

“00后”大学毕业转型当月嫂： 不在意世俗眼光 凭技能月入万元

“还没当妈就开始带娃”“少走20年弯路”……在大众的传统认知中，月嫂、育儿嫂这一职业往往与中年女性挂钩，她们凭借育儿经验和生活阅历，在母婴护理行业有了一席之地。但如今，越来越多的年轻力量涌入这个行业，其中不乏“00后”。

高薪是让“00后”选择这个职业“真香”的原因。在华西都市报、封面新闻记者采访的“00后”从业人员中，她们可以凭借专业技能月薪过万元。不过，在作出选择前，她们通常还需说服一些反对意见，消化一些负面评价，但对从不“内耗”的“00后”来说，这些不友好的言论算不得什么。

社交网络上，有许多“00后”从业者分享日常，“00后”“高学历”“带娃”等标签组合起来，吸引很多网友关注。虽然20岁出头的姑娘还不是行业中的主力人群，但越来越多年轻、高学历人才的加入，也反映出家政行业迅猛发展的同时，中高端需求也在逐步增加，推动行业不断朝着职业化、市场化的趋势发展。



“汤圆”为雇主家孩子读绘本。



小臧和雇主家孩子合影。

月嫂圈来了“00后” 高薪是“真香”择业标准

小臧今年22岁，来自山东济南，目前在当地一户家庭中做育儿嫂，这也是她的第一份工作，“从小朋友10个月起我就去了她家，直到现在1岁4个月了。”小臧说，她从事母婴护理行业，有母亲的缘故。

母亲是家政行业从业者的小臧，去年大学毕业准备找工作时，正好在母亲带回来的一本培训书上了解到这个行业，她说：“我觉得很不错，就决定做这个行业。”随后，她进入家政服务机构，完成培训后上岗。

同是“00后”的“汤圆”（网名）是成都人，毕业于川北幼儿师范高等专科学校。上学期间，她在网上看到“00后”做“住家阿姨”的短视频，她认为很新鲜、有意思。毕业后她曾在一家幼儿园当老师，工作了一段时间准备转行时，一位雇主通过社交平台向她发出邀请，她这才“误打误撞”干起了育儿嫂。

无论是何原因，丰厚的薪酬都是“00后”选择母婴护理领域最大的因素。“汤圆”已经从第一任雇主家下户，过几天她要去浙江杭州继续工作，对方给的酬劳是8000元到10000元。而已经工作半年的小臧告诉记者，雇主已经将她待遇从6000元涨到8000元。

高薪背后的酸甜苦辣 工时长、高要求和世俗偏见

丰厚薪酬相对的是工作时长不确定和工作内容的高要求。每天小臧早上7点半就起床开始工作，给小朋友穿衣洗漱、准备早饭、喂营养药，白天需要带她户外活动、讲绘本、做早教游戏，晚上哄孩子睡觉。小臧说：“她睡着后我才下班。”

2月13日晚，记者联系上小臧时，她刚把孩子哄睡，“今晚不知道为啥她特别兴奋，哄了一个多小时。”小臧一个月的休息时间通常是4天，她觉得这份工作最辛苦的地方是需要随叫随到，以及时刻紧绷的精神状态。好在经过半年工作，她逐渐适应了这样的生活。

“汤圆”转行月嫂行业后，自学了做辅食和营养餐。在她晒出的辅食中，有番茄肉酱虾仁面、南瓜饭、骨汤抄手等。春节期间，趁着还没上户，她又学

习了如何培养小朋友的专注力。

“汤圆”告诉记者：“在小朋友还比较小的时候可能要喝夜奶，频繁起夜就会休息不好，还有小朋友生病的话，就需要更多的照顾和关心。”这份工作有辛苦之处，但她认为这并非不能克服，要做好这份工作，最重要的是要有边界感，工作日常根据雇主的要求和习惯来处理。

丰厚的薪酬水平，也吸引越来越多高学历的年轻人加入，但在这个似乎是特定年龄人群的“专属领地”，年轻、高学历等优势反倒成了一种“束缚”，一些不友好的评论也随之而来。

小臧告诉记者，当她决定从事这个行业时，最大的反对来自家人，她说：“因为觉得不体面。”但小臧并不在意，她认为这份工作有它的乐趣、价值和意义。“汤圆”在转行后收到了“寄人篱下”的评价，她也没有因此而退缩：“我不太在意别人的眼光，更关心的是这份工作带来了什么。”

家政市场供需两旺 有雇主明确要招“00后”

“00后”从业者在市场抢手吗？记者走访了成都的多家家政服务机构。“春节后，月嫂育儿嫂的需求量比较大，一天咨询量有几十个。”成都某家政服务机构的相关负责人告诉记者，随着家政人员的复工，家政市场供需两旺。该公司50多名销售人员，几乎每人都有十几个客户在推进。

该公司负责人介绍，目前市场上最抢手的月嫂是“80后”从业人员，其次是“90后”、“70后”，她们大多有过生育经历，这一点更受客户信任。“00后”的从业者这两年也逐渐多了起来，虽然不是行

业主力，但也受到了一些客户的关注。

“她们带过的孩子比我多，但也有优势。”“汤圆”告诉记者，在求职市场，她的优势是专业。她上学时期的专业是早期教育，学习内容主要是0至3岁婴幼儿发展与教育知识。相较于其他年龄段的从业者，“汤圆”认为自己理论知识更强、学东西较快、执行力强。此外，她还考过了幼儿照护职业技能等级证书。

