

成为「猫医生」的「方便袋」。



一只圆头圆脑、呆萌可爱又情绪稳定的流浪狸花猫，摇身一变成为治愈人类心灵的“猫医生”，这听起来有些不可思议，却真实发生在山东济南一家名为智善心理的心理医院。这只猫咪“来头不小”，是网络中知名度极高的流浪猫救助机构“猫德学院”的“明星学员”。2021年10月，它被一只方便袋（也称塑料袋）“打包”带到了猫德学院，结束了四处流浪的生活，并由此得名“方便袋”。2025年3月，“方便袋”正式“上岗”，成为一名疗愈人类心灵的“猫医生”，主要辅助治疗厌学和抑郁症患者。

流浪猫“方便袋”是如何成为一名“猫医生”的？宠物为何能帮助人们缓解心理问题？近日，华西都市报、封面新闻记者独家专访了山东大学教授、博士生导师，山东省精神卫生中心心理科原主任、济南智善心理医院院长张敬悬，以及在猫德学院与“方便袋”相处多年的小曹，听他们将“方便袋”的故事娓娓道来。

流浪猫逆袭成“猫医生” 专治人心已“接诊”120余人

一只被方便袋装回家的流浪猫

圆圆的脸蛋配上粉红色的鼻子，胖胖的身子像是一条大海参；总是出现在人的周围，亲昵地蹭着人的手，翻身露出柔软的肚皮……网络中，喜欢猫咪或关注流浪猫救助的网友，想必不会对“方便袋”感到陌生，它常出现在小曹和猫德学院发布的视频中，当有人抚摸、揉捏它时，它丝毫没有不耐烦和躲避。

作为曾有过流浪经历的猫咪，“方便袋”喜欢人的性格可称得上万里挑一。也正因如此，“方便袋”“治愈”了在2023年加入猫德学院的小曹。当时，想领养一只流浪猫的小曹在机缘巧合下入职猫德学院，成为一名专职流浪猫救助者，同时也开始与“方便袋”朝夕相处。这只性格黏人的小猫咪，常出现在小曹身边，陪伴着她走过职场新人的尴尬期，化解她刚加入猫德学院时的不安。

2025年，搬入新办公场所的猫德学院没有足够房间，加上“方便袋”体型较大没法与其他猫咪混养，为了让它过上更好的生活，猫德学院决定为它寻找领养家庭。就在这时，智善心理医院的出现，让事情发生了意想不到的变化。

“长期以来，我们都在关注宠物辅助治疗这一领域，也关注宠物对于孩子心理健康问题方面的治疗。”张敬悬介绍，在国外相关研究数据及成果的支撑下，他们开始引入宠物辅助治疗。“猫德学院在网络中有一定影响力，我们的员工也查看了很多视频。在与猫德学院对接过程中，我们发现‘方便袋’的性格和成长经历，特别适合对孩子提供帮助。”

情绪稳定，对人热情，就像小曹说的那样，“‘方便袋’平等地喜欢每一个人”。在医院的“面试”过程中，“方便袋”一如既往表现优异，很顺利地通过了“面试”。“其实一般来说，在野外流浪过的猫咪，都比较有个性，而且对人有一定警惕性。”但“方便袋”除外，天生喜欢人类的它，在流浪时期就已经十分黏人。所以，成为治愈人类心灵的“猫医生”，也算是顺势而为。

“面试时，就能感受到‘方便袋’特别温和，目光穿透力特别强，眼神特别清澈。而且它体型也特别好，特别有力量，让人感到充满阳光。”张敬悬说，“方便袋”尽管有一段流浪经历，但依然散发生命的活力。“它的经历很感人，也很适合去鼓励厌学的孩子。”



“方便袋”的办公室。

来到位于济南市的智善心理医院，走进挂有“方医生”标志牌的房间，就能看到100多平方米的大办公室中，摆放着各种小玩具、猫抓板、自动喂食器，以及一张超大的猫咪床。每天醒来，“方医生”就在这里开启自己的“工作”。它热情地

接待来到这里的每一位小朋友、大朋友，它面对人的抚摸毫不躲避，并且会目光温柔地注视着对方，还不时露出柔软的肚皮“邀请”人触摸。

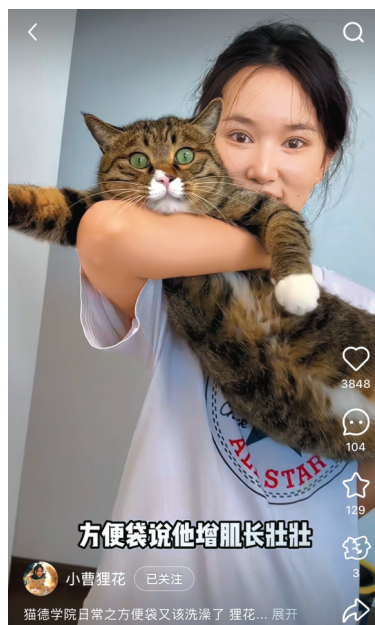
“目前，‘方便袋’已接诊了120余位有需求的孩子。”张敬悬说，除去“方便袋”本身的故事对小朋友们具有鼓励作用，成为激发他们成长的力量外，猫咪对青少年的无条件陪伴，也让孩子容易对其建立依恋关系。

“我们为‘方便袋’感到骄傲。”小曹告诉记者，她时常通过监控设备观看“方便袋”的一举一动，还会在去探望的过程中，听专门照顾“方便袋”的工作人员说起它“工作”时的趣事。“能胜任这份工作的猫咪太少了，但‘方便袋’做到了。不是说只要性格好的猫就能干这个工作，‘方便袋’是各方面都比较适合。”小曹说。

华西都市报—封面新闻记者 李雨心

图据受访者

「猫医生」已接诊一百二十余人



在小曹的视频里常能看到“方便袋”的身影。（视频截图）