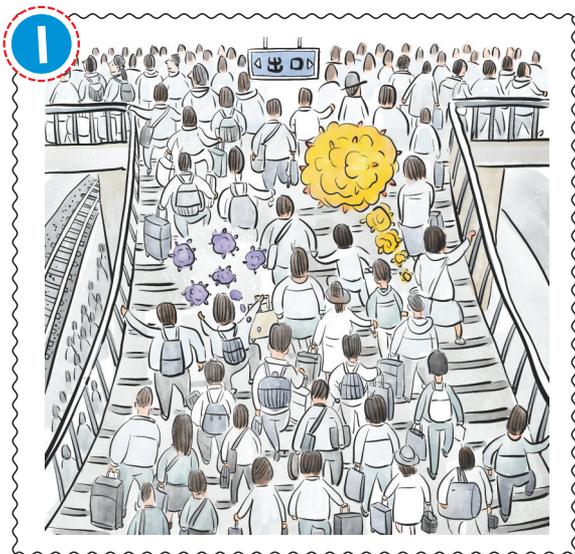


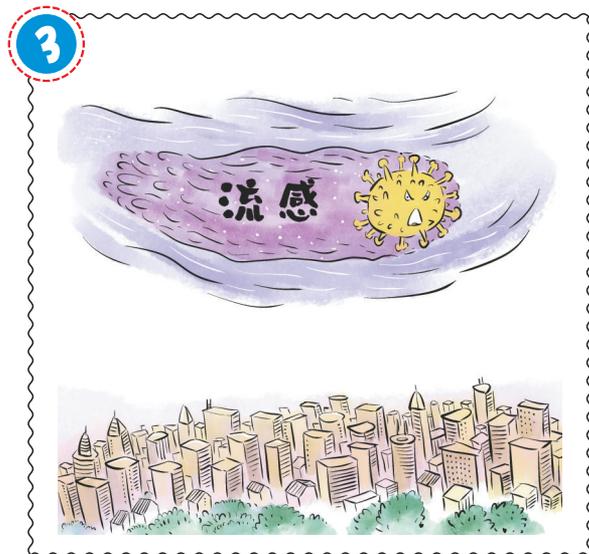
# 流感高发, 如何应对?



1 目前正值流感高峰期, 专家提醒: 出行注意个人防护。老人、儿童、孕妇、有基础疾病等高危人群建议确诊流感后48小时内用药, 预防发展成重症。



2 当前无论国产还是进口抗流感病毒药物的产量、医院的储备量都是充足的。不过, 专家提醒, 流感、新冠分别有循证证据特别充足的药物, 并不存在所有呼吸道感染都适用的“神药”, 不能乱用、滥用。



3 首都医科大学附属北京朝阳医院感染和临床微生物科主任医师谷丽教授介绍, 流感一般从每年12月进入季节性流行期, 持续到次年2月左右, 集中高峰期约为1.5个月, 全程约2.5个月-3个月。



4 流感病毒大多数人易感, 主要影响人体呼吸道上皮细胞, 且通过咳嗽等产生的飞沫进行传播, 呼吸道飞沫沉降到地面之前可“飞”1.5米。人流密集处, 社交距离近, 流感因此容易传播。



5 谷丽表示, 临床一线感受今年流感与既往无本质区别: “疾病特征突出, 包括重症高危人群在内的患者出现急性高热、头痛的症状较多。一般呼吸道感染表现出的流涕、鼻塞等局部症状反而较少。”



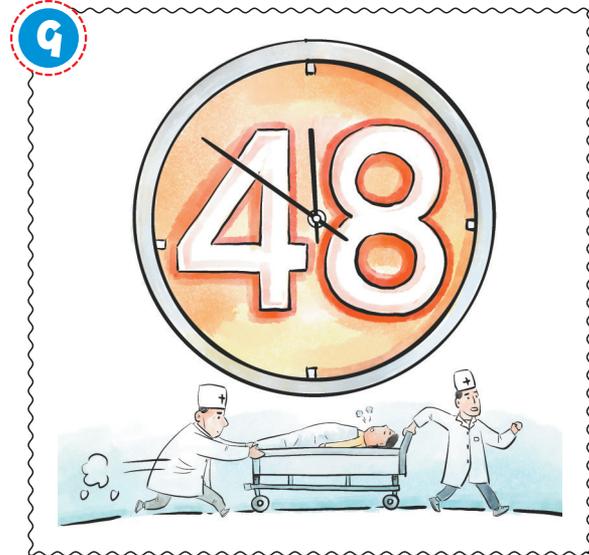
6 对于普通人群出现流感症状, 可以购买流感抗原检测试剂进行鼻、咽拭子检测; 也可由第三方上门, 采样后进行核酸检测。抗原试剂诊断十分钟左右可出结果, 核酸报告在采样后两小时出结果。



7 “年轻人如没有基础疾病, 可居家观察、选择合适药物, 没必要一不舒服就到医院排队”。谷丽提醒, 到医院可能增加交叉感染风险。在家使用解热镇痛等药物, 依靠自身免疫力也可恢复。



8 专家提醒, 流感季需要格外重视存在重症高危风险的人群, 包括老人、儿童、孕产妇、有基础疾病的人、免疫缺陷、免疫力低的人。这些人群因自身特点易发展为重症, 甚至威胁生命安全。



9 “对于高危人群, 需要快速检查, 积极治疗。”谷丽强调, 对于高危人群建议在48小时内用药治疗, 如果吃药期间高烧不退, 或者出现咳嗽、呼吸困难, 要及时到医院就诊。

◎文/南方都市报 漫画/杨仕成