

2025年3月12日 星期三 编辑 张海 版式 吕燕 校对 汪智博



白响恩

她是船长白响恩，中国首位驾驶“雪龙”号穿越北冰洋的女航海驾驶员，驾驶过近十种船舶；她是上海海事大学教授白响恩，一周有11节课，还有13个研究生要带，主业是研究海事通航保障；她也是网红科普博主“Captress白船长”，第九届全国科普讲解大赛冠军，还运营着自己的小红书、抖音、视频号，把航海的故事讲给普通人听。

3月1日，白响恩荣获2024年度全国三八红旗手称号。在接受华西都市报、封面新闻记者采访时，白响恩依旧忙碌：“只要是科普，我都尽量抽出时间参加，即使不能到现场，也会在线上进行。我的科普对象包括幼儿园的小朋友到老年社区的大朋友。”

驾驶“雪龙”号到北极 她是航海船长，也是科普博主

1 驾驶「雪龙」号穿越北冰洋

上海姑娘白响恩出生在一个航海世家，白响恩这个名字，寄托着父母对她的期待：“他们希望我像白求恩大夫一样，救死扶伤。”然而，小时候跟着父亲坐渡轮往返于上海浦东、浦西之间，听着出海回来的父亲分享各种航海故事，她心中早已种下一颗航海的种子。

“当你的每一天都离目标更近，就有了坚持的勇气。”海龄，是一个海员在船上待的时间，一艘船舶就是一个小公司，而船长就是这个公司的CEO。要当上船长，得从三副、二副、大副一级一级做起，每一级的海龄都需要达到一年到一年半。白响恩的海龄有8年，没当妈妈前，她有时候8个多月都在船上。她身上有两个标签：中国第一位驾船穿越北冰洋的女航海驾驶员、国产大型邮轮爱达·魔都号的试驾船长。

跟着船走，可以领略大海各种各样的色彩，可以在船舶靠岸的时候品尝各地的美食，当然还可以去特别的地方，比如，南极和北极。

大学填报志愿时，白响恩填报了上海海事大学，博士毕业后留校。2012年，第五次北极科考，给了上海海事大学一个驾驶员的名额，白响恩报名了。

“我从小的梦想就是在海上航行，对于航海者来说，对两极的向往就如同宇航员对宇宙的向往，只有去过两极，才会让我的航海人生变得圆满。”白响恩说，“要求是二副，我是；要求掌控仪器设备，我熟；要求能梳理资料、数据，我能；需要会英语，我成。”

90多天的航行，险象环生。她除了查阅海图资料、收集沿途气象信息和近期航行通告，还要结合“雪龙号”的船况制定航线。向北极挺进，需要突破1.5米的冰脊，驾驶“雪龙号”，不仅要用雷达探路，还要出动直升机探冰。“那时候只拍了照片，如果有短视频，我一定会和大家分享。”



白响恩在作科普演讲。



白响恩在给学生们授课。



白响恩在给学生们做科普。

2

教过11门课程，还要带研究生

白响恩还有一个身份：上海海事大学商船学院教授。她开设过11门课程，每年带教3至4名研究生。船舶智能化、航运转型、船舶通航安全保障、海上交通安全管理等都是他们研究的领域。

“我会选择性地驾驶不同船舶，比如集装箱船、科考船、救助船、汽车运输船等等，学习不同船型的操作性能、管理方式。有些船舶是中外海员混派，这样还可以学习外国人是怎么驾驶的。”积累了各种上船和驾驶经验后，白响恩又把这些知识反哺给学生。

最难驾驶、科技含量最高的是大型豪华邮轮。因为涉及几千人的生命安全，邮轮的安全运维要求高，科技含量也高。而豪华邮轮还需要做星级酒店的管理，这都需要船长的智慧，“这时候，船长就是一位CEO。”2023年8月在上海，我国首艘国产大型邮轮爱达·魔都号下水试航，作为试航船长团成员，白响恩也登上了这艘巨无霸。

在白响恩看来，看似庞然大物的各种船舶其实是有个性的，在她的一门课程《海事职业规划与设计》里，她就跟学生一起交流未来职业的选择：“每个人都有自己适合的船型。”

3

把航海的故事讲给更多人听

“我们的船已经到达新加坡，现在要去锚地进行LNG加注，加注船过来了，我们要加注2300立方……”5分钟看懂万吨邮轮是如何“喝”天然气的，这是白响恩最新的一条视频。

白响恩的微信头像，是一个卡通船长，制服、四道杠的船长肩章，还有一个小小的铭牌——白船长。她的视频号名字，叫作Captress白船长。Captress也是她对于“女船长”的全新定义。

看见海豚的惊喜、船上洗衣、船舶离港、海上日出、国产巨轮无人机舱……都成了白响恩和网友交流的鲜活案例。她每天要花上一个小时剪视频，在上班路上、出差路上碎片化的时间里整理构思。

白响恩说，自己玩视频是个菜鸟，不懂就问学生。每次上船，除了驾驶，白响恩还有很多事情：“刚开始拍这些，观众是我的学生，我想让他们看看不同的船舶、不同的港口，渐渐地喜欢看的人多了起来。”现在，她的视频已经更新到了300多集，浏览量超过了5000多万。



白响恩与“雪龙”号合影。

华西都市报-封面新闻记者 张峰
图片由受访者提供

◎ 华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。
◎ 让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》，即可订阅。
欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！快来投稿吧！