

科普 图解

023期



元宵节的起源

元宵节是中国春节年俗中最后一个重要节令，时间为农历正月十五。正月是农历的元月，古人称“夜”为“宵”，正月十五是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为“元宵节”，也是新岁沟通自然、联系社会的重要活动日。“闹”是元宵节主题，有赏花灯、吃元宵、猜灯谜等传统民俗活动，还有踩高跷、划旱船等传统民俗表演，正所谓正月十五闹元宵。

元宵节习俗

舞龙舞狮

在元宵节期间，舞龙舞狮是最具代表性的民俗活动之一。舞龙舞狮不仅是为了娱乐和欢庆，更承载着人们对美好生活的祈愿和对传统文化的传承。通过舞龙舞狮的表演，人们希望在新的一年里能够驱邪避灾、迎祥纳福，祈求风调雨顺、五谷丰登。

灯火映天穹

民俗连古今



放烟花

在元宵节，许多地方会举行放烟花活动，庆祝这一节日的到来。绚丽的烟花象征着好运和喜庆。在古代，元宵节也是祭月的节日，人们通过祭月向月亮祈求来年丰收、平安和幸福。

吃汤圆

汤圆象征着团圆和幸福。元宵节，家家户户都会煮汤圆，家人围坐一起品尝，表达对美好生活的祝愿。

赏花灯 猜灯谜

元宵节之夜，很多地方会举办盛大的花灯展览，各式各样的花灯琳琅满目，人们还会在五光十色的花灯上贴上谜语供人猜。同时，“闹花灯”也是春节的重要传统活动之一，尤其在正月十五元宵节达到高潮。这一活动不仅象征着节日的喜庆和团圆，更承载着中华民族的历史记忆和艺术智慧。

综合人民网

图示设计：何珂

