

# 多家银行下调存款利率 1年期定存跌破1%

5月20日,多家国有大行及部分股份行再度下调人民币存款挂牌利率,涉及活期存款、定期存款和通知存款等多种产品类型。其中,活期存款利率下调至0.05%,1年期整存整取定期存款利率下调至0.95%。

## 部分银行存款挂牌利率



活期	0.05%	1年期	0.95%
3个月期	0.65%	2年期	1.05%
6个月期	0.85%	3年期	1.25%
		5年期	1.30%

降息

### 活期存款利率下调至0.05%

5月20日,工行、农行、中行、建行、招行等多家银行下调存款挂牌利率,活期存款、定期存款利率均有下调。其中,活期存款利率下调至0.05%,1年期整存整取定期存款利率下调至0.95%。

利率调整后,上述多家银行3个月、6个月、1年、2年、3年、5年期整存整取定期存款挂牌利率分别为0.65%、0.85%、0.95%、1.05%、1.25%、1.30%。

### 二三季度或将再度调整

业内专家分析,我国持续畅通货币政策传导机制,完善利率调控框架,通过下调政策利率及结构性货币政策工具利率,强化利率政策执行,带动存款利率下行。

“从存款降息的历史规律来看,今年二三季度市场或将再度迎来利率调整。”四川大学经济学院金融系教授、博士生导师顾婧分析,一是传导路径上,通常由大行率先下调,中小银行随后跟进以维持竞争力;二是时间间隔上,若仅观察挂牌利率调整,过去两次降息间隔多在

3至9个月,但若叠加限制高息揽储等政策,实际效果会更快显现;二是调控方式上,除直接降息外,自律机制约束、叫停‘手工补息’等工具应用更加灵活,形成多维度的成本管控体系。

顾婧指出,存款利率下行虽缓解银行负债压力,但中小银行揽储难度上升,理财市场有望承接资金外溢,年内规模或突破33万亿元,同时广谱利率下行趋势下,10年期国债收益率或逐步向2.5%逼近,高股息资产吸引力同步提升。

分析

理财

### 建议分散投资,做好长期规划

随着更多银行跟进此轮利率调整后,一年期存款或将告别“1时代”。

对普通储户来说,存款利率的持续下降,带来的最直观影响就是储蓄收益减少。按现行利率计算,如果20万元存3年,降息后3年利息仅有7500元,比降息前又少了1500元。

利率下行周期应如何理财?有专家建议,进入降息通道,理财的策略应当围绕确保财富安全、增值以及适应新的利率环境进行。建议首先明确理财目标,根据自己的需求,如储蓄、就医、教育、养老等,将资金划分为不同的类型,并据此制定投资策略。同时尽量“求稳”,更加注重长期投资与复利效应,确保资产保值增值、跑赢通胀。“比如优先以‘中长存款+货币基金’锁定收益与流动性,适当增配指数基金或高股

息股票,提前偿还高息负债,警惕非正规高息产品,备足应急资金。”顾婧说。

“5月20日建行、招行等银行一年期定存利率已跌破1%,三年期、五年期降至1.25%至1.3%,中小银行利率优势消失,部分长期存款甚至出现利率倒挂。”西南财经大学博士生导师、成都格致数字金融研究院理事长张晓玫表示,央行政策明确引导降息,旨在刺激经济,预计未来利率有可能进一步下行。此次降息短期内将直接惠及购房者、消费者和创业者,长期则需观察经济复苏节奏和配套政策落地效果。“对普通人来说,低息时代理财需平衡风险与收益,一方面要分散投资,减少对单一存款依赖;另一方面要做好长期规划,避免短期频繁操作。”

综合新华社、川观新闻、闪电新闻

# LPR年内首降,如何影响房贷?

“降息”了!企业和居民融资成本将进一步降低。20日,中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布,1年期贷款市场报价利率(LPR)降至3%,5年期以上LPR降至3.5%,均较上一期下降10个基点。这是今年以来LPR首次下降,传递出稳增长、稳预期的明确信号。

### 将进一步降低购房成本

中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布,5月20日,1年期LPR为3%,5年期以上LPR为3.5%,均较前期下调10个基点。在此次报价公布之前,LPR已连续6个月保持不变。

对于此次LPR下降,市场已有预期。5月8日,7天期逆回购操作利率调降至1.4%,较前次下降10个基点,引导此次LPR跟随调整。

作为贷款利率定价的主要参考基准,LPR的每一次调整,都直接影响企业和居民的融资成本。LPR下降,将进一步激发信贷需求,释放企业投资和居民消费潜力。

以房贷利率为例,按100万元商贷、30年等额本息还款方式粗略估算,5年期以上LPR下降10个基点,可为借款人减少每月利息支出50多元,节省利息总额近2万元。

“近日公积金贷款利率下调0.25个百分点,对于部分城市而言,释放了公积金贷款利率与住房商业贷款利率之间的利差空间,有利于住房商业贷款利率的进一步调整优化。”中指研究院政策研究总监陈文静表示,两者结合将进一步降低购房者的购房成本,支持居民住房需求释放,对巩固房地产市场稳定态势将发挥积极作用。

