

古天乐自曝得“飞蚊症” 医生：多为眼球玻璃体老化

近期，54岁的演员古天乐出席活动都戴着墨镜，引发外界对其健康问题的猜测。对此，古天乐回应眼睛确实出了问题，右眼视网膜穿了两个洞，因为“飞蚊症”眼前都是黑线飞来飞去，需要安排时间做手术。

当被问及是否要休养，停工多久时，古天乐说第一周要休养，要提前戴隐形眼镜，有一段时间不能坐飞机。

什么是“飞蚊症”？飞蚊症患者看到的“漂浮物”究竟是什么？4月11日，成都市第五人民医院眼科住院医师余雪琳接受华西都市报、封面新闻记者采访，对此作了解读。



古天乐古装扮相。

「飞蚊」并非眼睛里的灰尘

飞蚊症，医学上称作“玻璃体混浊”，是玻璃体中漂浮的小碎片在视网膜（感光细胞在视网膜最外层）上投射的阴影，视觉感官上这些阴影好像是眼前的“飞蚊”。

那么，飞蚊症患者看到的“漂浮物”究竟是什么？是眼睛里的杂质吗？“飞蚊症患者感受到的‘漂浮物’，并不是眼睛里面的灰尘或者杂质，而是眼球内部的玻璃体中呈透明果冻状物质老化之后，产生的一种杂质样的影子。玻璃体在年轻的时候，就像‘果冻’一样，但是随着年龄增长会液化，会变浑浊，会出现小的团块或者是细丝，当光线穿过这些浑浊物的时候，影子就会投射到视网膜上，让你感觉到眼前有小黑点，像是有虫子或是线状物在飘。”余雪琳介绍。

1995年，古天乐因在武侠剧《神雕侠侣》中饰演杨过而走红。有网友在评论区提出疑惑，演员职业中因长期使用古装剧特效妆效，是否更容易引发或加重“飞蚊症”？余雪琳直言：“目前没有证据证明化妆会直接导致飞蚊症，但长期化妆或使用特效假体可能间接影响眼部健康，比如揉眼、卸妆不当引发炎症，但飞蚊症主因仍与年龄、近视及先天因素相关，不能简单直接归咎于化妆。”

飞蚊症可能提示严重眼底病变

社交平台上，“多看绿色植物”“转眼球操”等护眼小视频层出不穷，然而这种护眼方法对飞蚊症有用吗？“看绿色植物或转眼操，其实仅能放松眼部肌肉，无法减少玻璃体混浊或改善飞蚊症，刻意快速转动眼球可能加重视觉干扰。”余雪琳强调。

根据古天乐所述，他的右眼频繁出现“飞蚊”并伴随黑影、视力下降症状，他右眼视网膜穿了两个洞。在余雪琳看来，这种情况很可能是“视网膜裂孔”，即视网膜上出现了一个或多个“破洞”。“若未及时处理，眼内液体可能渗入裂孔导致视网膜脱离，严重时需通过激光封闭裂孔边缘以阻止病情恶化。”她说，“若眼前出现类似闪电或火花的

闪烁感，可能是玻璃体剧烈晃动牵拉视网膜，引发裂孔甚至视网膜脱离的前兆。如果感觉视野边缘有‘黑布’覆盖，可能已发生视网膜脱离，需立即就诊，否则可能导致永久性失明。”

最后，余雪琳提醒道：“飞蚊症多为自然老化现象，但突发症状可能提示严重眼底病变，需专业医疗干预。高度近视及中老年人群需定期进行眼底检查，尤其出现闪光感或视野异常时，切记不可拖延。”

华西都市报—封面新闻记者 车家竹 周卓玥
图片除署名外据网络截图



2024年6月6日，眼科医生在河北省遵化市第三实验小学给学生检测视力。
图源：新华社客户端