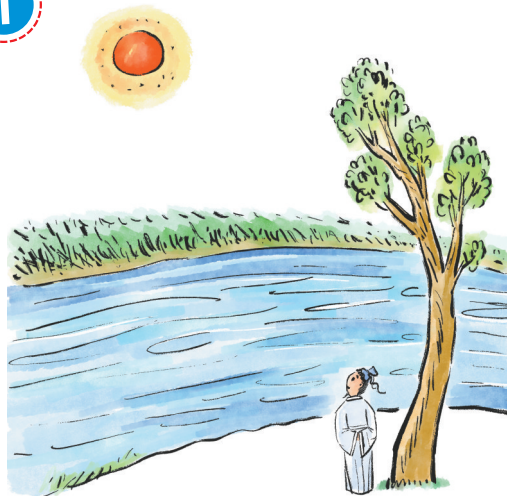


清明文化习俗知多少?

1



水青则“清”，日月为“明”，“清明”二字的原意为清澈明净。用作指自然万物时，就是天朗气清、月色晴朗之意，如元稹《使东川·西县驿》中“去时楼上清明夜”中的“清明”即为此意。

2



相传春秋时期，晋国大臣介子推隐居深山，不愿接受封赏。晋文公焚山逼其下山，介子推宁死不出，最终葬身火海。为纪念介子推，晋文公下令禁火三日，此后逐渐演变为寒食节，后来与清明节合二为一。

3



清明节，又称踏青节、三月节、祭祖节，是我国重要的传统节日。清明兼具自然与人文两大内涵，既是传统节日，也是自然节气。作为节气的清明，时间在春分之后；此时冬天已去，天气晴朗，四野明净。

4



时至清明，我国大部分地区天气已不太冷了，而此时南方与北方的天气很不一样，北方干燥少雨，进入阳光明媚的春天；南方湿润多雨，气候清爽温暖，呈现春和景明之象。

5



清明有三候，一候桐始华：桐花此时已经开放了；二候田鼠化为鴽(rú)：“鴽”为鹌鹑类小鸟，此时已开始活动，而田鼠则躲回洞穴；三候虹始见，指清明时节雨后天空出现彩虹。

6

祭拜祖先便是
摆放供品，焚香燃烛，表达思念。



清明节的传统习俗首先是扫墓祭祖。清扫墓地即清理杂草，整理墓碑，使墓地整洁。祭拜祖先要摆放供品，焚香燃烛，叩首祭拜，寄托哀思。现在为了环保，鲜花祭奠亲人已成新习俗。

7



清明节也有踏青郊游的传统，此时气温回暖，适合郊游、赏花。古人还认为，踏青郊游时放风筝能驱邪祛病，寓意吉祥。踏青郊游也是一场春游聚会，亲朋好友相聚，共享春日美景。

8



清明节还有吃寒食与青团的习俗，以前，清明节前一天禁止生火，只能吃冷食。青团用糯米团子加艾草汁制成，口感软糯，寓意清新健康。有些地方在清明节还有吃鸡蛋、寒食粥的传统。

9



如今，清明节不仅仅是一个传统节日，更是中华文化的重要传承。从扫墓祭祖到踏青游玩，从饮食风俗到诗词文化，清明节的这些习俗承载着人们对生命的敬畏与思念。

◎文/澎湃新闻 漫画/杨仕成