

校内没条件 田野作跑道 381名农村学生追逐“乡村体育梦”

2月20日,星期四,下午5时20分,天气阴冷。阆中市望坝镇中心校9个年级381名学生,分成三支队伍在校长和老师的带领下,开启了本学期第2次最长6公里的“野外拉练”。

春节前夕,教育厅印发《关于确保中小學生每天综合体育活动时间不低于两小时的通知》,要求2025年春季开学后,全面实施“中小學生每天综合体育活动时间不低于两小时”的规定,并接受师生、家长和社会监督。

三县交界的阆中市望坝镇中心校,是一所连一条50米长跑道都没有的偏远农村学校,如何落实每天两小时的体育活动?近日,华西都市报、封面新闻记者前往该校,探寻师生们的乡村体育梦。



拉练的师生队伍穿过竹林掩映的村道。

没有一条标准跑道 开学典礼上有学生晕倒

始建于1950年的望坝镇中心学校,地处南充阆中、仪陇和巴中恩阳区三地交汇处,距离阆中城区87公里。

学校位于场镇半山腰,校园依山就势,分为三级阶梯,最高处是操场和教学楼。记者到达学校时,约600平方米的操场上,三个班正同时上体育课。操场边上一棵树龄超过300年的黄连树,守望着孩子们的成长和快乐。

“每个班每天一节体育课,都在这个场地上打堆堆。”校长苟攀介绍,学校从小学一年级到九年级共九个班,总计381名学生。“校内最长的直道只有30多米,根本无法建设50米长的标准化跑道。”

3年前,苟攀到望坝镇中心学校任职。秋季开学典礼进行不到15分钟,就有五六名学生晕倒。

“农村娃咋这么虚弱!”毕业于成都体院的苟攀感叹。学校教职工大会上,苟攀说出了自己“体育兴校”的规划,一些人不理解,“学校既无标准的体育场地,也缺乏体育设施,加之体育老师不足,是不是走偏了?”

之前,学校仅有史浩霖一名专业体育老师,开始干的是学校会计的活儿,后来又教数学。

“我来上体育课,史浩霖老师要‘回归’到体育课上。我们各自再带1至2

名兼职体育老师,场地和设施都可以想办法。”苟攀说干就干,一场体育兴校运动拉开序幕。

田野作练兵场 周围村庄为“体育拉练”让路

学校没跑道,田野当作练兵场。2月20日下午5时20分,学校后门打开,史浩霖带领4至6年级的121名学生跑了出来,穿过东盛街,跑向场镇右侧的粉笔坝,往返4公里。苟攀则带着7至9年级的学生从学校大门出来,跑向街道左侧的断门坝,往返6公里。师生们顺着村道,穿过竹林、树林和田野。山野间,麦苗青绿,稀疏的油菜花在寒风中绽放。

往返约30分钟的路上,跑步的学生队伍没有受到任何干扰,连路过的摩托车也纷纷停了下来。苟攀介绍,为保证学生安全,学校已早早将一份“户外拉练告家长书”送到了镇政府、街道和村里,告知每周二和周四下午5时20分到6时,除了下雨和放假,方圆5公里范围的村庄自觉“让路”。

洛城寨村村支书杨柳和三宝山村村支书王红发的孩子也在这所学校读书。两人在接受记者采访时均表示,三年多来,乡亲们都很支持学校的做法,一遇上学校“体育拉练”,农机不上路,最大限度减少对孩子们的影响。

当天下午近6时,三支队伍陆续回到操场,大家脸上挂着汗珠,有说有笑。和着体育老师刘劲成的节拍,做长跑后的放松运动。

大课间的“三操”,午休前的体育活动,晚饭后的体育活动,加上常规的体育课,雷打不动的体育拉练……苟攀给记者算账,每天体育活动完全在两小时以上。

中考难度最大体育测试 30名学生获得满分

这学期刚从广东转回来的六年级学生小宇(化名)身高1.7米,体重超过85公斤,自嘲身体快成“正方形”了。班主任陪着他跑在后面,一路气喘吁吁。“估计一学期下来就会减肥成功。”小宇信心满满。

“孩子们在学校吃得好,睡得香,学得好,练得勤。三年来,已很少有学生再晕倒,流感季节也鲜有学生染病。”苟攀说,体育锻炼的效果看得见、摸得着,学生身体素质大为改观。

以“跑”为主,学校跑出了新高度。2024年,该校58人参加中考,在中考体育难度最大的女生800米和男生1000米测试中,有30人获得满分,考试成绩有13人超过700分。2024年教师节,学校被表彰为全国教育先进单位。

华西都市报-封面新闻记者 苏定伟 摄影报道

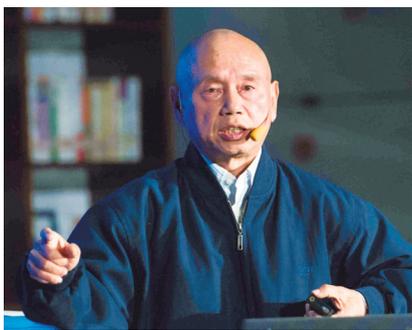
刘备为什么没把“涪城会”变成“鸿门宴”?

