

“二月二龙抬头” 除了“剃龙头”还有这些习俗

“二月二龙抬头，大仓满小仓流”。3月1日是农历二月初二，不少地方称为“龙抬头”，有些地方还称“龙头节”“春龙节”“春耕节”等。这一天，农民伯伯们会在地里翻土、整地、施肥……预示着新一年的农事活动已经开始。

“二月二”作为传统的春耕节、农事节，一些与龙相关的习俗流传至今。俗语“二月二剃龙头”流传很广，民间普遍认为这一天剪头发会使人鸿运当头。此外，还有祭祀龙神、纳吉等习俗。



民俗文化节暨龙文化宣传日活动
2024年2月11日，四川泸县举行了“二月二龙抬头”
图据新华社客户端



2024年3月11日是农历二月初二，一个小娃娃在成都锦江区工农院街一理发店理发。
雷远东摄

“二月二，龙抬头”的传统礼俗，实际上与天时、物候、季节的周期性转换密不可分，与中国古代农业社会的春季祭祀也密切相关。

在隋唐时期，农历二月初二就已成为一个固定日期，活动内容主要包括龙抬头节、社日节等。这一时期北方和南方的活动内容稍有不同：北方以龙抬头节为主，南方以社日节为主。

例如，隋唐时期“二月二”的节俗活动形式，以春游踏青、挑菜采菜、迎富祈福等活动为主。唐代诗人白居易曾写诗：“二月二日新雨晴，草芽菜甲一时生。”诗人韩琮在《二月二日游洛源》诗中写道：“旧苑新晴草似苔，人还香在踏青回。”

关于“二月二，龙抬头”的文献记载，最早见于元人熊梦祥所著《析津志·岁纪篇》：“二月二日，谓之龙抬头。五更时，各家以石灰于井畔周遭糝引白道，直入家中房内，男子、妇人不用扫地，恐惊了龙眼睛。”

河南省社会科学院研究员杨波介绍，农历二月初二已进入春季，“春雨贵如油”，古人认为龙主水，所谓“龙不抬头天不雨”，“龙抬头”意味着春天雨水增多，对于农耕是好事，所以与宋代以前“二月二”主要以春游踏青、挑菜采菜、迎富祈福等传统形式不同，元明清以后，“二月二，龙抬头”的风俗逐渐深入人心，全国各地出现了种种以崇龙、祀龙等为代表的“龙主题”活动。

在中国古代，“二月二”这一天，一些地方有

引龙祈雨、摊煎饼贴符、以灶灰(或草木灰)围屋子、打扫卫生、炒玉米或者炒黄豆、忌做针线等习俗。

现在，普通人过“二月二”的仪式感，就是一早去理发店“剃龙头”。“二月二”为何要理发？杨波认为，“剃龙头”的习俗或源于古人对龙图腾的崇拜，所谓“二月二，龙抬头。孩子大人都剃头，讨个好彩头”，取谐音双关之意，意思是当天理发能鸿运当头、福星高照，预示着新的一年有一个好的开始。



安徽合肥幼儿园的小朋友们参加“吃龙鳞”(吃春饼)活动。
图据新华社客户端

除了理发，“二月二”还有哪些习俗？

我国北方大部分农村地区在这天祭祀龙神。早晨家家户户打着灯笼到井边或河边挑水，回到家里便点灯、烧香、上供。旧时，人们把这种仪式叫作“引田龙”。目的是祈求雨水普降，消除虫害，五谷丰登。

除祭祀龙神外，民间往往还举行多种活动纳吉，诸如舞龙、戴龙尾等。遇上好的年份，老百姓几家合伙制作一条龙，二月二日这天上街舞龙庆祝，期望新的一年在龙的荫护下再获丰收。

农历二月初二，又是惊蛰节气前后，百虫萌动，疾病易生，虫害也是庄稼的天敌，这一天人们还会引龙伏虫，希望借龙威镇压百虫，保佑人畜平安、五谷丰登。

此外，我国很多地区“二月二”吃的食物都和龙有关。比如，把煎饼做成龙鳞状叫龙鳞饼，有的地方是吃春饼，叫“咬龙鳞”；水饺叫龙耳、龙角；面条叫龙须面，为“吃龙须”；米饭叫龙子，吃米饭称“吃龙子”。

华西都市报-封面新闻
记者 叶海燕
综合中国新闻网、科普中国

『二月二』习俗由来已久

『二月二』与龙有何关系？

『二月二』还有哪些习俗？