

封面头条

入夏以来成都多个小区『蛇出没』

专家：成都以原矛头蝮蛇为主，被咬后切忌绑扎

进入夏季，蛇类活动频繁，除了野外，城市里也有“蛇出没”。日前就有网友称，“成都生态建设越来越好，公园里的植被较多，让蛇类有了生存空间，每年夏天基本都能看到有蛇出没。”

“成都常见的蛇类有哪些？有毒吗？”针对市民的担忧，华西都市报、封面新闻记者采访了相关专家。

5月后成都进入“蛇出没”季节

进入5月后，随着气温升高，成都也进入“蛇出没”季节。

记者查阅公开报道的案例，发现近期就有多起。5月16日、17日，成都市新津区狮子村一居民院内同一彩钢棚上接连两日出现蛇类踪迹，长约1.5米的菜花蛇盘踞在横梁上，令周围居民十分紧张。消防队员两次火速出动，成功化解险情。

5月21日，龙泉驿区滨河花园小区，有居民在厨房阳台的酸菜腌制坛旁发现了一条菜花蛇。消防人员将蛇捕获后，带到无人区放生。

此外，成都青羊区贝森路一小区楼栋内，惊现两米长的蛇；新都区桂湖东路一巷有居民在单元楼门口，看到一条青色的蛇……在社交平台上，有多人反映，在双流区、高新区等地也看到有蛇出现。



成都有市民抓住两米长的蛇。
图据成都日报

成都毒蛇多为原矛头蝮蛇

6月6日，中国科学院成都生物所副研究员丁利介绍，成都市区出现的毒蛇中，原矛头蝮蛇占90%，该蛇也被市民称为“笋壳斑”。在山区或海拔高一点的地方，还会有菜花原矛头蝮蛇、山烙铁头蛇，成都偶有竹叶青蛇出没，但是数量很少。无毒蛇则以黑眉锦蛇为主，俗称菜花蛇。

“原矛头蝮蛇算是毒蛇，但在剧毒蛇里，毒性不是很强。人被咬伤后，主要造成局部肿胀、疼痛，一般不会出现全身不适的症状。但是对于老年人、儿童或者

有基础病的人，它会比较危险。”丁利说，毒蛇主要出现在植被较好、地形较复杂的区域，天气闷热、潮湿的情况下，如阵雨前后，或者一直下雨、突然停雨后这段时间，毒蛇会经常出没。

毒蛇与非毒蛇的咬伤特征存在较为显著差异：毒蛇咬伤通常可见1至2个明显较深的毒牙痕，周围可能伴有局部肿胀、出血或坏死，严重时可能出现全身中毒症状（如凝血障碍、神经麻痹或肌溶解）；无毒蛇咬伤多表现为弧形排列的细密齿痕，一般不伴随严重局部反应。

被蝮蛇咬伤切忌绑扎伤口

丁利介绍，原矛头蝮蛇的毒液主要是血液毒素，被咬伤后短时间内出现钻心的疼痛，伤口局部肿胀。而银环蛇的毒液是神经毒素，被咬伤后影响神经中枢，不痛不痒。

据公开论文显示，患者被银环蛇咬时不会感到疼痛，反而会感觉嗜睡。轻微中毒时身体局部产生麻痹现象，若是毒素作用于神经肌肉交接位置，则会阻绝神经传导路线，致使横纹肌无法正常收缩，导致呼吸麻痹。

“老百姓有一个常见的误区，就是被蛇咬后第一时间拿绷带或绳子，在伤口近心端缠绕，以减缓

毒素蔓延。其实，对产生神经毒素的蛇类可以这么做，但成都一般是蝮蛇，被咬后千万不要用绳子把伤口扎住，否则可能造成肌肉局部坏死甚至导致截肢。”丁利提醒，不论被哪种蛇咬伤，建议立即摘掉手镯、戒指等物品，简单冲洗伤口后前往医院，不要进行其他不必要的处理。

成都市中西医结合医院（市一医院）急诊科医生张路表示，被蛇咬伤后切忌用嘴吸毒或用刀切开放血，“口腔黏膜会吸收毒素，救人者可能导致反送命。如果切开放血，可能会导致伤口血流不止，甚至加速毒素扩散。”

防蛇指南

◆小区内：

及时清理绿化带、楼道堆积物，减少蛇类藏身地；检查车库、地下室缝隙，可用钢丝球+发泡胶封堵；遇蛇至少保持2米以上距离，勿拍打挑逗。

◆外出时：

1. 野外游玩时，应尽量穿着长袖长裤、高帮鞋子，并将裤脚绑紧，避免皮肤裸露在外；

2. 不要进入无人打理的茂密山林，更不要轻易翻动草丛、石块或洞穴；

3. 丛林中穿行时，可使用棍子左右敲击，蛇听到响动会提前离开，避免因无意踩到蛇而招来它的攻击；

4. 有刺激性气味的物质能够有效驱赶蛇类，户外活动时，可在四肢涂抹硫磺软膏或喷洒风油精。

华西都市报·封面新闻记者 叶海燕

热点问答

四川常见毒蛇有哪些？被咬伤后如何救治？

针对四川毒蛇分布特征、出没规律及急救误区，记者采访了四川大学华西医院、华西天府医院急诊科主管护师贺娜，四川省人民医院急救中心副主任孙明伟，成都市中西医结合医院（市一医院）急诊科医生张路，三位权威医疗机构专家带来专业解答。

