

两年前为救人放弃登顶 两年后补上最后400米 范江涛：17年的珠峰梦圆了



遗憾放弃

2023年，为救人放弃仅差400米的珠峰登顶机会

卷土重来

为再次登上珠峰刻苦训练，一年多跑了5000公里，相当于100多个马拉松

梦想成真

追逐了17年的珠峰梦圆了，终于可以开始下一段征程

5月24日，范江涛登上珠峰后，激动地拿出提前准备好的手幅，庆祝登顶成功。

封面头条

5月24日9点17分，41岁的范江涛登上了珠穆朗玛峰峰顶。这是他第二次向世界最高峰发起挑战，而这一次他终于登上了8848米的珠峰之巅。

2023年5月18日，范江涛在距离珠峰峰顶仅有400米处放弃登顶，救下了一名中国登山遇险者，打破了国际登山界“8000米以上无救援”的惯例。让人没想到的是，在遇险者获救之后，因为营救而产生了1万美元谁出的问题，在网上引起了“轩然大波”。虽然最终遇险者登山公司出了这笔钱，但仍有人为范江涛愤愤不平，而他本人早就“轻舟已过万重山”。

两年过去，范江涛没有再遇到过那名获救者，他却再一次向珠峰发起了挑战。

5月26日凌晨，当范江涛顺利下撤至珠峰大本营之后，给记者发来了一张原本在两年前就应该拍成的照片。

回顾救援

打破8000米以上无救援惯例

“一晃两年过去啦，发生了很多事，我也又来爬珠峰了。”范江涛说。

2023年5月18日，范江涛跟队友们一起朝着珠峰峰顶迈进。当他抵达海拔8450米的位置，突然看到一个人卧倒在路边，垂着头，额前的头发上都是冰霜。范江涛用头灯照了照，发现对方在颤抖，有一只手套已经丢了，裸露的手已经冻得发黑，身旁也没有夏尔巴向导。范江涛翻开这名攀登者的连体服时，发现竟是中国登山者，这个人他还认识。

“8000米以上无救援”是全球登山界的惯例，范江涛的夏尔巴向导提醒他“此人救不了”，并催促他继续向上：“今天一定能登顶”。范江涛在向导的催促下往前走了十多米，内心却痛苦又纠结：去救，40多天的辛苦，近40万元的投入，将全部付诸东流；不救，眼睁睁看着一条也许能够救下的生命消失，将成为下半辈子内心一道过不去的坎。

梦想在自己面前即将实现，现在却要放弃，范江涛感到十分难受，“我站在那里大哭了一场。”范江涛说，“哭

完我告诉向导，不登了，我要去救人。”范江涛将氧气、热水、手套等珍贵的物资给了那名登山者，在海拔8450米的生死线，他与队友谢如祥以及夏尔巴向导一起，将那名登山者从“鬼门关”拖了回来。

完成救援后，还没离开珠峰大本营，范江涛就下定决心：“过两年一定还会来爬珠峰。”但从计划到最后下定决心，范江涛还是花费了快一年时间做心理建设：“登一次珠峰要花差不多两个月，放下家庭和工作那么长时间，需要认真考虑。”

“从决定要挑战北坡开始，一年多时间，我跑了差不多5000公里。”相当于一年时间跑了100多个马拉松。

令范江涛最感动的是，有一群朋友在得知他计划重返珠峰之后，接力陪他参加了18个越野跑比赛。“从2024年3月到2025年3月，大概有三四十个朋友，陪着我在全国各地参加越野赛，一共18场。我算了一下，跑了603公里，攀爬距离21500米。”

如愿登顶

17年的梦想圆满了

再一次来到珠峰脚下，范江涛的准备依然一丝不苟。4月10日，他抵达西藏，17日来到了海拔5200米的珠峰大本营。在这里，除了高海拔适应、适应性训练、拉练外，范江涛能做的就是等待，等待一个合适的天气窗口。

合适的天气窗口在5月19日到来。出发之前，他发布了一则短视频说：“因为爬过一次珠峰，往上走的很多困难、很多需要承受的痛苦，其实我很清楚。其实在两年前救人之前，我考虑的那10多分钟其实也是在考虑这些事情。‘总有一天你要再去一次，总有一些苦你要再承受一遍。’”

但是这些苦在看到珠峰顶端的那一抹光亮时，一切都值得了。5月19日出发，24日登顶，范江涛说，让他最激动的不是登顶的那一刻，而是在距离峰顶还有50米时，从雪坡爬上去，慢慢地看见珠峰顶峰露出来的那一刻：“热泪盈眶，我终于在两年以后看到它的真容，而且无比确认，我将真正站在它面前。”

因山顶平台人员限制，他从8350米营地最后出发再向前冲刺，被堵在路上一个小时，在第二台阶又被堵一个小时，漆黑的夜晚凌厉的风雪，范江涛一路上一直在怀疑自己是不是有勇气走到最后。但是当那一缕阳光出来，开始冲刺、到达、拍照，两年前的梦想直到这一刻圆满了。

“说不清楚登顶了以后是什么感觉，五味杂陈，珠峰这个梦想追逐了17年，终于可以开始下一个了。”范江涛说。

华西都市报·封面新闻记者 闫雯雯 受访者供图



范江涛(中)在珠峰大本营出征仪式上以珠峰为背景与队友合影。



参加越野跑赛事的范江涛。

挑战北坡 一年训练超“100个马拉松”

为什么范江涛会如此执着于登珠峰？范江涛说，登山是帮助他更深入地了解世界的一种方式。

出生于河南农村的他，因小时候家里穷，就连小学毕业典礼穿的衣服都是借来的。但物质上的贫穷却没有限制他的成长，从小到大他一直都喜欢看书。通过看书，他看到了世界的大与广阔，那个时候他就暗下决心，等长大后有能力之后，“一定要去看看这个世界到底是什么样子，是不是跟我小时候看的书一样，有深邃的海洋、辽阔的天地、巍峨的山峰。”范江涛说。

范江涛正式下定决心重返珠峰是2024年3月，而且他这一次准备给自己“上难度”，要从珠峰我国这一侧，也就是北坡冲顶。

相比起商业攀登更成熟的南坡，珠峰北坡的难度更大，而且还有“铁门槛”——必须提供8000米以上山峰的登顶证书。范江涛虽然在2023年没有登顶珠峰，但他拿到了在南坡爬到了8450米的证明，因此符合北坡的报名条件。

报名成功仅仅是最低要求，想要登顶成功，技术、体能缺一不可。北坡的“三大天险”——海拔7028米的北坳冰壁、海拔7500米的大风口、海拔8700米的第二台阶，都考验着攀登者的体力和意志力。

为备战北坡攀登，范江涛给自己制定了严格的训练计划，特别是体能方面的训练，他几乎每天都在进行：