

“受禽流感疫情影响,美国2022年以来累计扑杀超过1.68亿只蛋鸡。而2025年以来的禽流感疫情加剧美国“蛋荒”,导致蛋价飞涨,不少零售店限量供应鸡蛋,餐馆则提高含蛋食品价格。为了缓解“蛋荒”,美国还向土耳其、韩国、丹麦、芬兰、荷兰、瑞典等多国“求蛋”……

鸡的健康关系到千家万户的餐桌安全,我国每天消耗的鸡蛋约12亿枚,如何守护健康的鸡蛋?3月24日,华西都市报、封面新闻记者采访了四川鸡创新团队成员、四川农业大学动物医学院副教授舒刚。

## 鸭蛋、鹅蛋同样是蛋 为什么鸡蛋更受欢迎?



湖北省黄冈市浠水县一家蛋鸡养殖企业里,分拣清洗后的鸡蛋正在设备中烘烤。  
图据新华社客户端

1

我国每天消耗约12亿枚鸡蛋

把一枚鸡蛋交给英国人,可以翻出单面煎、双面煎、水波蛋、焗蛋……把一枚鸡蛋交给日本人,可以搞出温泉蛋、生鸡蛋拌饭、蒸蛋、玉子烧……如果交给中国人呢?蒸煎煮、茶叶蛋、皮蛋、咸蛋……各种花样可以吃上超过一个星期。

很多人的一天,都是从一枚鸡蛋、一杯牛奶开始。中国是全球最大的鸡蛋生产国,2022年产量超过3000万吨。舒刚介绍,中国的鸡蛋日均需求量约为12亿枚,人均约0.8枚。庞大数量的鸡蛋,来自全国约100万家蛋鸡养殖场,其中规模化场(存栏10万只蛋鸡以上)占比超60%。

四川的蛋鸡存栏3300万只以上。它们或生活在搭着凉棚的双层大鸡舍,或生活在搭着木头支架、可以随时“起飞”的大棚里,为了提高蛋鸡们的抵抗力,它们得进食优质饲料,补充电解质和维生素C、E及中药多糖、益生菌等替抗产品;还得有专人保持鸡舍清洁、通风,控制温度湿度。鸡还要定期接种禽流感疫苗。鸡生性胆小,其生活环境还要减少应激,包括噪音刺激、冷热刺激等。

2

为什么鸡蛋更受欢迎?

鸭蛋、鹅蛋同样是蛋,为什么鸡蛋更受欢迎?这要从营养价值和养殖难度说起。舒刚介绍,鸭蛋、鹅蛋的蛋白质、脂肪含量略高于鸡蛋,但胆固醇含量也更高。从养殖的角度来说,鸭和鹅种群小,产量低;鸭鹅对环境要求更高,它们需要水域,产蛋量不如鸡高,养殖成本更高。而鸡蛋价格低、易获取、烹饪方便,还富含优质蛋白、维生素D、维生素B12、锌等,营养也更均衡。

蛋鸡,虽然有了人类的保护,不过也有防不胜防的“天灾鸟祸”。比如鸡的朋友——候鸟,在迁徙中可能携带多种病原体,包括流感病毒(如H5N1、H7N9、H9N2等)、新城疫病毒、沙门氏菌、大肠杆菌,还可能有一些寄生虫疾病。这些病毒、细菌、寄生虫通过粪便、呼吸道分泌物传播,可能感染家禽。

美国这次禽流感为什么持续这么久?舒刚解释,美国的鸡一般是不打疫苗的,而H5N1变异快,传播力强,对家禽致死率高。再加上候鸟迁徙、活禽运输、人员流动加速了病毒扩散。

“中国对高致病性禽流感(如H5N1、H5N6)实施强制免疫政策,鸡场需定期接种疫苗。”舒刚告诉华西都市报、封面新闻记者,“目前,暂时还没有可以添加在饲料里面的疫苗。”

除了强制免疫,我国还建立了全国性监测网络,对活禽市场、养殖场等进行病毒检测。在生物安全方面,要求养殖场实行封闭管理、消毒制度,限制人员和车辆流动。发现疫情后,要求必须对感染群及周边鸡群进行扑杀并深埋或焚烧。

3

鸡生病后蛋会不会被感染?

作为鸡蛋消费者,不少人会问,鸡感染禽流感后下的蛋会不会被感染?会不会流通过市场上?对此,舒刚说,大家可以放心,鸡要是染上了禽流感,它产的蛋也会被禁止销售并进行无害化处理。

对鸡的健康,养殖场会每日进行观察,抽样检测沙门氏菌、禽流感病毒。每月都要定期做抗体检测。鸡蛋上市前,还要经过官方检疫,平时还有随机抽检。

如果你还是不放心的,那就在煮鸡蛋时加热到70℃以上,高温(70℃以上)可杀灭病毒。你还可以尝试鸡蛋的替代品,植物蛋白包括豆类(如豆腐、豆浆)、藜麦、奇亚籽。动物蛋白有鱼肉、牛肉、乳制品(牛奶、奶酪)等。但是它们的性价比都不如鸡蛋。长期不吃蛋可能导致蛋白质摄入不足,影响肌肉修复、免疫力。维生素缺乏,如缺乏维生素D,会影响钙吸收;缺乏维生素B12,影响神经健康。

