

“唐氏”川剧变脸女孩殷秋华： 2.0人生，开场了！

封面头条

2月10日，南充市蓬安县城，初春暖阳洒下，满目生机。

殷秋华早早起床，用川剧基本功训练开启新的一天。手、眼、身、法、步，练功鞋里露出一抹红，是脚上的新年袜，就像她一步一个脚印的专注和炽热。

练完功，她要去赴一场特殊的“‘唐宝’闺蜜之约”。

出生6个月就被诊断为唐氏综合征，秋华的成长路荆棘丛生。3年前从零开始学川剧变脸，到今年春节能戴13张脸谱表演，她在超出常人的磨炼中，破茧成蝶，成为“中国唐氏川剧变脸第一人”。

2024年，秋华蜕变的故事感动了全网，向全社会传递出一个坚定信心：特殊孩子，也能踏出属于自己的精彩道路。

如果说2024年是重生，那么2025年，对于即将20岁的秋华来说，是2.0版本的人生新阶段。

学多种技能 唐氏病症改善许多

又能多变两张脸谱了，学新的川剧舞蹈了，参加运动会跳绳项目了，转专业从学家政到学烹饪了，架子鼓学新歌了，包饺子蒸包子熟练得很了……

这个春节，秋华向亲朋好友晒出一份全新的2024年成绩单，变成了另一个版本“别人家的小孩”，让母亲赵海英笑得合不拢嘴。

出生6个月就被诊断为唐氏综合征，秋华曾经是令人唏嘘心疼的“那个小孩”。别的孩子很快就能学会的技能，她要花很长时间反复训练。甚至到16岁，除了爸爸妈妈基本不会表达什么。

17岁，秋华遇到川剧变脸老师林春，学习川剧变脸，她的人生按下“重启键”。2024年，迎来收获和蜕变。

“过去，每到春节走亲访友，秋华都是需要特别呵护的那一个。但蛇年春节，家里大扫除她是主力，用面粉调糨糊贴春联、贴福字一个人就搞定了，还用自己演出挣到的红包，给侄儿晚辈们发压岁钱。”赵妈妈说，这些改变，以前做梦都不敢想。

唐氏综合征那些典型病症，也在一点点改善。赵海英说：“她的唐氏特殊面容好多了，面部控制在改善，坐、立、走等大运动和手部精细动作越做越好，学习能力、语言表达、理解力、记忆力让康复老师都惊讶。”更令她惊喜的是，女儿还参加跳绳比赛，这对唐氏综合征患者来讲，是极困难的。

“跳绳和川剧练功里的几个动作很像，我好像一下就学会了！”听到妈妈夸奖，秋华一脸骄傲表情，劈了个横叉，又站起蹬腿、走步、翻转……

谈及新年梦想，秋华笑咪咪地一字一句说道：“像舞蹈家邵丽华一样，站上更广阔的舞台。”

今年满20岁 寻求更多不可能

对于赵海英来说，过去一年，充满了欢笑和泪水。

2024年4月，让殷秋华走红全网的视频里，赵海英拿着“戒尺”严厉呵斥女儿压腿拉伸的画面，让这位母亲面对诸多声音。她说：“有鼓励的，也有可怜的、害怕的、嘲讽的、质疑的，这么多年，现实生活和网络世界的声音，我都看得到、听得到，但我都当为我们一家加油。”今年



2月4日，秋华早起练基本功。受访者供图



殷秋华在家用面粉调糨糊贴春联。受访者供图

58岁的赵海英，为我们讲述了一个唐宝母亲“向不可能要可能”的故事。

“我们是一个幸福的大家庭，有11口人，秋华是家里的‘团宠’。”赵海英说，38岁那年，她和丈夫重组家庭后，生下期待已久的女儿，因出生在农历九月，取名“秋华”。

没多久，秋华就检查出口腔上颌有个洞。出生时8斤多，40天后只剩3斤，越喂越小。6个月时，诊断为“唐氏宝宝”。父母带她前往重庆、成都、北京等地求医，得知这个病不仅在中国、在全世界都没法医治后，他们只有回到蓬安老家。

但，他们从没想过放弃。

殷秋华7岁后，赵海英和丈夫开始思考女儿的未来。赵海英说：“想找到一个她喜欢的、愿意学的、能学会的谋生技能，能有口饭吃。”这一找，就是10年。

2021年，秋华遇到蓬安县文化馆川剧老师林春，一家人软磨硬泡，成功拜师。赵妈妈回忆，接触到川剧变脸，秋华脸上的专注和眼神里的光，仿佛在这就是她和女儿找了10年的“喜欢”。

“学起来，真的太难了！”赵海英说，尤其是第一年，秋华的身体和智力情况摆在那里，完成下蹲、下腰、劈腿等基本动作几乎不可能。老师一个动作要教几百遍，教了就忘了。于是，赵妈妈陪着一起学。秋华身体软，四肢不协调。赵海英就跪在地上一点点掰着女儿脚，找到角度、力度和位置，反复练成肌肉记忆。

从一个简单动作学一周，到后来，形成一套自主学习训练逻辑。一年、两年、三年……秋华有了自己的思维逻辑。

赵海英说，曾经，女儿像一块有洞的布，现在，这块破破烂烂的布，缝缝补补，开出花朵，绽放光芒。

而新年伊始，赵海英已经有了挑战下一个“不可能”的想法：“女儿今年就20岁了，有了少女的娇羞和女儿心态，她的下一段人生路，成家立业，是不是

也有更多可能？”

