

报效祖国 建功西部

# 乐至“00后”村医李依柯： 背着药箱走村串户，收获被认可的成就感

3月6日一大早，资阳市乐至县蟠龙镇庙宇庵村，“00后”村医李依柯从村卫生室出发，随身背着听诊器、血压仪和医疗宣传资料，开始走村入户进行健康随访。

2023年6月，四川明确将大学生乡村医生作为招聘引进的医疗卫生人才。2024年，李依柯通过各项招聘考核环节后，正式成为一名大学生村医。

作为乐至县首名“00后”乡村医生，李依柯的到来为庙宇庵村的基层医疗卫生服务注入了新鲜血液，她在用青春力量守护村民健康的同时，也收获了被认可的成就感。



李依柯为村民测血压。乐至县委宣传部供图

## “00后”大学生应聘当村医

2000年出生的李依柯是乐至本地人，毕业于达州职业技术学院临床医学专业。2024年9月，乐至县卫生健康局发布公告，公开招聘大学生乡村医生。

得知这一消息后，李依柯立即报名参考。经过笔试、面试等环节后，2024年12月，李依柯与蟠龙镇卫生院签订聘用合同，被下派到庙宇庵村卫生室。在该村村医陈学指导下，学习开展村级基本医疗、国家基本公共卫生服务工作。

谈及选择作乡村医生的原因，李依柯告诉记者，“我家里也有人从医，从小耳濡目染，对医学很感兴趣，大学也报考的是临床专业。”大学毕业后，李依柯跟随实习单位下乡义诊，农村医疗条件的简陋，以及村民医疗知识的匮乏和对健康的渴望，深深触动了她。“当时我就在想，如有机会的话，还

是愿意投身乡村医疗。”

庙宇庵村位于资阳安岳县与遂宁安居区交界处，是蟠龙镇人口最多的村，常住人口上千人。李依柯到村后，主要负责村里的日常诊疗工作，为村民提供常见病诊治，以及慢性病管理、健康教育等服务。同时，她还积极参与到家庭医生签约服务中，为行动不便的老人、残疾人等群体提供上门医疗服务。

## 未来选择继续扎根基层

然而，这项工作一开始并不轻松。

李依柯笑着解释说，跟随带陈老师去村民家中随访时，有村民认为她年纪小，没什么经验，对其不太相信。同时还有村民认为，农村条件差，她干不了多久就会离开，“其实当时还是有点打击我的信心。”

为了改变村民的看法，一方面，李依柯利用专业知识为村民排忧解难。另一方面，她发现有不少老年人患有慢性病，一些老人因耳背听不清说话，她就更加耐心细致地做好沟通服务工作。“去得多了，有些爷爷奶奶会把我当成孙女一样看待，平时对我也特别客气。”

“李医生人年轻但是一点也不娇气，我们年纪大了，有啥子不舒服的，给她打个电话，她很快就来了。有她在，我们很安心。”村民贺先珍对李依柯赞不绝口。

对于李依柯来说，乡村医生这份工作让她收获了被认可的成就感。谈及未来，她表示，还会继续扎根基层，“希望为乡村贡献自己一份微薄的力量，为村民提供更好的健康服务。”

华西都市报-封面新闻记者 陈远扬

# 十年坚持为残障儿童“送教上门” 眉山“背篋老师”颜志霞获评第三批四川省岗位学雷锋标兵

近日，第三批四川省学雷锋活动示范点和岗位学雷锋标兵名单发布。其中，眉山市仁寿县特殊教育学校副校长颜志霞上榜，成为眉山市唯一入选者。

相比于副校长的职务，颜志霞“背篋老师”的形象则更为鲜活生动。2014年，还只是一名普通教师的她，主动向学校提出申请，为全县重度、极重度残疾儿童“送教上门”，一干就是10年。因为上门教学时总背着装有教具、学具的背篋，家长亲切地称她为“背篋老师”。

从20岁成为一名特教老师，颜志霞在这个岗位一干就是近20年，先后获得“中国好老师”“四川省最美教师”“四川好人”等荣誉。

3月6日下午，还在办公室忙碌的颜志霞告诉华西都市报、封面新闻记者：“对于我们教育工作者来说，首先是要爱学生，要对他们足够关爱，才能把他们教育好，自己才会慢慢认识到这个岗位的意义和价值。”

## 初入特教

“自己选择的路，跪着也要走下去”

初登讲台，20岁的颜志霞面对的是身体或心智有缺陷的特殊学生。2005年9月，颜志霞从乐山师范学院特殊教育专业毕业，和闺蜜一起应聘成为仁寿县特殊教育学校的教师。虽然具备了相关的专业知识，但她对这份工作并没有太多认知。“大学选专业时，更多是觉得这个专业能学习手语、盲文，是件特别有意思的事儿。”

来到学校后，看到其他老师为生活

不能自理的重度残疾学生端汤喂饭、烧水洗漱时，她才意识到这份工作的艰辛远超自己的预想。

两周后，坚持不下去的闺蜜离开了，这让颜志霞陷入纠结中：这是自己想要的职业吗？自己又能坚持多久呢？

那段时间，颜志霞心力交瘁，家人也劝她换个工作算了，但她并没有放弃，“自己选择的路，跪着也要走下去。”颜志霞说。

## 教学创新

“走进孩子内心世界，才是教学的关键”

