

▶ 从清华大学退学打篮球、出战NCAA(美国全国大学体育协会)女篮联赛单场拿到27分、被网友称作“小李梦”……近日,这组词条集中在了19岁的湖南女孩邓雨婷身上,吸引了众多中国篮球迷的目光。

当地时间2月17日,在美国奥本大学对阵范德堡大学的比赛中,身高1米88、司职前锋的邓雨婷登场42分钟,26投11中得到全场最高的27分,打出中国球员在NCAA比赛中的最高得分纪录。

为什么选择从清华大学退学?邓雨婷是如何走上篮球之路的?近日,华西都市报、封面新闻记者与邓雨婷母女和她的启蒙教练进行了对话。

拿下NCAA中国球员最高得分

从清华退学的邓雨婷:放弃名校 越洋追梦



邓雨婷在比赛中上篮。

得分破纪录

从首秀0分到拿下最高分

当地时间1月17日,邓雨婷代表奥本大学迎来了自己的NCAA首秀,替补出战6分钟,没有得分,出现2次失误。虽然首秀0分,但她很快展示出强大的自我调整能力。

3天后,在奥本大学以75比60大胜密苏里大学的比赛中,邓雨婷再次替补出战15分钟,得到全队最高的13分,并送出2篮板1助攻1盖帽,赛后被评为本场MVP。

2月17日,奥本大学经过加时赛,最终以88比98败给了范德堡大学。尽管比赛输了,但邓雨婷作为首发球员,在场上打了整整42分钟,26次出手命中11球,其中三分球10投4中,罚球线上也有一次得分,共拿下全场最高的27分和9个篮板,创造了中国球员在NCAA D1级别比赛中的最高得分纪录。谈到这场比赛,邓雨婷只是简单地说,“输球了,我都不知道破纪录了”。

从清华退学

母亲:“就像头上有颗雷炸了”

2005年6月,邓雨婷出生在湖南洪

江。小时候的她,就对篮球有着浓厚的兴趣。

母亲蒋冬平介绍,邓雨婷两岁的时候就开始抱着篮球玩,“家里很多毛绒玩具她都不喜欢,问她买什么玩具,她就要篮球。”到小学五年级,邓雨婷开始练习跳高,并用跨越式打破了保持十多年的校纪录。六年级,邓雨婷加入湖南洪江昭阳篮球训练营(现洪江无限篮球训练营)开始练习篮球。

邓雨婷上初二后,蒋冬平考虑到女儿身体负担太大,就让她放弃其中一项。最终,邓雨婷选择了篮球。“那时候没有女孩子学篮球,雨婷就跟着男孩子一起学,上初三的时候她身高就超过1米8了。”蒋冬平说。

据三湘都市报2023年5月报道,当时身为长沙雅礼中学女子篮球队队长的邓雨婷,获得了清华大学的一级单招指标。在清华大学大一求学期间,她率队获得了CUBAL(中国大学生篮球联赛)季军。

但让人意外的是,去年临近暑假,蒋冬平接到女儿电话,说想从清华大学退学。

“当时非常惊讶,就像头上有颗雷炸了。我不敢想象她会有这样的想法。”在蒋冬平看来,清华已是国内最好的大学之一了,女儿读的又是经济管理学专业,“她给我说了一大堆理由,我又不太懂,她从小就很有主见。既然孩子选择了,那就让她自己做主吧。”

如今,蒋冬平经常通过比赛和训练视频关注女儿成长,“我心里很高兴,觉得没有阻拦她走出去是正确的。”

训练刻苦

启蒙教练:每天要进100个三分球

2017年,还在上六年级的邓雨婷走进了洪江昭阳篮球训练营,成为队里唯一的女生。

“因为她小学练跳高,身体素质非常好,那时候身高就快1米7了。”作为邓雨婷的篮球启蒙教练,韩夏一直关注着邓雨婷的成长。他还记得,邓雨婷训练非



邓雨婷在比赛中。

常刻苦,别人训练完了她还要加练。

韩夏介绍,邓雨婷训练的时候,单是3分球,最多的时候每天要求是进100个,最少都有50个,“因为队里没有女生,她都是跟着男生一起打,所以投篮的姿势也是男球员的姿势,她在身体对抗方面也比较突出。”