以蜕变为引 激励更多特殊家庭

2月10日中午，秋华和好友惠惠来了一场“闺蜜聚会”。惠惠也是一名唐氏综合征患者，和秋华同在南充市特殊教育学校学习，看到秋华的蜕变，也拜师学川剧基本功。

缺席这场聚会的师父林春，刚刚完成她作为政协委员的提案，题目就是《关于推动唐氏宝宝学习传统文化传承项目的后续发展》。

从“你怎么会教‘唐氏宝宝’练川剧变脸”，到“你怎么教出这么棒的‘唐氏宝宝’”，林春回答过很多次，最常说的一句话是“我想改变她，她学川剧国粹的时候全身在发光。”

林春说，川剧变脸，有“唐宝”喜欢的音乐，不用唱词，脸谱可以遮挡唐氏特征的面庞，能给“唐宝”安全感。教“唐宝”从认字、说话、手指弯曲度、嘴角控制弧度……手、眼、身、法、步，一点点掰碎揉开，林春从不降低一点标准。

学习、训练中，改变在发生。这改变，蔓延至生活，让秋华和惠惠走出“‘唐宝’的专属空间”，和外部环境有了良性互动，和世界有了“爱的双向奔赴”。

2024年，秋华有了蜕变，惠惠进步明显。还有天津、重庆、成都等地的“唐宝”家长前来咨询交流。

2025年，林春也有更多思考，如何用传统文化影响更多“唐宝”，让他们感受到世界的爱 and 美好？作为文化馆工作人员，林春在节目创排、行业交流中都在思索。

今年春节，从百姓大舞台到迎春消费季启动仪式，从送文化下乡惠民演出到爱心购物广场团拜会，秋华参加了七八场表演。

演出通常是这样的：师父林春负责排节目、做妆造，母亲赵海英拉着演出服箱子做助理，“唐宝”殷秋华可以独立表演，也能参加群演。

舞台上的秋华，自信大方、毫不怯场，在露出本脸之前，没有观众能发现脸谱下“藏”着的是“唐宝宝”。

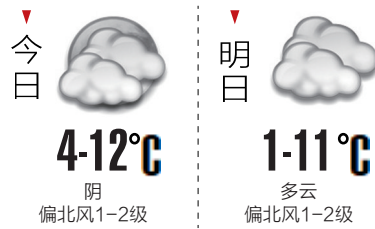
“每次演出都能收获很多掌声，给‘唐宝’鼓励，也给我莫大鼓舞。”林春说，从全国来看，特殊孩子在各类传统文化浸润中绽放光彩的还有其它案例。希望秋华的故事，去激励和影响更多特殊家庭。

更相信，在“唐氏宝宝”群体和世界互动中，一定会有更多爱的回应，开启属于更多“唐宝”的人生2.0版本。

华西都市报·封面新闻记者 谢杰

知冷暖

成都市区天气情况



省内主要城市今明两日天气

城市	今日	明日
马尔康	小雨转中雪 -4-13℃	多云 -4-14℃
康定	小雪转多云 -6-6℃	多云转晴 -4-6℃
西昌	多云转晴 3-21℃	多云转晴 7-22℃
攀枝花	晴 8-26℃	多云转晴 8-25℃
广元	多云转阴 3-13℃	阴 4-10℃
绵阳	阴 4-13℃	多云 2-10℃
遂宁	阴转小雨 4-11℃	小雨转多云 4-7℃
德阳	阴 3-13℃	多云 1-10℃
雅安	小雨转多云 2-9℃	多云转阴 3-12℃
乐山	阴 5-11℃	多云 5-11℃
眉山	阴 5-10℃	多云 3-11℃
资阳	阴 4-11℃	阴转多云 3-8℃
内江	阴 4-11℃	阴 5-10℃
自贡	阴 5-12℃	多云 6-10℃
宜宾	小雨转阴 6-13℃	阴 7-12℃
泸州	小雨转阴 5-13℃	阴转小雨 6-9℃
南充	小雨 4-12℃	小雨转阴 5-7℃
广安	小雨 4-10℃	小雨 5-7℃
巴中	阴转小雨 3-12℃	小雨 4-6℃
达州	小雨 4-10℃	小雨 5-7℃

同呼吸

11日空气质量

成都(18时)
AQI指数 79 空气质量:良

12日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 40—70
空气质量等级:优或良
成都平原部分城市为优或良;
川南部分及川东部分城市为优或良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票2月11日开奖结果

7星彩第25014期全国销售17368900元。开奖号码:675135+3,一等奖0注;二等奖6注,单注奖金512432元;三等奖38注,单注奖金3000元。304784538.38元奖金滚入下期奖池。

排列3第25032期全国销售37794036元。开奖号码:392。直选全国中奖14527(四川489)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖28475(四川1292)注,单注奖金173元。55737600.75元奖金滚入下期奖池。

排列5第25032期全国销售21622896元。开奖号码:39270。一等奖93注,单注奖金10万元。48178468.30元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2025年4月14日,逾期作弃奖处理。