大凉山“云端小学”有一支承载着孩子们梦想的足球队，当地足球协会主席罗军：

“我相信，足球会带孩子们走出大山”

5月下旬，在大凉山腹地的昭觉县，全县中小学生运动会正在如火如荼举行。一支曾获得中国女足球星王霜指导的村小女子足球队，在两场比赛中连续零封对手，打进24球，成为最受瞩目的队伍。

这支女子足球队，来自海拔2700米的昭觉县谷曲镇“云端小学”——瓦吾小学。此前，中国女足为她们捐建了一个7人制的球场，取名“玫瑰希望球场”。孩子们的教练，是通过足球走出大山又回到这里教学的两位年轻人：马克、拉机。

而马克、拉机的“带路人”，是昭觉县资深足球人——拉莫足球协会主席罗军。昭觉各中小学的足球教练，几乎都是罗军的学生。

近年来，足球运动在昭觉开展得轰轰烈烈，老中青小各支球队，多次拿到凉山州足球比赛的冠亚季军。近日，华西都市报、封面新闻记者前往昭觉采访了罗军，与他聊了聊昭觉的足球发展。

▲ 足球小将们在训练。

◀ 学校房子上有个“足球”。

◀ 学校的足球文化墙。

从泥巴地到伯纳乌

今年46岁的罗军，7岁时便与足球结下不解之缘。

1986年，罗军随母亲从金阳县搬到昭觉县，在凉山民族师范学校附小读书，在这里他第一次见到了足球。尘土飞扬的泥巴地，几块石头往地上一放就成了球门，一群人在泥地里抢球，浑身上下都是泥巴，“看着像疯了，但那是足球带来的快乐。”

那时，孩子们没有其他玩具，一个足球可以一群人玩，抢不到场地的时候，在田里也可以踢。

17岁时，罗军考入凉山民族师范学校，并在那里组建了一支班级足球队，取名“萌狮”。为了购买队服，每个人把饭票省下来换成钱。罗军记得，他们是全校唯一拥有统一队服的球队，白色短裤配蓝色上衣，“有点像意大利队”。

很多年以后，一次偶然的机会，罗军来到了皇马主场伯纳乌球场参观学习。走入球场那一刻，罗军热泪盈眶，他说：“没有足球，我可能一辈子也到不了这里。”

拉莫的故事

“踏着晨光出发，迎接希望梦想，在奔跑的路上，挥洒自由和汗水。”这是歌曲《拉莫的故事》中的歌词，创作和演唱者，正是罗军及一批凉山籍歌手。

提到昭觉足球，“拉莫”是一个绕不开的词。早在上世纪末，昭觉县的足球运动就已开展起来。1983年，昭觉县诞生首场“足球联赛”，属于民间性质。两年后，该赛事被正式命名为“拉莫杯”。1986年，“拉莫杯”转由县政府主办。

拉莫，在彝语中是老虎的意思。在罗军看来，“拉莫”代表的正是顽强、坚韧和永不服输的体育精神。

从最开始画海报、写黑板报预约比赛，到如今成为凉山州影响力最大的比赛，“拉莫杯”陪伴罗军长大，他也逐渐从球员成长为“拉莫足球掌门人”。

2018年，昭觉县修建了凉山州第一个标准化足球场，当时正在昭觉文化体育部门工作的罗军立即着手组织比赛，当年就举办了有9支球队参与的“足球之夜”，影响颇大。

自那以后，昭觉足球受到了越来越多媒体和企业的关注。那些喜欢足球的孩子们，也触摸到了“梦想”的衣角，有的通过足球考上县里的重点中学，之后走进大学校园；有的甚至被国内职业足球梯队看中，前往长春、上海等地进行专业训练。

玫瑰希望球场

今年就读于省重点中学昭觉中学的16岁高二男生吉牛木牛，2020年从瓦吾小学毕业时，学校的球场还是一片草地。他是瓦吾小学第一批开始练习足球的学生之一，那一批有20多个孩子，只有一个女球员。靠着足球特长，吉牛木牛考上了昭觉最好的初中和高中。

因地处昭觉县海拔2700多米的高山，常年云雾缭绕，瓦吾小学又被称为“云端小学”。

2022年7月，中国女足宣布“第二座中国女足主题球场将建在四川凉山昭觉县瓦吾小学，让这里的孩子们能告别泥地，拥有自己的足球场。”至此，一座7人制的足球场在山顶落成，取名“玫瑰希望球场”。