邓雨婷初二暑假时,韩夏带着她来到篮球名校长沙雅礼中学试训,随后正式成为雅礼中学女子篮球队成员。

2024年4月,被清华大学录取的邓雨婷,一度入选中国三人女篮国家队备战巴黎奥运会和国际篮联女子系列赛事的集训名单。仅仅4个月后,她就和队友夺得了三人篮球德布勒森女子系列赛冠军,并拿到该站赛事的MVP。

见证着邓雨婷一步步成长的韩夏说,邓雨婷有自己的梦想和目标,“希望她能达到自己的目标,站到更高的舞台。”

对话邓雨婷

从清华退学没犹豫,未来想进WNBA

北京时间2月24日凌晨1点过,记者联系到邓雨婷时,她刚刚结束训练,正准备当天客场挑战阿拉巴马队的比赛。

谈到从清华大学退学进入NCAA,邓雨婷坦言自己没有丝毫犹豫,这个选择是为了追逐自己的篮球梦。公开报道

显示,从清华大学退学后,邓雨婷访问了旧金山大学和奥本大学,并最终选择了加盟奥本大学。

邓雨婷说,作出这个决定,家人当时很惊讶,“但是我们家还比较开放,很包容,从小到大所有选择都是我自己做主,家里人从不干涉。”

刚进入奥本大学的邓雨婷“很痛苦”,学业课程压力很大。她经常早上6点多起床,上午连着三节课到中午12点,结束后做力量训练。然后下午1点半开始进行三小时球场训练,回家后又马上开始写作业,“上课、训练、比赛,还要主客场来回,刚来时真的煎熬。”邓雨婷说。

另一个让她感到“煎熬”的,是与队友的沟通问题,当被问到“接下来想从哪些方面提升”时,她的第一个答案是“语言得提升”,以及更好地融入球队。

“现在好多了。”与球队逐渐融为一体后,邓雨婷也迎来了一次爆发,单场拿下27分和9个篮板,但她并没有为此高兴,因为“球队输球了”,27分也不是她的终极目标,她想先拿到30分,未来想进WNBA。

而对于网友称她为“小李梦”,评价她是“李梦接班人”,邓雨婷说:“没必要,我不太喜欢这种(称呼),做自己就好。”

华西都市报-封面新闻记者 周翼
图据邓雨婷个人社交平台

点燃篮球梦想 四川小将闪耀WCBA全明星赛

2月23日,中国女子篮球联赛(WCBA)全明星赛在杭州黄龙体育场上演。在比赛第三节结束后的互动环节,三位来自四川广元市青川县的篮球少年——陈思燃(女)、辜禹乐、白乐轩,以出色的表现赢得了现场观众的热烈掌声,并获得了李梦、韩旭、杨舒予等明星球员的认可和鼓励。

在1V2对抗表演赛中,陈思燃的表现尤为突出,她先是一个假动作晃开防守球员,紧接着凭借脚步变换精准抛投



陈思燃(左)晃过对手投篮。郝怀林供图

命中,瞬间点燃了现场观众和女篮明星们的热情,纷纷为其鼓掌欢呼。

南区全明星首发中锋韩旭对陈思燃的表现给予了高度肯定,比赛结束后,韩旭与三名篮球少年合影留念,还将自己的签名比赛服送给了陈思燃。同时,李梦在替补席上用手机记录下了这一难忘时刻,赛后也为他们签名。李梦对陈思燃说:“你真的超厉害。”

“一直非常崇拜这些在赛场上奋力拼搏的姐姐们,希望以后也能像她们一样厉害,为国争光。”面对球员们的喜爱

和观众的认可,陈思燃开心不已。谈及自己的篮球梦想,她满怀信心地表示,希望未来能打上WCBA或WNBA(美国女子职业篮球联赛),为国家争光。

除了陈思燃外,辜禹乐和白乐轩也在此次活动中受益匪浅。他们认为能够目睹如此精彩的比赛,与明星球员们近距离交流,不仅开阔了视野、增长了见识,更坚定了自己追求篮球梦想的决心。

郝怀林 华西都市报-封面新闻记者 刘彦谷