

北京时间2月18日下午3点08分,来自中国青岛的独臂船长徐京坤抵达了法国莱萨布勒多洛讷的港口,成功完赛,成为史上第一个完成旺代单人不间断环球帆船赛(以下简称“旺代环球赛”)的中国船长!这项赛事被称为世界最艰难也最艰辛的航海赛事,被称为“海上珠穆朗玛峰”、航海界的奥林匹克,每四年举办一次,只有最顶尖的船长才能入选。

99天的航行,整个航程高达24000海里(约44500公里),徐京坤始终一个人,独臂完成船上的所有操作并且成功。当被问及完成这一场艰难挑战后感受如何时,徐京坤难掩激动:“梦想照进现实的感觉,这是世界上最棒的事情,经历了千难万险之后,此刻的情绪是我一生中最高兴的,千言万语都无法表达我的心情。在经历了真正的锤炼和磨难后,这一刻显得格外珍贵,我们又一次——说到做到了!”



徐京坤驾着“海口号”在大海上航行。

99天航行24000海里

独臂船长徐京坤完成全球最难航海赛事

过了两次元旦和一次春节
元宵节当天差点退赛

2024年11月10日,徐京坤从法国出发,开始了他的航程。

作为全球最艰难的赛事之一,参加旺代环球赛的选手需要在近100天的时间内独自面对极端天气、孤独、身体极限和技术难题。比赛途经世界上最危险的航段,包括充满巨大风暴的南大洋、“风暴走廊”合恩岛合恩角,以及充满浮冰和狂风巨浪的南纬50度“咆哮西风带”。

旺代环球赛被称为“海上珠穆朗玛峰”,但其实完成它的人不足登顶珠峰人数的百分之一,如果说攀登珠穆朗玛峰是极限挑战,那么完成旺代环球赛更像是在暴风雪中单人绕珠峰爬上一百遍。

在过去历届比赛中,平均完赛率不足60%,最少的一次只有6个人完赛。一路上,各条赛船的船长们必须独自一人面对大海的狂暴,面对孤独的自我,出现任何情况、发生各种危险都只能靠自己解决。

由于是在2025年元旦节当天通过了国际日期变更线,徐京坤在海上过了两个元旦节,再加上春节,他一共在海上



徐京坤晒出大年初一包的饺子。

过了“三个新年”。

在到港前5天,也就是元宵节当天,船上的电力系统出现严重故障,几乎让他面临退赛的危机。当时海面浪高数米,船失控一次,倾盆大雨,海况非常糟糕。“今晚没有元宵,人快被滚成元宵了。”徐京坤在日记里写道。但更让人绝望的是,电力系统出现严重故障,他不得不关闭船上除了导航电脑和自动舵以外的所有电力设备,以最大程度保存仅有的电力,连夜开始抢修。如果抢修失败,意味着他可能要在到港前退赛,在葡萄牙提前进港。为了不倒在黎明之前,他艰难地离开船舱,爬到了船尾最后侧,在

高达数米的风浪中,去拆除被损坏的发电机支架,并最终更换好了新的支架和各种组合索具。“在夜里离开船舱就是在玩命。”他说,“但我一定要继续前进。”

实际上,在元宵节这次事故之前,他还曾三次单手爬上30米高的桅杆修理设备,甚至在船尾修复液压发电机。这些常人难以想象的挑战,都被他一一克服。“如果你能了解航海和曾经有过一点维修经历的话,就知道这些问题即使在陆地上也是致命的难题,但摆在我面前的只有现实和选择,要么被问题打败退赛,要么解决问题继续走下去。”

顿顿都吃方便面仅初一吃了饺子
看了最昂贵的春晚

由于航行是单人、不间断的,因此在路上没有任何地方可以提供补给,徐京坤的所有食物都是一开始就带上的。为了能够方便进食,他带的基本上都是方便食品:“一天吃两顿,都是方便面。”饮水主要靠着船上的淡水机来处理海水,然后再饮用。