依托这座球场，很快，瓦吾小学组建了男、女4支球队，全校120多名学生中，三分之一在练习足球。

13岁的吉牛日作是吉牛木牛的妹妹，在瓦吾小学上六年级，她是学校女子足球队的前锋，也是这所学校的“当家球星”。

2024年，中国女足球星王霜来到这里，与吉牛日作等女足队员同吃同住一周，给孩子们做饭，教她们基本功和足球知识。

2025年5月24日，在王霜来到瓦吾小学近一周年之际，昭觉县启动了全县中小学生运动会。在足球比赛上，吉牛日作两场比赛打进8球，她所在的球队在两场比赛中打入24球，并最终夺得冠军。谈及未来和梦想，小姑娘毫不犹豫地答道：“想当球星”。

梦想与传承

瓦吾小学的每场比赛前，教练马克和拉机都会带着孩子们进行半个小时的赛前热身。开赛后，他们也总会在场边大声呼喊，指挥球员们进攻和防守。

27岁的马克是昭觉当地人，高中就读于昭觉中学，也是在那个时候，他被罗军选入拉莫队。

大学毕业后，马克在外地当了一段时间辅警。去年，罗军在拉莫队微信群里发消息，“瓦吾小学差两名足球教练，谁愿意来？”看到消息后，马克第一时间报了名，跟自己的教练罗军一样，完成了从球员到教练的身份转变。

“以前当球员，就只管做好自己，努力赢得比赛就行。现在当教练，带孩子完全不一样了。”在马克看来，教练身上扛着的是一群孩子的梦想和未来，“我是因为足球才能走出这片大山，我也希望能通过足球，帮助更多孩子走出大山。”

“我很少有时间亲自教孩子们踢球了，我的时间几乎都用在外出学习、参加培训上，学习结束，又回来培训教练。”罗军说，他一个人教学生，一次只能教10多个，满足不了众多孩子的需求，但他培训教练，就会有若干的“10多个”孩子接触到足球。

“从来没有想过能培养出一名职业球员甚至球星，只是希望通过足球，在孩子们心里种下一个梦想，开阔他们的眼界，让他们从小学会团队协作，带给他们书本以外的知识和选择。我相信，足球会带孩子们走出大山。”罗军说。

华西都市报-封面新闻记者 周翼 张奕丹 刁明康 凉山昭觉摄影报道

“女子铲雪1小时 救出4名车祸被困者”追踪

铲雪救人女子获天天正能量特别奖

阿里巴巴 天天正能量

5月20日，6名游客在自驾穿越石九线（雅安石棉县至甘孜九龙县）时翻车，被困海拔4800米的雪山上。一过路车辆将其中两人先行营救下山，33岁的凉山女子“小小”听说还有4人被困后，独自驾车前往车祸现场，将4人成功救出。此事经华西都市报、封面新闻报道后，数百万网友为“小小”的善良和勇敢点赞。27日，阿里公益天天正能量联合封面新闻·华西都市报，为“小小”颁发正能量特别奖及奖金1万元。

“小小”介绍，当天她赶到车祸现场时，4人已出现高反、失温等情况，于是她立即将4人安顿到车里。侧翻的车挡住了去路，而她的车又无法掉头，在风雪中，“小小”独自拿起铁锹铲雪挖路，耗时一个多小时开辟了一条通道。之后她驱车5个小时，将4人送到九龙县城。经医院检查，4人身体没有大碍。

在端午节前夕收获这份奖励，“小小”十分惊喜。对于这笔1万元奖金的用途，她说：“之后如果在旅途上遇到需要帮助的人，我会用这笔钱给他们相应的帮助。”

阿里公益天天正能量在给“小小”的颁奖词中写道：5小时高原搏斗，与严寒对峙，与死神赛跑，她将陌生人的绝境化作生还的曙光。她说“谁遇上都会救”，可那暗冰与海拔4800米的沉默，见证的是一颗凡人之心的非凡勇气。小小的身躯，大大的自由！山风呼啸中，她让“路过”成为“拯救”，让“网红线路”回归生命的重量。愿每一次冒险都因敬畏而安全，每一次相遇都因善意而温暖。

华西都市报-封面新闻记者 叶海燕