

5分钟植入,戒酒约150天

西南首例“戒酒芯片”植入术成功实施

首例植入者称,之前每天要喝1至3斤白酒,如今见酒不想碰

封面头条

在腹部植入一个“戒酒芯片”就能戒掉酒瘾?近期,成都市第四人民医院(以下简称成都市四医院)成瘾医学中心成功完成西南地区首例“戒酒芯片”植入手术,为酒精依赖患者提供了一个更为高效的戒酒方案。

“戒酒芯片”的作用机制是什么?与此前的戒酒治疗相比有何不同?真的能彻底戒酒吗?3月10日,华西都市报、封面新闻记者采访了成都市四医院成瘾医学中心副主任医师赵米娜,揭秘“戒酒芯片”背后的秘密。

植入“戒酒芯片”后“看到酒像看到白开水”

患者苏女士今年40多岁,饮酒史长达16年。最初,她由于工作应酬需要饮酒,后来渐渐演变成每天都要喝1斤至3斤高度白酒。尽管苏女士很想戒酒,但一旦停酒,她便会感到心慌、手抖、浑身难受。

去年11月,苏女士因复饮被收治到成都市四医院成瘾医学中心。经严

格评估,今年1月,该院成瘾医学中心为苏女士进行了“戒酒芯片”植入治疗。此次“戒酒芯片”植入治疗是西南地区首例。

赵米娜介绍,自今年1月开展“戒酒芯片”技术以来,医院已成功完成4例手术。“我们对患者进行回访,手术效果很明显。比如,苏女士没有再出现无节制的饮酒行为,她说现在看到酒就像看到白开水,完全不想碰。还有患者术后在工作应酬时,喝一点酒就觉得恶心、头昏、想吐,对酒精渴求显著降低。”

并非电子设备 植入后可稳定释放约150天

“戒酒芯片”究竟是什么?其实,“戒酒芯片”并非电子设备,而是通过微创手术将缓释型盐酸纳曲酮植入患者体内。该药物通过阻断外源性阿片类药物作用,抑制酒精依赖者的心理渴求,从而降低复饮风险。

手术时,仅需在患者腹部切开约1至2厘米的切口,耗时5至10分钟即可完成。植入后,药物可在体内持续稳定释放约150天。当然,费用也不便宜,手术购买药物所需费用为1.8万元。

赵米娜表示,并不是诊断为酒精依赖后,患者就能马上做手术。前期须对患者的血常规、肝功能肾功能等进行全面评估。同时患者还需安全度过7至10天的急性酒精戒断期,其间病人可能会出现一系列的戒断反应,比如心慌、手抖、出汗、出现幻觉,严重的可能会出现癫痫样发作甚至震颤谵妄。

植入“芯片”后干杯不倒? 医生提醒切忌开怀畅饮

长期以来,酒精成瘾治疗面临诸多难题。酒精依赖作为一种慢性复发性脑病,患者常因反复住院消耗医疗资源。赵米娜说,从2020年6月至2024年10月,成都市四医院成瘾医学中心收治酒精相关患者900余例,其中复饮住院率高达9.25%。

记者查询发现,今年浙江温州、河南驻马店、内蒙古赤峰等多地医院,先后宣布完成了当地首例“戒酒芯片”植入手术。

据了解,该项技术由中南大学湘雅二医院牵头进行。2023年4月至2024年9月,该医院牵头对盐酸纳曲酮植入

剂进行了多中心、随机双盲的二期临床试验。

2024年11月发布的总结报告显示,该药物安全性良好,除植入部位的不良反外,其他不良反应与安慰剂相比无明显差异。同时,它显著降低了患者的总饮酒量、重度饮酒量,并减少了重度饮酒天数。

“戒酒芯片”与此前的戒酒治疗有何不同?赵米娜表示,与传统的口服药物相比,盐酸纳曲酮植入剂具有显著优势。它避免了每天服药的繁琐,提高患者的依从性,确保治疗的连续性和有效性。同时,由于药物直接在体内释放,避免胃肠道的副作用,也减少肝脏的首过代谢,从而提高药物的疗效。