小臧告诉记者，当她完成培训后就接到了公司派的订单，“他们说我是‘00后’，都对我很好奇。”她说，“00后”更年轻、体力好、好沟通，这些都是工作中的优势。

在自媒体平台，有不少“00后”月嫂、育儿嫂将自己的工作日常做成短视频，都有不错的阅读量。记者发现，有不少雇主在平台发帖招聘，其中明确要求“00后”，可接受一起拍短视频。“00后”和“带娃”标签的同时出现，似乎成了“流量密码”。

行业需求还在增长 从业者呈现高学历、年轻化趋势

从事这份工作后，小臧觉得她和父母的感情更好了，一方面是家人态度的转变，另一方面是她更能理解父母的辛苦。

“每次回家，我都会先和妈妈拥抱，真的很不容易。”她笑称，看着自己带的小朋友从10个月到现在，一点点的成长和进步，觉得很有成就感。虽然还没想好要不要长期从事这个行业，但她确定短时间内不会换工作，未来或许会考虑向高级家政等方向转型。

“汤圆”则坚定了扎根的想法，她告诉记者，她身边从事这个行业的“00后”朋友就有几十人。为了在这个行业更有竞争力，她计划未来考一些相关证书，包括育婴师证、营养师证、月嫂证等，她说：“这会投入很多金钱、时间和精力，但一切都是值得的。”

根据58到家发布的《家政服务从业人员职业发展报告》，家政服务从业者正呈现高学历和年轻化趋势。随着家庭结构小型化与老龄化加速，家政需求也愈发精细专业。《报告》显示，2024年护老保姆需求年同比增长21%，育儿嫂需求增长23%，精英管家、儿童成长陪伴等高端家政服务更是上扬34%。消费者诉求已从基础家务转向专业服务享受，这股浪潮将驱动家政人员主动学习提升竞争力。

华西都市报-封面新闻记者 秦怡 受访者供图

知冷暖

成都市区天气情况

今日		6-11°C	小雨 偏北风1-2级
明日		6-11°C	小雨转阴 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	小雨	-6-13°C	多云转小雪	-4-12°C
康定	多云转雨夹雪	-3-5°C	小雨转小雪	-3-9°C
西昌	晴	6-23°C	晴转多云	7-22°C
攀枝花	晴	10-26°C	晴	8-24°C
广元	阴转小雨	5-12°C	多云转小雨	4-12°C
绵阳	小雨	7-9°C	阴转小雨	7-13°C
遂宁	小雨	6-11°C	阴转小雨	7-13°C
德阳	小雨	6-10°C	阴转小雨	7-12°C
雅安	小雨	7-10°C	小雨	7-9°C
乐山	小雨	8-12°C	小雨	8-12°C
眉山	小雨	8-11°C	小雨	7-10°C
资阳	小雨转多云	7-12°C	阴转小雨	7-13°C
内江	阴转多云	7-13°C	阴转小雨	8-14°C
自贡	阴	9-14°C	阴转小雨	8-13°C
宜宾	阴	9-14°C	阴转小雨	8-13°C
泸州	阴	8-13°C	阴转小雨	8-14°C
南充	小雨	7-11°C	阴转小雨	7-13°C
广安	小雨	7-10°C	阴转小雨	7-12°C
巴中	阴转小雨	6-10°C	阴转小雨	5-11°C
达州	阴转小雨	7-10°C	阴转小雨	7-11°C

同呼吸

17日空气质量

成都(18时)
AQI指数 48 空气质量:优

18日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 40—80
空气质量等级:优或良
成都平原部分城市为优或良；
川南部分及川东部分城市为优或良；
盆地其余城市为优或良；
攀西地区和川西高原大部城市为优或良；
全省首要污染物以PM2.5为主。
(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票2月17日开奖结果

超级大乐透第25016期全国销售288272949元。开奖号码:05、07、12、20、29、08、12,一等奖基本12注,单注奖金6900770元,追加10注,单注奖金5520616元。二等奖基本157注,单注奖金87391元,追加43注,单注奖金69912元。三等奖319注,单注奖金10000元。1212239218.29元奖金滚入下期奖池。

排列3第25038期全国销售44822046元。开奖号码:366。直选全国中奖17848(四川663)注,单注奖金1040元;组选3全国中奖36072(四川1902)注,单注奖金346元。56344750.67元奖金滚入下期奖池。

排列5第25038期全国销售22510520元。开奖号码:36614。一等奖164注,单注奖金10万元。34279926.50元奖金滚入下期奖池。

足球胜负第25023期全国销售41983372元。开奖号码:33030130333000,一等奖全国中奖94(四川4)注,二等奖全国中奖2802(四川153)注。

胜负任选9场第25023期全国销售24831308元。开奖号码:33030130333000,全国中奖10886(四川784)注。

足球6场半全场胜负第25027期全国销售394954元。开奖号码:333300330013,全国中奖16(四川0)注。

足球4场进球第25027期全国销售2462550元。开奖号码:21100110,全国中奖41(四川3)注。

本期兑奖截止日为2025年4月18日,逾期作弃奖处理。