

2025年5月7日 星期三 责编 叶红 版式 吕燕 校对 汪智博

4.25 万分之一的幸运： 兰海波和他的导盲犬“拿铁”

成都青龙湖湿地公园的草地上，白色的野花疯长，视力障碍人士兰海波正在和导盲犬“拿铁”玩小球。他做了一个假动作后，把球抛向远方，已经提前“启动”的“拿铁”迅速变向，把小球叼回来放到兰海波手里，然后兰海波会对着“拿铁”耳朵说：“好孩子！”

4月30日，是第16个国际导盲犬日，据中国残联数据显示，截至2023年，我国的视力障碍人士超过1700万。而据不完全统计，中国的导盲犬数量仅400只左右，差不多平均每4.25万名视力障碍者才能拥有一条导盲犬。兰海波就是那幸运的4.25万分之一。

今年是他和“拿铁”一起度过的第一个导盲犬日，兰海波接受华西都市报、封面新闻的专访，讲述自己和“拿铁”的故事。



兰海波和“拿铁”在公园玩小球。

为了导盲犬首次在傍晚开灯

1岁多的时候，因为疾病，兰海波失去了双眼，如今他是一名编曲师。

2024年6月19日，是兰海波第一次见“拿铁”的日子。

兰海波说，在排队等候导盲犬的两年多时间里，他曾无数次幻想自己小狗的名字、样子、毛色，“当它真正来到我身边的时候，就有这样一个想法，哦，这是我的导盲犬，它毛茸茸的，毛特别光滑。”

兰海波随后在大连中国导盲犬训练基地待了30多天，和拿铁一起接受培训。他学会了如何和“拿铁”相处、如何照顾它，梳毛、喂食、捡粪便，这些健全人很快掌握的动作，视力障碍人士则需要一遍遍去熟悉、去练习。

回到成都后，兰海波第一次和“拿铁”出门，“我非常紧张，尽管已经磨合了一段时间，但刚刚离开训导员，一个人带着小狗行走，心里仍然感觉挺没底的。”

一次次的磨合和信任后，兰海波和“拿铁”已经非常默契，他的手可以通过导盲鞍轻微的变化感觉到“拿铁”的状态和想法，而

“拿铁”也熟悉了兰海波的走路节奏和习惯。

让兰海波感到不可思议的是，有了“拿铁”以后自己再也没有受过伤：“以前怎么着一年半载也得受几次伤，摔一次，撞一次，都是在所难免的，但我复盘这一年的生活，发现再也没有受过伤了，这在以前是挺难想象的。”

拥有“拿铁”以后，兰海波的作息也变了。以前因为工作关系他爱熬夜，现在每天早上六点过就要起来遛狗，陪“拿铁”出去散步和上厕所。

和绝大部分宠物犬不同的是，当主人去工作时，宠物犬大多在家里等待，而导盲犬则会一直陪伴在主人身边，“几乎形影不离，我们是‘人犬合一’的。”

当然，最大的改变，是兰海波第一次在傍晚开了灯。“训导员老师特意告诉我们，晚上六点以后，要给小狗开一盏灯，不然小狗不知道你的状态。在过去的很多年里，我是不用灯的，甚至家里灯的开关在哪里，我都不用知道。‘拿铁’回来以后，我每晚六点就会把灯打开。”

2

「拿铁」帮他找到生活应有的样子

有了一盏灯，有了安全的出行，兰海波说“拿铁”的到来给了他前所未有的自信心，“我对生活有了掌控感，我可以走着去一个地方，这是一件很享受的事情。”

以前兰海波出门，能打车绝不坐公交，是出行中的一件事儿，触发了他想要申请一只导盲犬，“我有一次去见一个人，走到盲道上，盲道中间居然有一棵树，我撞得满脸都是血。所以从那个时候开始，我在想能不能选择一种更从容、更有尊严的出行方式。”



兰海波带着“拿铁”坐地铁。

3

开设社交账号普及导盲犬知识



“拿铁”带着兰海波绕开障碍物。

为了记录自己和“拿铁”的生活，兰海波开了一个社交账号，自己拍摄，并用图像和文字转语音的软

“拿铁”的到来，给了兰海波这种自信、从容和尊严，他的生活版图也拓宽了。“烤鱿鱼的焦香、糖炒栗子的甜味、爆米花炸开时的声浪和汹涌的人潮……”这些活色生香第一次如此具体地铺展开在兰海波和“拿铁”的面前，曾经连一瓶矿泉水都需要网购，如今，兰海波喜欢早上去早餐店吃包子，他会特意多点一个白水蛋，剥给“拿铁”吃。“我觉得，在生活当中可以选择，才是真正获得了生活。”

现在，兰海波会去超市买东西，会去楼下水果摊挑水果，他知道家附近哪里有奶茶店、咖啡馆，哪里的餐馆更好吃，他第一次感受到了世界和自己实实在在的联结。而这些巨大的改变，让兰海波发自内心地鼓励身边的视障人士去申请导盲犬，“大家要有可以走出去的勇气和心愿，你其实也可以尝试，也可以获得这个幸运的。”

件，自己剪辑视频，分享和“拿铁”的许多瞬间：“导盲犬陪伴我们的时间其实蛮短的，像‘拿铁’下个月就四岁了，导盲犬的服役有一定年限，退役以后，可能就重新回到寄养家庭了。所以我也很想能够在它陪我的这段日子里，把一些难忘的瞬间记录下来。”另一方面，兰海波也希望这个账号能够普及和传播导盲犬的知识，让更多人了解它们。

现在，兰海波结束一天工作后，爱和“拿铁”去家附近的面馆吃一碗面，“坐在人群中，听着他们聊天，说着生活琐事。或许这对于普通人而言是再寻常不过的事，而我现在也真的拥有了。这是我的更大的世界，也是属于我的人间烟火。”

华西都市报-封面新闻记者 陈甘露 李佳雨 摄影 杨涛