四川哪些毒蛇相对常见？

贺娜：临床上根据蛇毒对人体的毒性效应，分为神经毒、血液毒和细胞毒类蛇。其中，神经毒类蛇，包括银环蛇、金环蛇、眼镜王蛇和海蛇等。血液毒类蛇，包括竹叶青蛇、蝮蛇、尖吻蝮蛇、蝰蛇、原矛头蝮蛇、红脖颈槽蛇和虎斑颈槽蛇等。细胞毒类蛇，如中华眼镜蛇等。

在四川地区，常见的毒蛇主要为蝮蛇、烙铁头、竹叶青、五步蛇等。

张路：根据消防部门近年出警数据显示，成都地区进入居民生活环境的蛇类以无毒菜花蛇为主。而在全省范围内，毒蛇咬伤事件中常见毒蛇种类包括蝮蛇、山烙铁头蛇、原矛头蝮蛇和竹叶青等。

神经毒类蛇在四川有咬伤人的情况吗？

孙明伟：从全省数据来看，这些年没有救治过野生的银环蛇和金环蛇咬伤病例。

四川毒蛇喜欢好久出没？

张路：四川毒蛇出没的时间主要集中在早上9点到下午3点，或者晚上6点到10点这个区间。天气闷热、潮湿的情况下，如阵雨前后，或者一直下雨突然停雨后这段时间，毒蛇也会经常出没。另外，蛇容易出现在草丛、石缝、树林或河边。

如何尽量避免被蛇咬？

贺娜：蛇在气温达到18摄氏度以上才会出来，一般雨前、雨后、洪水过后的时间内要特别注意防

蛇。如果去蛇容易出没的地方旅游，比如潮湿的山区，需要注意：①穿长衣长裤和高帮鞋子，把裤脚绑紧；②进入林区要戴帽子，防止挂在树上的蛇碰到脖子而咬人；③走夜路时，要尽量携带照明设备。

如果遇到蛇，它没有主动攻击你，千万不要惊扰到它，蛇的耳朵已经退化，视觉也很差，但对震动的感觉极为敏锐，最好的方式就是慢慢移动，退出它的领地范围。

“神操作”会致命

万一看到亲友遭蛇咬了，能不能拿嘴巴去吸蛇毒？

贺娜：不能。口腔黏膜的通透性非常高，蛇毒可以通过口腔黏膜直接吸收到吸毒者的血液循环里面，让施救的人也中毒。建议赶快帮忙送医院。

遭蛇咬后，能不能把毒“挤”出来？

贺娜：不能。蛇毒伤口小，已迅速随血液循环到身体其他部位了。如果挤压排毒不当，反而还可能加剧毒液扩散。

用火烧能不能消蛇毒？

贺娜：可操作性差，效果也差，而且火烧引起的剧痛会刺激加速血液循环，造成伤口不愈合、甚至坏死。

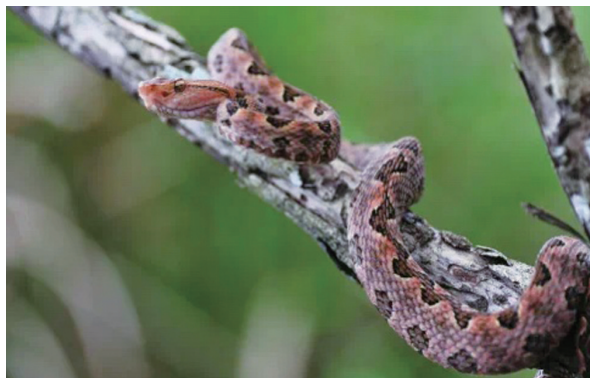
被咬后正确做法是什么？

贺娜：保持镇定，不要到处乱跑，坐下或者躺下，以免加快血液循环，中毒更深。尽可能记住蛇的特征，如果有机会，拍下蛇的照片，便于医生辨别有毒无毒，对症下药。不同的蛇需要用到不同的抗蛇毒血清。

在野外被蛇咬伤后，可用干净的水冲洗伤口，比如矿泉水、纯净水。

张路：医院是否存有血清，需提前电话咨询医院急诊科或当地疾控中心，最好直接拨打120。

据川观新闻



成都常见的毒蛇原矛头蝮蛇。图据网络