

# 青川11岁篮球女孩“欧洲步”惊艳赛场

## 接受记者采访时喊话李梦：我要像你一样登上WCBA舞台

2月23日，WCBA（中国女子篮球联赛）全明星赛在杭州黄龙体育场上演。在比赛第三节结束后的互动环节，三位来自四川广元市青川县的篮球少年——陈思燃、辜禹乐、白乐轩，以出色的表现赢得了现场观众的热烈掌声。尤为值得一提的是，陈思燃在1V2对抗表演赛中，凭借“欧洲步”这一梦幻般的步伐，晃开防守球员精准投篮命中。

比赛结束后，中国女篮队员李梦、韩旭、杨舒予等明星球员对小将们的出色表现给予认可。韩旭将自己签名的比赛服赠送给陈思燃，李梦则对陈思燃承诺，以后有什么问题可以直接联系她。

2月26日下午，华西都市报·封面新闻记者记者在绵阳东辰聚星小学见到了上五年级的陈思燃，刚下课的她手里拿着一个篮球，准备到球场练习一下球技。“我还有一些动作不规范，还得勤加练习。”陈思燃说，这次能够代表青川走上WCBA全明星赛赛场，给了她崭露头角的机会，“我以后也会像李梦姐姐一样，登上WCBA舞台，为国争光。”



陈思燃获得由韩旭签名的比赛服。

精准投篮命中，瞬间点燃了现场观众和女篮明星们的热情，纷纷为其鼓掌欢呼。

“三位小朋友的表现非常精彩，不仅展示了扎实的基本功，也展现出了他们对篮球的热爱。”一位观众点赞说。

比赛结束后，中国女篮队员韩旭与三名篮球少年合影留念，还将自己的签名比赛服赠送给了陈思燃。中国女篮队员李梦向陈思燃赠送了签名篮球，并承诺以后有什么问题可以直接联系她。

### 对话陈思燃 篮球是从小的梦想 希望未来能打进WCBA

初见陈思燃，给人感觉是一个很文静的小姑娘。如果没有看到她手里的篮球，很难将她与赛场上那个篮球小将联系起来。

“这次能与明星姐姐们近距离交流，



陈思燃在1V2对抗表演赛中。

增长了见识，真的很开心。”陈思燃说，她们这次代表青川小朋友参加互动比赛，机会难得。在当年汶川地震灾后重建中，杭州对口援建青川。2024-2025赛季WCBA全明星周末比赛，特意邀请青川的篮球小将参加比赛，除展示成就外，更重要的是让更多的人了解青川不屈不挠的精神。

此前，青川进行了篮球小健将的海选。陈思燃记得，当时报名的有30多人，经过层层选拔，她和辜禹乐、白乐轩成功入选。在去杭州的路上，她心里既激动又忐忑，生怕自己在赛场上出现失误，丢了家乡和学校的脸。

“篮球是我从小的梦想，每次站在球场上，都会感到无比快乐。”陈思燃说，她从8岁开始练球，到现在已有4年球龄。刚开始练球时，自己仅会拍球，在教练的帮助下，她慢慢掌握了球技。

比赛结束后回到学校后，陈思燃一有

时间就到球场去练习球技，对于一些不规范的动作进行改进。陈思燃想对李梦姐姐说，“我以后也会像你一样，登上WCBA舞台，为国争光。”

### 教练点评

#### 比赛中运用技巧到位 投篮动作还需要强化

“陈思燃的梦幻步伐，就是我们常说的欧洲步。”陈思燃的教练王志说，他虽然没有去比赛现场，但看了直播。陈思燃在定点投篮中发挥得并不好，首投并未命中。但是在后面的表演中，看出了她坚韧的毅力和不服输的劲头。“尤其是摔倒后爬起来继续参加比赛，展现出了敢打敢拼的篮球精神。”

王志说，在1V2对抗表演赛中，陈思燃从对方手中抢到球后，先用一个假动作晃开防守球员，随后用梦幻般的欧洲步，精准投篮进球。“她在比赛中运用技巧到位。”王志说，1V2对抗表演赛没有绝对的主攻、防守，只要抢到球后，另外两名队员就会成为防守队员。直到主攻队员进球，整个对抗比赛结束。

王志说，陈思燃是2021年转学到东辰聚星小学的，他在挑选篮球苗子时，一下就看中了这个孩子，“有灵性，能吃苦”。

据介绍，绵阳东辰聚星学校自建校以来，高度重视体育教育，坚持把体育作为强身健体、强大心智、培育良好人际关系的第一学科来打造。“我们每天都有两个小时的时间，让孩子们参加体育锻炼。特长生的训练时间，达到了两个半小时。”

