

她用一根网线让山货走出大山

广元“80后”返乡创业者赵海伶入选2025“最美巾帼奋斗者”

日前，中央宣传部、全国妇联向全社会发布2025年“最美巾帼奋斗者”先进事迹。王志勤、玛依努尔·尼牙孜、李娜保、杨淑亭、金梅林、赵海伶、赵春玲、黄红缨、崔玉芳、梁代华等10位全国三八红旗手标兵光荣入选2025年“最美巾帼奋斗者”。

“这是对我们返乡创业的肯定。”荣获“最美巾帼奋斗者”荣誉称号的广元市青川县恒丰食用菌种植专业合作社理事长赵海伶表示，“我将继续和团队奔走在乡村，和农户一起把农产品带向更大的市场。”



赵海伶 受访者供图

首吃螃蟹 靠一根网线把家乡农产品销往全国

2009年，大学毕业的赵海伶回到家乡广元市青川县，开启了自己的创业之路。她选择通过淘宝网店销售家乡的山货，这一决定在当时被许多人视为“幼稚”。

“那时候，家乡最好的蜂蜜也卖不到10元钱一斤，农户只能在街上走街串巷去销售。”赵海伶就在思考，有多少这样的村民手捧山珍，却挣扎在困顿的生活里，22岁的她觉得自己有责任为乡亲们做些事，“不管有多难、有多么辛苦，我们一定要把这件事情干下去，因为我们可以带给更多人希望。”

她决心用一根网线将山里的土特产带向全国。创业之初，她和团队只

能肩挑背扛把山珍运到山脚进行销售，为了寻找优质山货，团队成员走遍了家乡每一个村庄、每一道山梁。同时他们通过直播电商、公益助农，免费给山里老百姓卖山货。

一年间，赵海伶几乎跑遍青川大山，并将山里的土特产销往了全国。仅一年时间，“海伶山珍”网店销售额就超百万元，她也成为青川首个全国首批农村电子商务实践者；2011年，“海伶山珍”销售额已达500万元以上。

创新不止 16年间惠及农户6000余户

赵海伶的创业之路并非一帆风顺，但她始终勇于尝试和创新。2012年，她率先在土地规模化经营中引入

新技术，租赁土地建立食用菌实验示范基地，引进黑木耳、香菇等新品种。她还为农户提供免费菌种和技术支持，通过“土地入股”“分红”等方式，目前已吸引1000多户农户入驻专合社，年销售额突破5000万元，帮助农户年均增收16000元。

此外，她还创新直播带货模式，主动邀请农户将农产品带到直播场地，把线下菜市场搬到线上，通过镜头展示原生态农产品，2024年12月初她在抖音上开启“走进乡村”公益助农直播，深入青川20个乡镇，帮当地农户们解决销售难题。公益助农直播累计帮助3800多名留守妇女销售产品，直播销售额累计超过300万元。

16年来，赵海伶带领团队从最初与100余户农户合作，发展到如今与6000余户合作；从自建全县首个种植示范基地到与200余个基地合作；从一家卖山珍的网店转型为拥有6000多平方米创业基地、10余家实体店和超市的省级重点龙头企业，赵海伶也荣获全国十佳农民、全国脱贫攻坚先进个人等荣誉。

面对未来，赵海伶充满信心，“我们的市县两级政府都在大力实施农产品优质优价战略，我也会通过自己的努力，不断地探索和创新，让我们家乡的农产品走得更远、走得更稳。”

华西都市报·封面新闻记者 杨芮雯

带娃返乡创业 只为给更多孩子快乐的童年



春天，从逃离城市去山野遛娃开始。2月18日，姜丽丽在社交媒体写下这句话，正是她一直以来的理想生活。

35岁时，姜丽丽从一家大厂的集团技术总监岗位辞职，孩子不到2岁。她想通过自己创业，给孩子一个更幸福快乐的童年。“之前我一直忙于工作，很难有充足的时间和精力去陪伴孩子。我觉得一个人的童年，最好是在乡村度过，在大自然中汲取养分。”姜丽丽说。

