

2025年5月26日 星期一 责编 叶红 版式 罗梅 校对 汪智博

# 止痛药是怎么知道我哪里痛的？



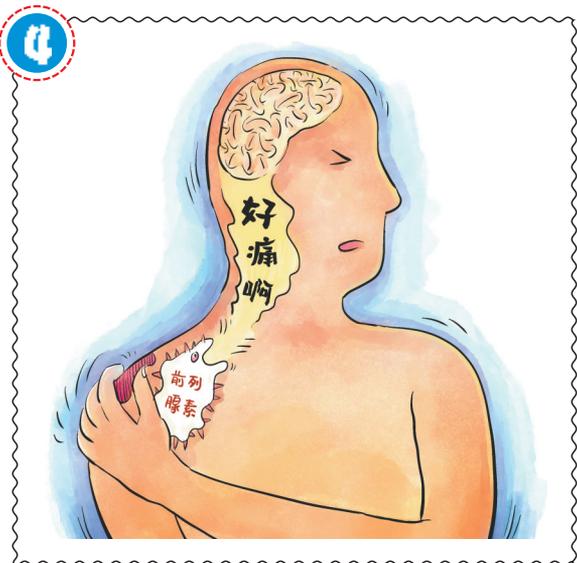
人多多少少都难免会有点头疼脑热，比如头痛、牙疼、关节痛、“姨妈”痛……



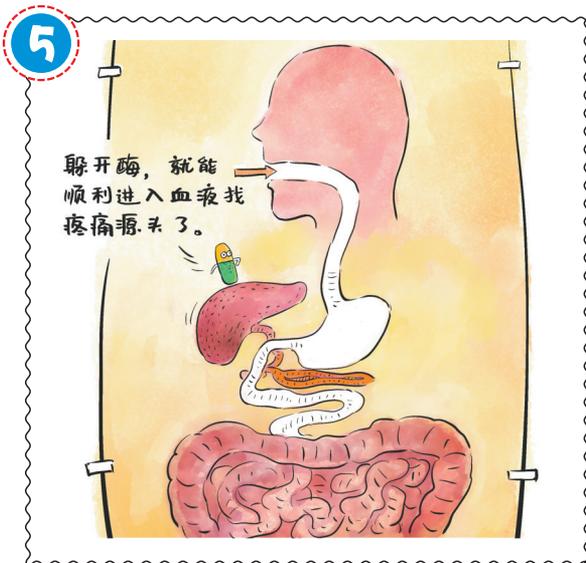
止痛药是家家户户的常备药之一。为什么止痛药吃了还真的就不疼了？它是怎么知道我们哪里痛的呢？



人类疼痛最为常见的有两种，一是炎症性疼痛，也就是发炎了，二是神经病理性疼痛。疼痛离不开前列腺素的“功劳”。



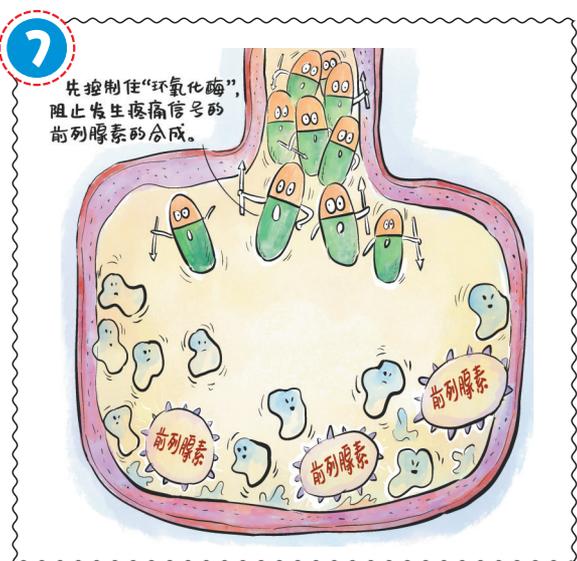
前列腺素是致痛物质，可与相应受体结合，易产生疼痛信号且传递给大脑，从而使人感到疼痛。拔牙、摔跤引起的疼痛及各种炎症疼痛等，都与前列腺素密切相关。



当人体因疼痛用药后，止痛药就要开始它的“寻痛”之旅。止痛药首先进入小肠，穿过小肠壁进入肝脏，它在这里要躲开能让药物变形的酶，才能顺利进入血液。



止痛药接着搭乘血液“顺风车”前往全身各处寻找目标。它会使用排除法：挨个上门询问器官疼不疼。如果吃药后一段时间内还在疼，可能是药物还没到达这个器官或部位。



止痛药找到了治疗目标后，就要去解决疼痛的罪魁祸首。药物和产生前列腺素的“环氧合酶”结合，能阻止更多前列腺素的合成。但已经合成了的前列腺素，只能交给时间来解决了。



止痛药分两类，一类是作用于中枢神经系统的，如曲马多、吗啡、杜冷丁等。另一类是作用于外周系统的，一般指非甾体类抗炎药，比如常见的阿司匹林、布洛芬、萘普生等。



有些疼痛是身体在报警。若随意使用止痛药，有可能掩盖原发病，不利于患者和医生观察病情。对于不明原因的疼痛，如腹痛、胃痛、头痛等，要及时就诊查明原因。

◎文/光明网 漫画/杨仕成

◎ 华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。  
◎ 让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110  
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》，即可订阅。  
欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn  
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！快来投稿吧！