

最大年龄77岁 成都有支“爷爷奶奶辈电竞战队”

最大年龄77岁、平均年龄65岁，一群来自成都青羊区的“银发族”组建了电竞战队。5月21日，华西都市报、封面新闻记者从苏坡街道清波路388号的养老机构获悉，这里有一支“BSG”老年电竞战队，共有7名队员，这群“人老心不老”的电竞队员除了娱乐，还有更大目标——通过系统训练后，争取早日站上全国甚至全世界的电竞比赛舞台。

“人们常说‘活到老、学到老’，电竞并非年轻人的专利，我也是从一名电竞小白开始起步的。”在62岁的BSG战队队长陈良才看来，就算年纪再大，只要怀抱着积极的人生态度，不断尝试，不断探索新领域、新事物，生活将永远充满朝气与活力。

77岁电竞选手： 接触游戏主要是出于好奇

77岁的队员刘淑华是东北人，参加工作后来到四川。如今孙辈们都已逐渐长大，闲下来的她计划给自己找点事儿做。

“最开始练习书法，也学过其他技能。后来我发现，有很多年轻人沉迷于电子游戏，甚至耽误了学习、工作。”谈及自己接触电子游戏，刘淑华说主要还是出于好奇，“我倒要看看，电子游戏究竟有何魅力，能够让这么多人着迷。”

刘淑华的疑惑，很快找到了答案。“玩游戏很放松，能够让人暂时忘掉琐事沉浸其中”“电子游戏讲究配合，一定程度上也能培养团队意识”“玩游戏主要是为了追求胜利，也可以激发人的获胜心、上进心”……经过两三个月的短暂接触，刘淑华发现，电子游戏其实并非洪水猛兽，适度娱乐也能够有益身心。

刘淑华对玩游戏颇为上心。闲暇时间，她会时不时浏览相关游戏视频，并用AI软件搜索游戏知识。说话间，刘淑华打开手机上的豆包APP。对话



BSG战队的“银龄玩家”。图据成都市青羊区委宣传部

记录里显示，她曾经问过“卡尔萨斯大招的施法距离是多少”“卡尔萨斯如何控制蓝量消耗”等多个问题。“但我会把握好玩游戏的度，只会把游戏作为一种娱乐放松身心，不会沉迷其中。”

如何掌握这个“度”？在刘淑华看来，最重要的还是自律。“过度沉迷肯定不行。不能因为玩游戏，把自身正事给耽误了。”她建议那些沉迷于电子游戏的年轻人，可以试着培养其他的兴趣爱好，例如运动、看书、爬山、骑行、钓鱼、摄影等，“只要是健康的都可以，最主要的是分散自己的注意力，逐渐从沉迷电子游戏中走出来。”

战队创办人： 让“银龄玩家”找到乐趣

随着银龄群体的日益庞大，品质养老逐渐成为大家的普遍追求。“在人们

印象中，养老无非是买菜带娃、钓鱼遛狗，但我觉得养老其实有更多选择。”BSG战队创办人、四川佰岁里养老服务有限公司总经理杜放说，希望能够通过电竞让社会大众知道，“银龄玩家”不仅能够跟上时代发展的步伐，还能够数字世界中找到乐趣和归属。“此外，我们还为银龄群体提供马术、桌游、摇滚等多种新奇人生体验。”

当然，老年电竞发展并非一帆风顺。社会上也曾有过相关质疑：老年人玩游戏，家里人是否支持？上了年纪身体不好，因游戏输赢心情过于激动进而导致突发疾病怎么办？“对于玩电子游戏，只要老人玩得开心，绝大部分家里人都是支持的。”杜放介绍，在招募队员之前，他还组织全体报名者进行了体检，确定无相关疾病后才能加入BSG战队。

郑栋梁 华西都市报-封面新闻记者 刘秋凤

成都二环高架“绿野仙踪”遭“剃头”？ 园林绿化部门：正常修剪养护

“还没来得及去打卡，怎么就被除掉了？”5月20日，有网友发布视频称，回家路上看到有工人正在成都二环高架下使用长杆去除桥下的爬山虎。

近段时间，成都人的朋友圈被二环高架下爬山虎营造的“绿野仙踪”刷爆了，不少市民游客纷纷去打卡拍照，感受城市钢筋水泥间的惬意“森呼吸”。好好的绿植为什么要去除？大家以后还能去打卡吗？华西都市报、封面新闻记者联系了成都市公园城市园林绿化管护中心，工作人员对此进行了解答。