王志说，陈思燃虽然在这次1V2对抗表演赛中成绩不错，但她的投篮动作还需要强化，并改掉习惯性拖腿动作。在后期的训练中，要增强她的力量和速度方面的针对性练习。

华西都市报·封面新闻记者 周洪攀 王祥龙 受访者供图

### 事件回放

#### 1V2对抗赛精准投篮 女孩“欧洲步”技惊四座

2月23日，在杭州黄龙体育场的WCBA全明星赛上，增加了三个篮球少年表演的互动环节，内容包括定点投篮以及1V2对抗表演赛。

记者从视频中看到，场馆的投屏上展示了青川灾后重建的成就、东西部协作的硕果以及青川三人“坝坝篮球”的活力。随后，从青川推荐而来的三位小选手登场亮相，先后开展了定点投篮和1V2对抗表演赛。

在1V2对抗表演赛中，11岁的陈思燃表现尤为突出，她先是一个假动作晃开防守球员，紧接着凭借梦幻般的“欧洲步”

大蒜咖啡、二荆条咖啡、雀舌咖啡……

## 成都“村咖”跨界玩法受欢迎

如果将大蒜、二荆条辣椒、雀舌茶等特色农产品与咖啡融合，能产生怎样奇妙的味道？近期，由成都两家咖啡店推出的“上特产咖啡”火了，这些看似“黑暗料理”的组合，受到了顾客的欢迎。

### 将“成都味道”融入咖啡

成都茶饮文化源远流长，喝咖啡却是一部分人的爱好。不过，在成都龙泉山一家咖啡店，你可以品尝到咖啡加雀舌或辣椒的“成都口味咖啡”。

咖啡店负责人杜女士介绍，双流二荆条辣椒、蒲江雀舌都是国家地理标志产品，也是成都特色农产品。他们将雀舌茶叶碾碎与熬制的糖浆融合，再加入咖啡中，就成了雀舌咖啡。这种咖啡除了咖啡豆本身的味道，还带有雀舌清淡的绿茶香味。而二荆条辣椒咖啡则用辣椒粉点缀奶泡，喝起来舌尖会有微微的辣感。“甚至有客户希望推出更辣的口味，整体来说，这些特调口味的咖啡销量都很好，很受欢迎。”

为何选择茶叶、辣椒等农产品和咖啡结合？杜女士告诉记者，在乡村振兴大背景下，他们通过结合乡村振兴项目在地农产品做一些研发，最终选择做农创咖啡，来带动当地经济发展。此外，店



咖啡店推出的大蒜咖啡。

里还有一些季节性的产品结合，比如春季会和桃花结合的产品，夏季则是与水蜜桃结合的产品等。

### 大蒜+咖啡打开新思路

当辛辣的大蒜遇上醇厚的咖啡，会碰撞出怎样的火花？在成都温江区高山村，返乡青年戴超团队将本地特产红七

星大蒜与咖啡结合，推出“大蒜咖啡”。

咖啡师通过研磨、布粉、压粉、萃取、打奶泡、拉花等步骤，最后在表面撒上一层薄薄的蒜末点缀，制作一杯大蒜咖啡便大功告成。

“喝起来完全没有辛辣味。”“喝完后嘴巴没有异味。”很多品尝过大蒜咖啡的顾客都给出了好评，认为咖啡和大蒜的结合产生了意想不到的味道。对此，戴超揭秘，“大蒜咖啡”不是简单地将两者做加法，而是运用了有知识产权的独特工艺。他还说，大蒜咖啡一经推出就热度不减，销量非常好，目前团队主要有两个固定销售点。

这些产品都是深挖本土资源，通过“农业+创意+科技”的模式，让“土味”变身“潮品”，既保留乡村基因，又契合城市消费趋势。业内人士认为，成都的“咖啡跨界”不仅是味觉的创新，更是乡村产业突围的缩影，成为乡村产业升级的“流量密码”。

华西都市报·封面新闻记者 杨博 成都市农业农村局供图

## 华西龙泉医院开设 7个护理专科门诊

为提升患者就医体验，成都市龙泉驿区第一人民医院（四川大学华西医院龙泉医院，简称华西龙泉医院）在护理服务方面进行了多项创新。目前医院已开设伤口护理、静脉通路、心理咨询、助产士等7个专科门诊。

该院护理部主任赖静表示，专病护理门诊的设立，不仅提升了患者的治疗体验，也为临床医生提供了更专业的支持，特别是伤口护理门诊开设以来，越来越多的临床医生邀请专科护士参与会诊，这充分体现了护理专业的价值。

赖静还提到，近年来专病护理正在朝着精细化方向发展。以糖尿病护理为例，医院为患者提供从药物使用、饮食搭配、进食时间、饮水量到步行步数等系列指导，提升患者的整体护理体验。

此外，医院还强调预见性护理。赖静解释道：“例如，对于即将接受手术的患者，我们会在术前详细告知手术的过程、所需时间及术后的感受等，预见性地提醒患者可能遇到的问题。同时，我们也会为患者家属提供指导，帮助他们了解术后需要准备的物品及饮食要求，确保患者顺利度过恢复期。”

华西都市报·封面新闻记者 宁芝