于是，她花半年时间，在成都市青白江区城厢镇十八湾村打造了一个自然教育基地——大绿自然学苑，实现了从大厂高管到大绿自然学苑主人的转变，这在外人看来也许难以理解。日前，姜丽丽向华西都市报·封面新闻记者讲述了她如何将一个别人看来天马行空的想法落地实现的故事。

辞职到乡村创办自然教育基地

姜丽丽出生在东北农村，从小就是村里的“孩子王”，上树掏鸟窝、下河摸鱼，调皮捣蛋的事没少干，那是一段难忘的快乐时光。

“没有树一开始就是树，它首先是种子，经受过寒冬暑热，自然生长，才变得枝繁叶茂，长成独特、勇敢、创新、幸福、有能力面向未来的树。”姜丽丽说，这也是她如此重视童年教育的原因。

“很多人都不理解我为什么放弃城市大好的教育资源选择回到乡村，我身边也有很多人反对，但其实就我

个人的经历来看，从前死记硬背的很多东西，比不上现在ChatGPT或者DeepSeek的几秒钟检索，如果按照以前的方式去教育，多少个人脑也比不过机器。”姜丽丽说，因此，她想给孩子创造条件，让他们在幼儿园到小学阶段，就像小树一样扎根泥土，能在日后更加富有创造力，并从容面对各类压力。

“当时的想法也很简单，带一个孩子也是带，带十多个孩子也是带，于是就创立了这样一个教育基地。”姜丽丽说。

离开熟悉的圈子，放弃从前的资源，姜丽丽开始从0到1重新攀爬。她也憋着一口气，想证明给大家看，自己选择的路没有错。

一年半接待超2000组家庭

在一个完全陌生的领域创业并不容易。前期，姜丽丽花了一年时间，飞往全国十多个城市考察学习相关教育项目，同时也在考察了十多个乡村点位后，最终选址青白江的十八湾村。

“之所以选择这里，因为它是省级乡村振兴战略示范村，有一定的原住民，还有川西建筑、川西林盘的文化底蕴，并且交通方便，离市区近。”姜丽丽说，“第一次乡村创业心里还是很忐忑的，因为我们不仅要把更多城里人吸引到乡村，也要学着和村里人相处，给村里带去更好的变化。”

万事开头难，在大绿自然学苑建设过程中，姜丽丽就遇到了暴雨和高温天气考验。“我们种了很多花草，暴雨导致的内涝直接把还没完工的地基都淹了。”但开园时间是定了的，姜丽丽只得和乡亲们一起加班加点。顶着暴雨后近40℃的酷暑，她一个人扛起近百斤水泥，儿子也帮忙搬一些拿得动的花草盆栽。

“通过这件事，村民们觉得我一个

女娃娃带着孩子来这里，是认认真真想干事情的。”姜丽丽说，大家每天忙到晚上七八点，在这个过程中，姜丽丽和村民逐渐了解和信任起来。

2023年9月29日，占地60余亩的大绿自然学苑如期开园，一年半时间里接待了青白江以及成都周边2000多组家庭。

“乡村振兴要留得住年轻人”

为了更接地气，大绿自然学苑的很多设备都是联系当地木材厂定做，姜丽丽还带着孩子们走村串户，回收村民不用的老物件用于装饰陈列。“我们桌椅板凳很多都是木头的，比如80厘米的木头锯开就是一个桌子，这样能让孩子们不知不觉亲近自然，了解历史。”姜丽丽说。

姜丽丽介绍，大绿自然学苑是一个面向2至12岁孩子打造的自然教育基地，小朋友可以在写福字、包饺子等趣味活动中感受传统文化。原本通过文字才能感知的知识，在这里变得生动、可触摸。基地还会组织孩子们在田间地头劳作，让他们亲身体验播种、收割的喜悦，了解农作物生长周期，到了收获季还可以去市场售卖，或自己做菜。

