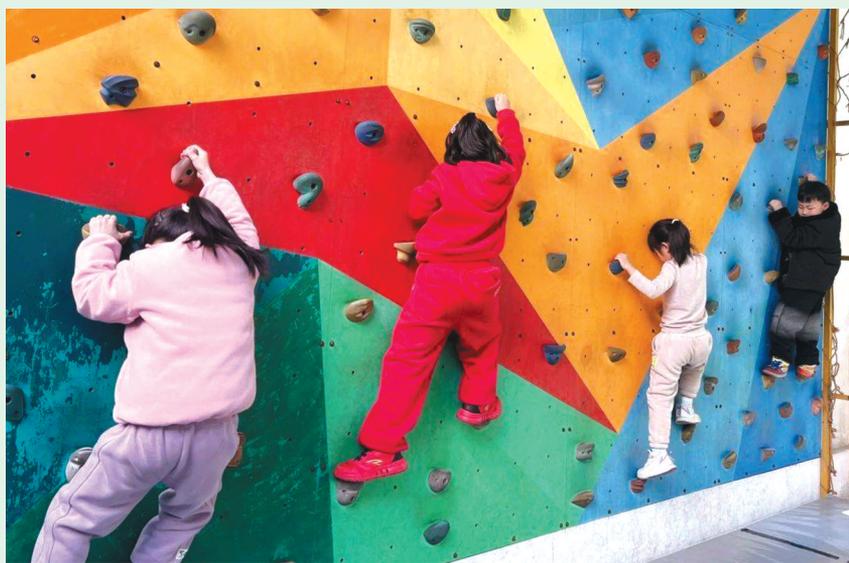


眼下,全国各地中小学“课间15分钟”改革正在有序推进。对于孩子们来说,课间15分钟能干些什么?课程能否保障?午餐时间够不够?……带着这些疑问,近日,华西都市报、封面新闻记者走进成都市青羊区的多所中小学,看一看孩子们的课间安排有哪些变化。

据成都市青羊区教育局工作人员介绍,该区目前已有24所学校全面推行课间15分钟,“5分钟的延长,给予了孩子们更加从容的课间时间,走出教室、走向户外、走进阳光,享受健康快乐、自由舒展的校园生活。”

攀岩、玩飞盘、抽陀螺…… 成都学生“课间15分钟”欢乐多



成都市鼓楼小学的孩子们正在进行攀岩运动。



成都市浣花小学的学生在玩蹴鞠。

1

快乐15分钟 传统游戏被引入课间

3月3日上午10点左右,记者走进成都市泡桐树小学,正值课间时分,放眼望去,踢毽子、羽毛球……操场上全是正在运动和玩耍的同学们。而在学校各个区域,随处可见篮球、排球等运动器材,不断有孩子“光顾”。其中AI体能屏尤为引人注目,屏幕上显示着孩子们跳远、跳绳等项目的实时动作捕捉与数据反馈,还生成了个性化运动榜单,引得不少孩子争相体验。

随后,记者来到成都市鼓楼小学,校园里的攀岩墙前排起队,四五个学生一组依次体验。学校老师介绍,针对课间15分钟,该校通过设置长绳、毽子、沙包、乒乓球、羽毛球、篮球等传统项目,跳格子、下棋、攀岩、师生互动挑战赛等特色项目,满足学生的运动需求和兴趣。同时,学校还对校园区域进行了科学划分,确保学生们活动有场地可用,实现安全运动。

在成都市花园(国际)小



成都市花园(国际)小学,一个学生正在滚铁环。

学,学校精心打造了“运动超市”“预备收心”“空间保障”三阶能量空间。与泡桐树小学相同,除了板羽球、飞盘、跳跳乐、足球、篮球、排球等



成都市泡桐树小学的孩子们正在课间活动上踢毽子。

常规项目外,跳皮筋、滚铁环、踢毽子、跳竹竿、抽陀螺等传统游戏也被引入课间15分钟,孩子们玩得不亦乐乎。

同样,将传统游戏引入课间15分钟的还有成都市浣花小学。该校围绕“特色课间游戏——寻根老成都的童年”与“趣味课间运动——体验非遗+的活力”两大板块,丰富课间15分钟。在特色课间游戏板块,各年级分别开展成都话版123木头人、老成都“抓石子”等游戏;趣味课间运动则融入蜀绣、捶丸等非遗元素,设置图形运动一穿针引线、捶丸一乐击珠丸等项目。

2

课间延长后 课程能否得到保障?

对于孩子们来说,课间15分钟是快乐的。针对新学期的这一变化,或许很多家长会产生疑问:玩的时间增加后,课程能否得到保障?午餐时间够不够?

对此,青羊区教育局相关负责人介绍,此次各学校对学生在校作息时间的调整,都是在不影响正常教学和保障学生身心健康的前提下进行的,并且确保“三不变”原则,即学生在校总时长不变、每门课程总课时量不变、午餐用餐时长不变。同时,各校还探索“三优化”,即优化课时衔接、优化活动内容、优化延时服务。

以此为切入点,在保证安全的前提下,各学校收集碎片时间、串联动静活动,因校制宜对课间安排进行优化调整,引导广大教师按时上下课,积极参与学生课间活动。不仅将课间还给了学生,让学生在享受阳光的同时,放松大脑、适量活动、有益社交,还为后续课堂学习做好了充分的身心准备,让学生在校一日,学习生活更加张弛有度。

华西都市报-封面新闻

记者 杨旭斌

图据成都市青羊区教育局