



陈佳欣新店的灯箱上有一张漫画，画中日子明朗，她骑着电动车载着小滕，上面写着“有她在，就是最好的生活”。

2022年9月，因自媒体的一段街采视频，21岁的陈佳欣被网友熟知。当时的她靠送外卖抚养3岁的女儿小滕，“丈夫早逝”“单亲妈妈”“身世坎坷”是她的新闻带出的话题标签。别人夸她“为母则刚”，她回应“不过硬扛”。

两年多来，佳欣在社交账号更新着自己与小滕的生活片段，320多万粉丝是这部“励志剧”的“追更人”。近来，这位“00后”妈妈分享的“人生大事”是：她和5岁的女儿终于有了自己的小店。

年前，记者赶到安徽安庆“探店”，看看佳欣和小滕的近况。

从“送外卖的妈妈”到“开饭店的妈妈”

在新开业的“小滕妈”南昌特色小吃店内，记者第一次见到佳欣。她系着围裙，在后厨烟火气中忙着煮菜炸串招待顾客，女儿小滕蜷在食材柜的角落玩手机。

来光顾小店的顾客中，有一位是当地交警，他见过初到这个城市的佳欣——把小小滕兜在怀里，骑着送餐车穿梭在街道。看到如今笼罩母女二人的是屋檐而不是雨披，他祝福着、赞赏着佳欣的“成功”。

顾客中还有一位曾经从事外卖员工作的男子，他说如果换作是自己，边送外卖边带娃，绝对坚持不下来。

靠送外卖、直播和视频带货攒下一些积蓄后，佳欣在去年年末开起了这家小店。帮厨的是佳欣的哥哥、哥哥的朋友和临时雇佣的两位阿姨。加上后厨30多平方米，满座能有20来人，开业10来天，客流量不错，不少顾客都是附近居民，不乏远道而来打卡的“小滕妈”粉丝。

眼下，佳欣更想给女儿一个安稳的环境。这样小滕就不用跟着她雪里雨里送外卖，她也不用担心外出送餐时，在人来人往的餐厅等妈妈的小滕“受欺负”“被偷走”。今年9月小滕上小学后，还能铺个小桌板在自家店里写作业，再想得美点，等攒够“首付钱”，她还想在安庆给自己和小滕安一个家。

初到安庆的第一年，母女二人的除夕是在送外卖的快餐店过的，佳欣说，今年终于可以在自己的店里过年。之于小滕，从前的佳欣是“送外卖的妈妈”，现在是“开饭店的妈妈”。

元旦这一天，照样忙碌在店里，佳欣原本答应小滕要带她出去玩。错过的纪念日，没有兑现的约定怎么办？“就告诉她，妈妈以后补给你。”“她很乖，很懂事的。”佳欣重复且欣慰地说，如果不是小滕“很乖很懂事”，她走不到今天。

在佳欣分享的视频中，记者见过“很乖很懂事”的小滕。她告诉佳欣，“你给我爸爸打电话的时候打不通，是因为你没给他烧手机啊”“我好想爸爸哦，下次我们去看看他吧”。小滕不懂为什么只



从带着女儿送外卖到拥有自己的小吃店 00后宝妈陈佳欣： 我可以烂在泥里 但要把她托起来



▲与记者交谈时，陈佳欣照顾女儿小滕。

▲陈佳欣（左一）在做志愿者。

能清明节去看爸爸。

“外卖员可以下线，但是妈妈不可以”

之于小滕，佳欣是可以说笑玩闹的“姐姐”，是给了她无限温柔的“妈妈”，也是会为了她战无不胜的“爸爸”。为了小滕“无所不能”之前，佳欣也曾想永远留在2020年春天，小滕的爸爸遭遇车祸去世的那个春天。当时她站在楼顶，片刻踟蹰间，远处一位奶奶喊她，“你女儿饿了，哇哇地哭，要喝奶了。”噙住眼泪，收住了脚，她转身下楼，去给7个月大的孩子喂奶。

也是在那年春天，生活重新发芽，佳欣独自带着襁褓中的孩子离开老家江西南昌的小镇。佳欣说：“我可以烂在泥里，但我要把她托起来。”

辗转在江西、河南、云南、安徽这些省份的城市，佳欣摆摊卖过气球，卖过奶茶，卖过花，卖过小玩具，卖过洗发水。她的相册里装满走南闯北的小滕，在喧闹的街头睡着的小滕，没追上车躲在她怀里哭鼻子的小滕，卖关东煮时被热出一身汗的小滕，豆大的汗珠往下淌。佳欣把安庆看成自己的“福地”，骑着电瓶车很快就可以跑完这个不那么大的城市。以一个繁华街区的快餐店为据点，佳欣送起外卖，一送就是4年。