有网友提出,植入“戒酒芯片”是不是相当于有了“千杯不倒”的能力,可以和朋友肆意开怀畅饮?赵米娜提醒,植入芯片后应避免饮酒,盐酸纳曲酮属于阿片类拮抗剂,对肝功能有一定影响,植入后过量饮酒不仅会加重肝功能负担,躯体还可能产生一系列不良反应。

华西都市报-封面新闻记者 叶海燕 周卓玥

纵身一跃 攀枝花74岁独臂老兵勇救落水女童

两年他曾相同地方救起过落水儿童

看见正能量 定格世间美好 汇聚凡人微光

3月8日,攀枝花市竹湖园公园内,一个小女孩不慎落水。危急时刻,74岁独臂老兵魏绍红跳入湖中,用仅有的右手托起小女孩,将她救起。魏绍红的举动获得了众多网友点赞,许多人称他为“英雄城市的英雄爷爷”。

3月10日上午,魏绍红向华西都市报、封面新闻记者讲述了救人经过。对话过程中,有多位市民赶到现场问候。热心市民张先生在得知魏绍红的手机因救人进水损坏后,还送来一部新手机。张先生说:“社会需要这样的挺身而出。”

小女孩不慎落水 独臂老人跳水救援

魏绍红是一位退役军人,1978年退伍后来攀枝花生活。工作期间,因一次事故,他的左臂被切除。

魏绍红住在攀枝花市西区,每逢周末,他都会背上装满儿童玩具的背篓,前往竹湖园公园摆摊。从竹湖园公园正门进入,沿着湖往右走几十步,背靠绿化带,面朝湖面,这是魏绍红常年出摊的地方。

3月8日星期六,公园里人来人往。魏绍红回忆说,当天下午4点左右,和往常一样,他坐在摊位前等待顾客,有几个小朋友在附近嬉戏玩闹。突然,有一个五六岁的小女孩不小心落水,他连忙起身快步赶到岸边,伸出右手去拉小女孩,但够不着。



魏绍红讲述救人经过。



市民张先生给魏绍红(右)送来新手机。

困难:由于岸边湿滑,加上他只有一只手臂,几次尝试都无法上岸。此时,竹湖园公园值班工作人员高勇及时赶到,用工具将魏绍红拉了上来。高勇说,直到将孩子救上岸后,他才发现魏绍红只有一只手臂。“魏师傅这种毫不犹豫救人的精神,实在令人钦佩。”

上岸后,魏绍红穿着湿透的衣服回家,还因此感冒了。同时,他揣在兜里的手机进了水,已不能正常使用。

魏绍红下水救人的事迹经媒体报道后,得到了众多网友点赞。在新闻评论区,不少网友表示,以后要去买老人售卖的玩具,照顾他的生意。有网友称,攀枝花是一座英雄城市,魏绍红是“英雄城市的英雄爷爷”。还有网友谈及,两年前,也是这位独臂老人,曾在竹湖园公园救起过落水儿童。

“大概是2023年,当时的情况和这次差不多。那次救完人上岸后,有好心市民看我全身湿透,还专门去买了一套衣服给我换,当时还是挺感动的。”谈及救人善举,魏绍红神色坦然地说,做好事,无所谓,下次遇到类似情况依然会施以援手。

在魏绍红与记者交谈过程中,不少市民认出了他,纷纷上前问候,“我看到你救人的新闻了,你真的很勇敢。”

当地一家公司的负责人张先生在了解到魏绍红因下水救人,随身携带的手机进水受损的情况后,还专门买了一部新手机送给老人。

同为退役军人的张先生表示,“社会需要这样的挺身而出。”

华西都市报-封面新闻记者 冷宇 摄影报道

“小女孩落水后不停地扑腾。”魏绍红说,挣扎间,小女孩离岸边越来越远。“看样子,小女孩应该喝了好几口水了。”

魏绍红来不及多想,毫不犹豫地纵身跳入水中。“我看着水里的娃娃,心里着急。”

靠近女孩后,魏绍红用右手将她托起,防止发生呛水,奋力向岸边靠过去。“我从小就会游泳,游到湖中心都没有问题。”魏绍红对救起女孩很有信心。

最终,在岸边市民的帮助下,小女孩很快被救上了岸。

网友市民纷纷点赞 社会需要这样的挺身而出

将小女孩救起后,魏绍红遇到了