2010年起，颜志霞被安排担任聋声班双语老师。面对这群特殊的孩子，所有简单的常规教学都变得异常艰难。为了吸引学生关注课堂，提升教学质量，颜志霞把每篇课文做成PPT，直观地呈现给学生，学生朗读兴趣更浓了，对课文知识的理解更容易了。

但特教老师的艰难又何止教学。颜志霞还要教他们自理生活，教他们劳动技能，教他们如何恰当地表达情绪和需求……

颜志霞班上12个孩子中，部分孩子心理有缺陷，个别孩子极度自卑自闭。有一次，一名学生因同学拿了作业本而情绪失控，突然冲出教室，当时正怀着身孕的颜志霞费了很大劲儿，才安抚好那名同学。这件事也让颜志霞深深认识到，只有走进聋声孩子的内心世界，才是教学的关键。因此，颜志霞便从每一个孩子的兴趣爱好、家庭成长经历、学习特长入手，设计出思想转化个案，

手把手地教、面对面地谈，用真心、真情感化教育每一个孩子。

## 送教上门

“出行方式虽变，爱和初心不变”

后来，颜志霞逐渐了解到，县内偏远地区还有很多重度、极重度的残疾孩子，无法到校接受教育。2014年8月，已担任学校政教处副主任的她经过再三思考，主动提出申请，为全县重度、极重度残疾儿童“送教上门”。后经学校和教育主管部门同意，由她组织成立“党员先锋服务队”，利用周末为全县27名极重度残障儿童“送教上门”。

颜志霞和同事自编教材，用背篋背上教具、学具和生活用品上门送教。遇到路不通的地方，颜志霞就步行或搭乘摩托车，坚持到学生家里。也是从那时起，家长们亲切地称她为“背篋老师”。

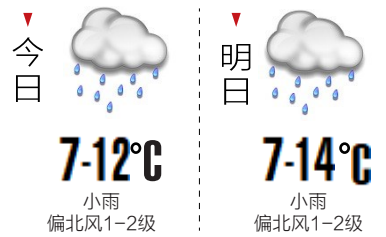
长年“送教上门”，对于每位学生的家庭状况，颜志霞和同事比学生本人还熟悉，孩子们也在一点点地进步。“他们可能成长得慢一些，但每一点微小的进步，都让我们感受到欣慰和幸福。”

10年来，在颜志霞带动下，65名特校老师已为100余名重度残疾孩子开展1万余次送教活动。虽然近些年山区交通状况大为改善，公路通到了家家户户门口，颜志霞和同事们很少背背篋了，但“送教上门”却一直在坚持。如今身为副校长的颜志霞，正是这项工作的负责人。“现在我们很多时候是开车和租车去，出行方式变了，但爱和初心不变。”颜志霞说。

华西都市报-封面新闻记者 王越欣 李庆

## 知冷暖

### 成都市区天气情况



### 省内主要城市今明两日天气

城市	天气	温度	城市	天气	温度
马尔康	小雨转阵雪	-1-8℃	小雨转阵雪	-3-17℃	
康定	阴转阵雪	-2-2℃	小雨转阵雪	0-9℃	
西昌	多云转小雨	9-19℃	小雨转晴	9-25℃	
攀枝花	多云	10-23℃	晴	12-28℃	
广元	阴	6-14℃	阴	7-11℃	
绵阳	阴	7-12℃	阴转小雨	8-13℃	
遂宁	阴转小雨	9-14℃	小雨	9-13℃	
德阳	阴转小雨	6-12℃	阴转小雨	7-14℃	
雅安	小雨	7-12℃	小雨	8-14℃	
乐山	小雨	8-12℃	小雨	9-13℃	
眉山	小雨	8-12℃	多云转阴	9-14℃	
资阳	阴转小雨	8-13℃	小雨	9-14℃	
内江	阴转小雨	9-14℃	小雨转阴	9-14℃	
自贡	小雨	10-13℃	小雨	10-15℃	
宜宾	阴转小雨	9-14℃	阴转小雨	10-14℃	
泸州	多云转小雨	10-14℃	小雨	10-15℃	
南充	阴	8-14℃	小雨	9-13℃	
广安	阴	8-14℃	阴转小雨	9-14℃	
巴中	阴	7-13℃	阴转小雨	8-12℃	
达州	阴	8-15℃	阴转小雨	9-17℃	

## 同呼吸

### 6日空气质量

成都(19时)

AQI指数 35 空气质量:优

### 7日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 31-61

空气质量等级:优或良

成都平原部分城市为优或良;

川南部分及川东北部分城市为优或良;

盆地其余城市为优或良;

攀西地区和川西高原大部城市为优或良;

全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

## 体彩

### 中国体育彩票3月6日开奖结果

排列3第25055期全国销售53390774元。开奖号码:916。直选全国中奖15734(四川487)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖58249(四川1417)注,单注奖金173元。59902324.31元奖金滚入下期奖池。

排列5第25055期全国销售23977674元。开奖号码:91645。一等奖102注,单注奖金10万元。39899427.24元奖金滚入下期奖池。

足球胜平负第25033期全国销售19985816元。开奖号码:01303301030030,一等奖全国中奖10(四川2)注,二等奖全国中奖628(四川66)注。

胜平负任选9场第25033期全国销售19503854元。开奖号码:01303301030030,全国中奖2402(四川122)注。

足球6场半全场胜平负第25041期全国销售500990元。开奖号码:331300103310,全国中奖55(四川3)注。

足球4场进球第25041期全国销售2727246元。开奖号码:20103001,全国中奖15(四川1)注。

本期兑奖截止日为2025年5月6日,逾期作弃奖处理。