“我觉得乡村振兴，不仅要吸引年轻人，还要留得住年轻人。而要留住他们，一定得留住他们的家庭和孩子。”姜丽丽说，通过大绿自然学苑，更多年轻家庭了解并喜欢上了十八湾村，村里也越来越热闹。

得知“我们村的年轻人”2025年领头雁寻访活动正在进行中，姜丽丽表示：“乡村振兴农文旅结合是个长期过程，一定要真心愿意扎根农村，来了以后一定要沉得住气，一步一个脚印向前走。”

华西都市报·封面新闻记者 陈彦霏

知冷暖

成都市区天气情况



省内主要城市今明两日天气

城市	天气	2-20℃	天气	0-21℃
马尔康	阴转雨夹雪	2-20℃	小雨转雨夹雪	0-21℃
康定	多云转雨夹雪	0-20℃	多云转雨夹雪	1-12℃
西昌	晴	8-28℃	多云	12-26℃
攀枝花	晴	12-30℃	晴转多云	15-29℃
广元	阴转小雨	9-22℃	阴转小雨	9-15℃
绵阳	多云转小雨	10-20℃	多云	9-18℃
遂宁	阴	11-18℃	多云转阴	10-18℃
德阳	阴	9-20℃	多云转小雨	8-18℃
雅安	小雨	10-16℃	多云转阴	9-19℃
乐山	阴	13-17℃	多云转阴	13-20℃
眉山	阴转小雨	11-17℃	多云转阴	11-20℃
资阳	阴转小雨	11-16℃	多云转阴	10-19℃
内江	阴	11-17℃	多云转阴	10-21℃
自贡	阴	13-17℃	晴转阴	12-21℃
宜宾	阴	12-17℃	多云转阴	12-22℃
泸州	阴	12-17℃	多云转阴	12-22℃
南充	阴转小雨	11-17℃	多云转小雨	10-16℃
广安	阴转小雨	10-16℃	小雨	9-15℃
巴中	阴转小雨	9-20℃	小雨	9-16℃
达州	阴转小雨	11-19℃	小雨	10-14℃

同呼吸

10日空气质量

成都(20时)
AQI指数 79 空气质量:良

11日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 40—80
空气质量等级:优或良
成都平原部分城市为优或良；
川南部分及川东部分城市为优或良；
盆地其余城市为优或良；
攀西地区和川西高原大部城市为优或良；
全省首要污染物以PM2.5为主。
(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票3月10日开奖结果

超级大乐透第25025期全国销售313678335元。开奖号码:03.06.08.10.25.03.07,一等奖基本7注,单注奖金7559158元,追加6注,单注奖金6047326元。二等奖基本137注,单注奖金75409元,追加49注,单注奖金60327元。三等奖297注,单注奖金10000元。993864523.61元奖金滚入下期奖池。

排列3第25059期全国销售55499380元。开奖号码:771。直选全国中奖12766(四川454)注,单注奖金1040元;组选3全国中奖25787(四川891)注,单注奖金346元。60368323.43元奖金滚入下期奖池。

排列5第25059期全国销售24025386元。开奖号码:77128。一等奖241注,单注奖金10万元。29481557.88元奖金滚入下期奖池。

足球胜负平第25036期全国销售35733468元。开奖号码:3330100101103*,一等奖全国中奖0注,二等奖全国中奖6(四川0)注。

足球胜负平第25037期全国销售41449272元。开奖号码:31101300313030,一等奖全国中奖73(四川4)注,二等奖全国中奖1810(四川93)注。

胜负平任选9场第25036期全国销售25464392元。开奖号码:3330100101103*,全国中奖11(四川4)注。

胜负平任选9场第25037期全国销售24010116元。开奖号码:31101300313030,全国中奖9050(四川538)注。

足球6场半全场胜负平第25045期全国销售3191164元。开奖号码:130131330033,全国中奖24(四川0)注。

足球4场进球第25045期全国销售2721116元。开奖号码:10221121,全国中奖131(四川8)注。

本期兑奖截止日为2025年5月9日,逾期作弃奖处理。