本周五听梁满仓揭秘“跨有荆益”

建安十二年(公元207年)的襄阳郊外,当27岁的诸葛亮在草庐中与刘备会面时,他或许没有想到,这场改变中国历史走向的战略对话,会成为后世持续千年的学术争议焦点。作为中国历史上最著名的战略规划文本,《隆中对》在军事地理学上的开创性与其政治现实之间的鸿沟,恰似一面棱镜,折射出理想主义战略家在乱世中的困境。

2月28日下午,名人大讲堂“三国文化季”第三场讲座将在西南石油大学开启,中国社会科学院古代史研究所研究员,中国魏晋南北朝史学会荣誉副会长,四川省诸葛亮研究中心首席专家兼学术委员会主任梁满仓将以《蜀汉集团“跨有荆益”的智慧》为题,为线上线下观众深入解析三国蜀汉的战略设计,以及智慧略论。

“在《隆中对》中,诸葛亮分析了刘备可以发挥‘人谋’作用的有利因素。”在梁满仓看来,诸葛亮的这些分析,不仅对逆境中的刘备是极大的鼓舞,也表



梁满仓 陈羽啸 摄

现出诸葛亮注重“人谋”,谋求变弱为强,要从失败中崛起最终战胜强曹的积极进取精神。

“在采取什么方式占领益州问题上,刘备放弃了‘逆袭’,没有把‘涪城会’变成‘鸿门宴’,固然与他的仁义有关,也表现了政治家的成熟。”梁满仓表示,用往返荆州的办法,逼刘璋做出“积帑藏之财而怯于赏功”的不义之举,以“为益州征强敌,师徒勤瘁,不遑宁居”的冤屈形象

对刘璋公开宣战,从而大大淡化了占据益州的逆袭色彩,表现出手段的老辣和高明。

梁满仓在蜀汉集团建立霸业战略智慧中,分析出其预见性、科学性、系统性、策略性、思想性等特点。他认为,“跨有荆益”非一人之智力所能完成,其中既有理论的提出,又有落实的践行。

据悉,名人大讲堂由四川省传承发展中华优秀传统文化工作协调组主办,四川日报报业集团(封面新闻、华西都市报)承办。讲座致力于打造一个面向大众、深入人心的知识讲坛,力争成为中华优秀传统文化普及传承的品牌活动,并努力探索构建符合当前时代需求的中华优秀传统文化传承体系。值得一提的是,本期讲座也将通过封面新闻APP、封面新闻微博等多个平台进行现场直播。对三国文化感兴趣的观众,还可通过线上直播的方式观看讲座。

华西都市报-封面新闻记者 王一理

知冷暖

成都市区天气情况

今日 4-17℃ 多云转晴 偏北风1-2级

明日 6-15℃ 多云 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	晴	-7-12℃	多云	-4-18℃
康定	多云转晴	-4-6℃	多云转晴	-2-15℃
西昌	多云转晴	5-22℃	晴	7-25℃
攀枝花	多云转晴	7-25℃	多云转晴	9-27℃
广元	多云	5-14℃	晴转阴	8-18℃
绵阳	多云转晴	5-13℃	多云	7-15℃
遂宁	晴	6-15℃	晴转阴	11-16℃
德阳	多云转晴	4-14℃	晴转多云	6-15℃
雅安	多云转晴	3-16℃	晴	6-15℃
乐山	晴	7-18℃	多云转晴	8-18℃
眉山	晴	5-17℃	多云转晴	7-15℃
资阳	多云转晴	6-16℃	多云	8-15℃
内江	晴	6-16℃	晴转阴	10-17℃
自贡	晴	8-18℃	晴转多云	9-18℃
宜宾	多云转晴	6-19℃	多云	9-18℃
泸州	晴	7-17℃	晴转多云	11-20℃
南充	晴	5-16℃	晴转阴	11-18℃
广安	晴	6-16℃	晴转阴	10-20℃
巴中	多云转晴	4-15℃	晴转阴	8-18℃
达州	多云转晴	5-17℃	晴转阴	9-21℃

同呼吸

25日空气质量

成都(17时) AQI指数 36 空气质量:优

26日空气质量预报

成都主城区 AQI指数 40-70 空气质量等级:优或良

成都平原部分城市为优或良;川南部分及川东部分城市为优或良;盆地其余城市为优或良;攀西地区和川西高原大部城市为优或良;全省首要污染物以PM2.5为主。(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票2月25日开奖结果

7星彩第25020期全国销售18546778元。开奖号码:798205+9,一等奖2注,单注奖金500万元;二等奖10注,单注奖金232017元;三等奖46注,单注奖金3000元。298300943.09元奖金滚入下期奖池。

排列3第25046期全国销售48723810元。开奖号码:372。直选全国中奖11220(四川481)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖61945(四川2143)注,单注奖金173元。57954976.07元奖金滚入下期奖池。

排列5第25046期全国销售23108404元。开奖号码:37257。一等奖128注,单注奖金10万元。31330846.08元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2025年4月27日,逾期作弃奖处理。