随着成都正式入夏，和高温一起来的还有一年一度的“全城走花路”，尤其是二环高架，更是成为了穿梭在城市间的“花环”。除了二环高架上月季、三角梅等迎来爆花期，二环高架下，绵延数公里的爬山虎也绿了，成都版“绿野仙踪”正式回归。晨光里，新叶在风中掀起层层绿浪，穿过这里，好像走进了爱丽丝梦游仙境的世界。

5月20日，有细心的网友发现，万象城附近的二环路桥下，有工作人员使用长杆去除攀附在桥下的爬山虎，他拍



工人正在成都二环高架下使用长杆去除桥下的爬山虎枝叶。 视频截图

下视频上传到个人社交账号上，引发了不少网友的关注和讨论。“为什么要去掉啊？感觉夏天有这么一抹绿色很好看啊。”“是不是因为之前横穿马路拍照的人太多，不安全啊？”大家纷纷猜测去除桥下爬山虎的原因。

“不是整体去除，只是正常的园林绿化养护，主要是排除危险和隐患。”成都市公园城市园林绿化管护中心园林绿化部部长刘继伟介绍，近两年，成都二环路桥下的爬山虎长势较好，平均每年都会增长20%至30%的面积，随之也带来安全隐患：部分枝叶垂吊向下，在大风大雨天气，对路过的车辆和行人造成威胁。“之前就经常发生爬山虎大面积掉落的情况，我们修剪的主要目的就是为排查这类隐患。”刘继伟说，网友看到的去除桥底爬山虎作业，只是修掉部分存在隐患的枝叶。此外，爬山虎生长到桥梁伸缩缝及消防设备设施处，也需要及时发现和清理。

“爬山虎已经是成都城市绿化的一张名片了，肯定会保留的。”刘继伟说。 华西都市报-封面新闻记者 于婷

知冷暖

成都市区天气情况

今日

21-33℃

多云
偏北风1-2级

明日

19-32℃

多云转小雨
偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	多云转小雨	7-24℃	中雨转小雨	6-16℃
康定	小雨转中雨	7-19℃	小雨	7-14℃
西昌	小雨转阴	18-26℃	多云转小雨	14-24℃
攀枝花	小雨转中雨	20-36℃	阴转小雨	20-28℃
广元	多云转阴	18-32℃	阴转多云	18-31℃
绵阳	晴转阴	24-33℃	多云	20-31℃
遂宁	小雨转阴	22-32℃	晴转小雨	20-30℃
德阳	多云转阴	23-32℃	多云转阵雨	19-32℃
雅安	小雨	20-29℃	阴转小雨	19-29℃
乐山	多云转阴	22-32℃	多云转小雨	20-32℃
眉山	多云转阴	24-32℃	多云转阴	20-32℃
资阳	晴转阴	24-34℃	多云转小雨	20-32℃
内江	小雨转多云	22-31℃	晴转小雨	20-31℃
自贡	多云	24-31℃	晴转小雨	20-31℃
宜宾	小雨转多云	23-31℃	晴转小雨	19-31℃
泸州	中雨转多云	23-30℃	晴转小雨	19-29℃
南充	小雨转阴	22-31℃	晴转小雨	20-31℃
广安	中雨转多云	20-30℃	晴转小雨	20-31℃
巴中	小雨转多云	19-31℃	阴	19-31℃
达州	中雨转多云	20-33℃	多云转小雨	20-32℃

同呼吸

21日空气质量

成都(18时)

AQI指数 64 空气质量:良

22日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 77—107

空气质量等级:良至轻度污染

成都平原部分城市为良至轻度污染；川南部分及川东北部分城市为良至轻度污染；盆地其余城市为优或良；攀西地区和川西高原大部城市为优或良；全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票5月21日开奖结果

超级大乐透第25056期全国销售354948673元。开奖号码:12、15、28、29、32、08、11，一等奖基本2注，单注奖金1000万元，追加1注，单注奖金800万元。二等奖基本109注，单注奖金158329元，追加27注，单注奖金126663元。三等奖230注，单注奖金10000元。1375155244.52元奖金滚入下期奖池。

排列3第25131期全国销售46097340元。开奖号码:367。直选全国中奖19995(四川1020)注，单注奖金1040元；组选6全国中奖72800(四川3837)注，单注奖金173元。56218144.39元奖金滚入下期奖池。

排列5第25131期全国销售22606822元。开奖号码:36726。一等奖112注，单注奖金10万元。133953039.20元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2025年7月21日，逾期作弃奖处理。