高跷各一副、社火表演传统服饰，以及两件矿泉水和60多个馕饼。行李有130多公斤，他只能放在一个推车上推着走。

2024年9月20日，他从红其拉甫边防战士的手中接过国旗，开始了这趟长途跋涉。之后4个半月，他经过新疆、甘肃、陕西、河北等省份，于2025年1月29日抵达北京。

约500公里没踩高跷
曾被狼扑袭摔倒骨折

从喀什红其拉甫走到北京，即使不踩高跷都是超高难度挑战，踩着高跷真能完成吗？他每天要走几个小时？途中有没有借助其他交通工具呢？

何龙告诉记者，6000公里是他实际走的路程，包含了走错路、路不通、折返、绕路的距离。为了赶在2025年春节前到达北京，他给自己制定了严格的规划，每天保证至少走10个小时，在新疆境内的平缓路段，每天保底走60公里，其他地方每天保底走45公里。为了增加步幅，他特别定制了1.5米的高跷，而普通高跷的长度在0.8

5月底，何龙在喀什踩高跷徒步的时候，又被游客拍下视频发到网上。自从去年5月开始踩高跷徒步，他不断被偶遇、被关注。

何龙出生于河南开封，3岁学会踩高跷，丰富热闹的社火表演是他童年美好的节日记忆。近年来，他发现社火表演越来越少，便决定用自己的方式宣传推广——踩着高跷徒步中国。其中距离最长的一次，他从新疆喀什红其拉甫国门走到北京，跨越6000公里，耗时4个半月。

踩高跷徒步一年来，何龙在路上遇到了哪些困难，又有哪些收获？他徒步时为何要举着国旗？6月6日，记者采访到何龙，听他聊了聊踩高跷传播社火文化的故事。

米到1.2米。

“绝大部分路段都是踩高跷走的，只有路不好的时候我才会下来走。”何龙说，他从甘肃张掖往永登走的时候，路面积雪没有处理，他下来走了约300公里，在其他山路走了200公里，全程未踩高跷徒步路段约500公里。

徒步期间，何龙因放行李的推车两次车轮轴断掉，不得不乘车到最近的县城修理，一次坐了37公里，另一次坐了9公里。

“最难的是过无人区的时候，枯燥、乏味，看不到目的地，路上还会遇到狼、雪豹、野猪等野生动物。”他回忆，去年10月20日傍晚走到新疆、甘肃交界处时，他曾被狼扑袭，从1.5米高的高跷上摔下来，手腕骨折。

一路上收到很多鼓励
还有人帮他订好酒店

路途艰辛，感动也常有。

除了自己拍视频记录，何龙一路上被许多人偶遇拍摄。曾有网友关注到他的行程，提前在落脚地为他订好酒店，送上热水。

“能够得到全国各地网友的支持，大家都很认可我这种行为，我很开心。”何龙说。一路上，只要被人围观，尤其是被小孩子围观，他都会向大家介绍踩高跷、社火文化，以及边防精神。能够让更多的人了解中华传统文化和边防精神，就是他此行的目的。

“我的梦想就是把社火文化传承下去，当作一份事业来做。”他说，目前的方式就是踩高跷徒步，如果以后走不动了，会考虑收徒弟，教授社火表演技艺。

今年5月20日到29日，何龙又一次踩高跷从喀什走到了红其拉甫，目前正在喀什修整。如果不出意外，7月1日，他会踩着高跷，再次出发。

华西都市报·封面新闻记者 曹菲 受访者供图