招联首席研究员、上海金融与发展实验室副主任董希淼提醒,LPR下降并不直接意味着新增房贷利率一定下降,房贷实际利率是由LPR与加点组成,各家银行加点情况有所差异。但对存量房贷利率来说,LPR下降就意味着实际房贷利率下降,但下降的时间点会有细微的区别,这与重定价日有关。

### LPR仍有下降空间和可能

今年以来,LPR改革效能持续释放,促进贷款利率稳中有降。

4月份,企业新发放贷款加权平均利率约3.2%,比上年同期低约50个基点;个人住房新发放贷款加权平均利率约3.1%,比上年同期低约55个基点,均处于历史低位。

另外,存款利率持续下行,为贷款

利率下降创造了空间。今年以来,存款利率下调的趋势还在不断延续,不少银行存款利率已全面进入“1时代”。

“存款利率下行,有利于保持商业银行净息差的稳定,提升金融支持实体经济的可持续性。”清华大学国家金融研究院院长田轩说,LPR和存款利率同步下行,将带动企业和居民融资成本进一步下降,持续激发实体经济融资需求,促消费、扩投资,为经济持续回升向好添动力、增活力。

今年LPR是否还会继续下降?董希淼认为,如果政策利率和存款利率继续降低,金融机构资金成本持续下行,LPR仍有下降的空间和可能,下一阶段LPR的变动需要在稳增长、稳息差、稳汇率、稳外贸等多重目标中保持动态平衡。

综合新华社、宗欣

# 口臭口疮便秘胃难受,怎么办

口臭口苦咽干对症治疗要重视 有了口臭便秘,如何缓解尴尬? 治口臭口疮请用养阴口香合剂

出现:口臭、咽干口苦、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状的人群,如果胃热津亏、阴虚郁热,可选用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂,国药准字Z20025095,选用贵州名贵金银石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成。具有三大功能,滋阴生津、清胃泻火、行气消积。用于阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。

一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明书。

用药同时还应避免:熬夜、烟酒过量,过食辛辣煎炒等物和不良生活习惯,注意休息,缓解工作压力,有益于康复。养阴口香合剂。

批文号:国药准字Z20025095 网址: www.gzwtd.com 生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司 黔药广审(文)第25127-1082号 连接药品说明书  
凡是在药神网下单购买和使用,【禁忌】尚不明确,【不良反应】尚不明确,【功能主治】清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭,口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。阴虚郁热上蒸所致的口臭口疮便秘等症,请用养阴口香合剂!



# 灰甲不灰心,治疗有方法

患了灰指甲,怎么办? 治疗灰指甲可用伊甲牌复方聚维酮碘搽剂

灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。灰指甲变形、发黑(黄)需及时治疗,避免传染健康指甲,灰指甲患者选药,请认准伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,国药准字H52020539,专药专治。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业生产的药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,用于甲癣、手癣、足癣、头癣、花斑癣等。对真菌、细菌等均有效,还能软化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出。

出。每天1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。

灰指甲的患者在潮湿的环境和季节,应注意个人卫生或避免人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,使指甲愈加脆弱,引起感染或复发。

适应症:1.用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣,并发细菌感染也可使用。2.用于疥、蚊虫叮咬、手足多汗症。

批文号:国药准字H52020539 生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司 连接药品说明书  
凡是在药神网下单购买和使用, www.gzwtd.com 【禁忌】尚不明确,【不良反应】尚不明确,【功能主治】清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭,口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。



# 白|杰|品|股|企稳回升

问:周二沪指高开,盘中震荡走高,收盘上涨,你怎么看?

答:市场周二集体上涨,北证50指数刷新历史新高,盘面上超3800只个股上涨,盲盒经济、宠物经济概念股表现突出。截至收盘,两市涨停77只,跌停8只。技术上看,沪深股指收复5日均线,两市合计成交11697亿元环比增加;60分钟图显示,各股指均收于5小时均线之上,深成指60分钟MACD指标率先出现金叉;从形态来看,如预期市场在调整3个交易日后快速企稳回升,不仅修复了短周期技术形态,且成交量也温和放大,很显然沪指收复3400点只是时间问题。期指市场,各期指合约累计成交、持仓均减少,各合约负溢价水平整体有所增加。综合来

看,高位大涨个股集体大跌,并购重组新政深入人心,降准降息落地有利于提高市场风险偏好。

资产:周二按计划持股。目前持有华创云信(600155)130万股、鲁信创投(600783)60万股、爱建集团(600643)180万股、电投能源(002128)26万股、山河智能(002097)75万股、祖名股份(003030)25万股、中核科技(000777)28万股、润泽科技(300442)7万股。资金余额6472293.55元,总净值55035393.55元,盈利27417.7%。

周三操作计划:祖名股份若不直接涨停则择机高抛,中核科技、润泽科技、山河智能、爱建集团、华创云信、电投能源、鲁信创投拟持股待涨。 胡佳杰