还有一些人习惯吃生鸡蛋,现在四川也有可生食鸡蛋标准,这些蛋严格筛选种鸡,定期检测沙门氏菌。蛋产出后立即清洁、消毒,冷藏储存。在购买时,要看清楚“可生食”标识。不过,舒刚也提醒,鸡蛋生食的好处是保留营养,但可能有感染沙门氏菌等病原菌风险,人体吸收可能困难,此外生鸡蛋有腥味有些人吃不惯。而鸡蛋熟食的好处是彻底杀灭病菌,但维生素损失约10%到20%,其他营养损失不大。“建议儿童、孕妇、免疫力低下者应避免生食鸡蛋,因为可能消化不了。”他说。

华西都市报-封面新闻记者 张峰

◎ 华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物,设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版,每周星期一至星期五,都有精彩好看的内容呈现。  
◎ 让有温度的纸质阅读,助力孩子养成良好阅读习惯,提升核心素养。

订阅热线:028-86969110  
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》,即可订阅。  
欢迎小朋友向我们投稿! 投稿邮箱:shaonianpai@thecover.cn  
你投来的每一篇文章,都有机会被大家看到! 快来投稿吧!

### 生活服务广告 028-86969860

个人证件遗失、公司执照印章许可证等遗失、注销公告、清算公告、合 律师提醒:本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥,所有信息均为所并公告、声明等登报办理。收费标准:70元/行/天,每行13个字。

■广元南波万商务信息咨询有限公司公章编号5108025161876,遗失作废  
■泸州派鼎娱乐有限公司不慎将原法人钟方利法人章(编号:5105025128084)遗失,现声明作废。  
■成都缤悦至臻商贸有限公司公章(印章编号:5101055411298)遗失,声明作废  
■四川珪谷人工智能科技有限公司公章(编号:5101076258749)不慎遗失,声明作废  
■成都市拓慧教育咨询有限公司营业执照(统一社会信用代码:9151011439562436X8)正本、公章(印章编号:5101009343691)遗失作废

遗失声明  
成都成普科技咨询服务部营业执照正本(注册号:51010000033507)及公章(编号:5101090007684)遗失,声明作废。  
2025年3月28日  
■刘婷于2025年2月27日前签发的二代身份证(编号:513822199209193225)不慎遗失,声明作废。  
■成都佰亮劳务有限公司公章5101055038616遗失作废。  
■彭州市新兴镇金夕阳日照照料中心,开户许可证(核准号:J6510063479903,开户银行:成都农村商业银行股份有限公司彭州通济支行,账号:022402000120020000509)遗失作废。

■成都旭昇包装材料有限公司(财务专用章(编号:5101225072814),黄曼法人章(编号:5101225072817)遗失作废。  
■崇州市崇庆力天建材经营部法人章姚明(编号:5101840009088)遗失,声明作废。  
■四川新媛安鞋业有限公司法人章唐霞(编号:5101840015581)遗失,声明作废。  
■崇州市崇庆汉子酒水经营部(编号:5101840072942)遗失,声明作废。  
■成都市津华建筑机具租赁有限公司公章(编号:5101326003076)、营业执照(统一社会信用代码91510132689040327X)正本、副本遗失,声明作废。

■成都福民药业有限公司公章(编号:5101820098629)财务章(编号:5101820098630)发票章(编号:5101820098631)张国武法人章(编号:5101820098632)均遗失,声明作废。  
■郫都区星林苗圃公章(编号:5101245056684)不慎遗失,声明作废  
■彭州市白鹿镇香榭里休闲庄发票章(编号:5101829016568)遗失,声明作废。  
■成都信壹物业服务服务有限公司发票专用章(编号:5101076087466)遗失,声明作废。  
■崇州市谢姐家常菜馆(个体工商户)公章(编号:5101840133049)遗失,声明作废。

■四川省中国国际旅行社有限公司成都分公司郫都区荷塘路服务网点财务专用章(编号:5101245285613)遗失,声明作废。  
■罗敏遗失残疾人证,证号川军A062945,流水号:00510211,声明作废。  
■龙泉驿区鹏丞杰信息咨询服务部(个体工商户)(统一社会信用代码92510112MAE84FXE7A)遗失法定名称章(编号:5101120303803)、财务专用章(编号:5101120303804)、法人专用章(法人姓名:郑朋,编号:5101120303806)、发票专用章(编号:5101120303805)各一枚,现声明作废。

■广元绿盛达蔬菜配送有限公司法人章彭昌伟(编号:5108025138468)遗失作废。  
寻人启事  
宋钊兵,男(身份证号码:511381198509092991)从2020年4月20日失联至今,现家人焦急寻找中,如有知情者请与家人联系,不甚感激,并愿意重金酬谢!  
联系人:宋小林  
联系电话:13458244958  
■成都森谷行商贸有限公司丑俊达法定代表人章(编号:5101040385869),法定名称章(编号:5101040305764),财务专用章(编号:5101040305765),发票专用章(编号:5101040305766)遗失,特此声明作废!