中国传统的节日——春节,徐京坤享用了这一路上最“奢侈”的一顿饭,就是在大年初一当天动手包了6个饺子。

“为了这顿饺子,我忙了一整天,和了面,用午餐肉、香菇酱和干虾仁,做成了三鲜馅饺子,初一饺子一样没少,在完美的旺代比赛中过了春节。”徐京坤说。

不仅如此,他还在船上看了有生以来最昂贵的春晚直播,船队特批预算用船载卫星网络让他看了一点春晚节目,感受下节日氛围。

一路上,徐京坤也碰上了“老乡”,却只能依靠电台进行交流。“遇到了一艘远洋渔船,后来发现母船原来是中国渔船,在钓金枪鱼,赶紧电台联系,结果上面还有老乡,他们听说我在环球赛,跑得比他们的远洋轮还快,完全用风,抗十米浪不费劲,都惊讶得不得了。他们问我船上有多少人?我说就我一个人,他们根本不敢相信,他们船上有30人,在海上遇见中国老乡太开心了。”

完成旺代环球赛后,徐京坤对未来充满了新的期待。他说:“虽然现在极度疲劳,但我知道未来还有更多可能。”他的计划包括继续参加2028年旺代环球赛、组建中国的队伍参加美洲杯帆船赛,甚至打造自己的三体帆船,以创造世界环球速度新纪录。

华西都市报-封面新闻记者 闫雯雯

从视频博主到F1学院赛场的中国女车手

2025年F1(世界一级方程式锦标赛)中国大奖赛将于3月21日至23日在上海国际赛车场轰鸣引擎。届时,上海还将迎来全部由女车手参加的F1学院赛季揭幕战,中国车手师炜将持外卡参加该项比赛,成为中国首位踏入F1学院赛场的车手。

近日,师炜在接受采访时表示,希望把中国女生的美,把中国女生自信阳光的状态带到赛场上。

“我从小就对赛车比较感兴趣,2020年一次偶然的机会,我在浙江武义赛车场第一次接触到自由方程式赛车。”“90后”的师炜回忆,从此她就入了赛车运动的“坑”。

2024年,师炜参加了国际汽联F4方程式中国锦标赛的比赛,夺得挑战杯冠军和CFGP(中国方程式大奖赛)季军。

F1学院是F1在2023年度推出的一项女性车手赛事,旨在培养年轻女性车



师炜 图据新华社客户端

手进入更高级别的比赛。与其他参加F1学院赛事的车手相比,师炜并非“学院派”车手,“半路出家”的她,此前从事过自媒体行业,是极限运动的视频博主。

对于赛车,师炜格外上心:考取赛

照,参加各类品牌规格赛、国家级赛事,再到方程式赛车的训练,每一步,她都走得很坚定。“这两个月我推掉了大部分工作,一直待在宁波国际赛车场训练,包括体能训练,车辆训练,模拟器训练。”

“我希望走上国际舞台,去参加更多国际赛事,让‘中国面孔’出现在世界大赛上。”师炜坦言,赛车这项运动挑战很大。“夏季车内温度超过50摄氏度,再穿赛车服、防火服,戴头盔,对身体是一种极限考验。”

“国内赛车装备过去少有女款,我的头盔和赛车服都得定制。”一次比赛,师炜因脚码偏小无法踩满刹车踏板。“男生的脚都大,但是我的脚只有36码,只能踩到刹车踏板的一半。”工程师连夜与厂商沟通,为师炜调整了车辆设计。

如今,越来越多女性出现在国内赛事中。“2020年参赛时,赛道上几乎没有女生,现在漂移、拉力等领域都有女车手

活跃着。”师炜一直在坚持做视频,分享自己的运动经历。“我希望更多人可以了解赛车这项运动,并且加入进来,体会到它的乐趣,以及它带给我的改变。”

为了即将到来的F1学院中国站比赛,师炜自己设计将旗袍元素融入赛车服,点缀青花瓷纹路,将东方美学带入赛道。“我的车号选择了周冠宇的24号,这也是一种传承。”师炜说。

对于自己的实力,师炜有着客观认识:“与国外顶尖职业车手同台,存在差距客观。我能做的就是拼尽全力,顺利完赛。”对于未来,师炜说:“(我)想开GT赛车,征战勒芒、WEC(国际汽联世界耐力锦标赛)等国际赛事。”

“赛车改变了我的生活态度。它在极限状态下,推着你不断地突破自己,磨炼心智。当你从极限状态退回到正常生活,你会觉得生活变得轻松,什么问题都可以解决。”师炜说。 据新华社