一开始，不满周岁的小滕就像小袋鼠一样，被佳欣兜在怀里送外卖，没有电梯，就一层层爬，下起雪，就把小滕裹得

紧点，骑得慢点。偶尔更新一条状态，“打工好累，但是我不能哭，因为骑电动车时，擦眼泪不安全。”日子在订单提醒铃声的催促中快进，佳欣说，她现在听到这动静都慌张。

两岁的小滕学会自己吃饭，学会在妈妈哭泣时给妈妈擦眼泪。再大点，小滕从幼儿园归来，佳欣便在送餐高峰期把她安放在驻点的快餐店里，快餐店的员工充当起“奶爸奶妈”帮忙照看。大家都忙碌时，小滕的“玩伴”就是播放动画的平板电脑。

佳欣记得，她第一次把小滕一个人留在快餐店时，那撕心裂肺的哭，哄好坐好，她一发车，小滕又哭着追了上来。几次之后，小滕不得不习惯。每一次根据送餐时长分别二三十分钟，赚钱谋生靠这二三十分钟，恐惧也来自这二三十分钟，她在路上担心孩子“被偷走”“被欺负”。“为母则刚”，在佳欣这里，这份“刚强”是生活磨炼出来的，“外卖员可以下线，但是妈妈不可以。”

“我有手有脚有劳动力，干吗要别人的”

在留言区的倾吐中，记者发现，佳欣的社交账号还像一个“情感树洞”。关注佳欣的粉丝，有一群与她经历多少重合的女性，或是在原生家庭遭遇冷落，或是不被婆家善待，或是独自带娃打拼……她们说着幸与不幸、爱与不爱，在一个

23岁女孩的生活切片中，得到共鸣与疗愈。佳欣说，现在她们母女互为“靠山”，“我是她的靠山，她也是我的靠山。”“小靠山”张开双臂，佳欣可以随时随地投入她的小小怀抱“充电”。

因在评论和私信里的佳欣，会在店铺打烊间隙刷个不停。像绝大多数一夜成名的网络人物一样，佳欣深刻地感受到了流量双刃。她得益于公众的温暖关心，又承受不了过度关注。利用影响力引导向善也是她所愿，所以她还会不时发视频分享一些自己的公益行动。她可以帮助别人，但别人的帮助不容易抵达她。

祁子徐，安庆市总工会女职工部负责人，与佳欣相识在一场“送清凉”慰问活动中。本是工会“关怀慰问对象”的佳欣，受祁子徐和她的同事感染，反而主动提出要做公益。2023年9月，佳欣第一次作为工会志愿者，前往当地福利院看望老人小孩，还自费购买了牛奶、月饼等价值7万元的关爱物资。拗不过坚持自掏腰包的佳欣，祁子徐问她，这些钱为什么不拿来攒房子首付，一句“自己淋过雨，也想替别人撑把伞”解释所有。

祁子徐发现，跟工会其他志愿者一样，佳欣会特别在意捐助的物资有没有实实在在在发放到救助对象手上。她会把一个吹风机放在奶奶手里，特别嘱咐：“奶奶，这个是给你的，你插电用时要小心哦。”

五六次志愿活动后，祁子徐跟这个比自己小19岁的女孩成了好友。相处下来，祁子徐欣赏地说“这孩子不一般”。见到工会奔走的志愿者党员不少，佳欣追问祁子徐，“姐，党员是干什么的？”得知“党员就是有苦有难冲锋在前的”，她又冒出一句，“那我要入党！”

不留情面地推掉慰问的红包，在别人送小滕礼物后执拗地转账给对方，用佳欣自己的话说，“我自己有手有脚有劳动力，日子越过越好，我干吗要别人的。”说完，她还得意地眨眨眼。

“你就问问他们，替我开心不”

佳欣说：“人要向前走，不要停留在原地。”往前走，日子会越过越好的。初中辍学，17岁的她外出打工，那时“只要是装修好一点的门店，就不敢进”，怕自己带的钱不够。第一次发了2500元工资，她决定勇闯披萨店。揣了500元在兜里，因为没吃过披萨，不知道多贵。结果一点餐，看到标价五六十元，才发现不是以为的“好几百”。“我不想女儿也这样。”现在的佳欣，会带女儿去许多“装修好一点的店铺”，会为女儿举办自己童年不曾有过的生日派对，自己学电子商务网课，也给小滕报了编程兴趣班。当然，还去更大的世界“见世面”，她带着女儿去新疆看草原，去杭州赏西湖，去广州逛野生动物园，去看海，去簪花，去坐大飞机，再去迪士尼乐园当个公主。

是妈妈的“公主”，也是熬到凌晨等佳欣回家的那盏灯，是告诉她“妈妈你一定可以”的人，也是让一个人深信“活着就有盼头”的人。在得知记者此行还会采访一些她的熟人，毫无例外，她要我们帮着带一句，“你就问问他，替我开心不。”她数不完。替她开心的，有昔日守护小滕的快餐店员工，有她送外卖时的同事，有小滕幼儿园的老师，有“工会姐姐”祁子徐，有翻过几条街认出小滕的书店阿姨，有默默帮她收拾餐桌卫生的顾客，还有写了这篇报道的记者，以及隔着屏幕读到此处的陌生人。

新店的灯箱上有一张漫画，画中日子明朗，佳欣骑着电动车载着小滕，上面写着“有她在，就是最好的生活”。看着灯箱，佳欣笑称过去的经历都是“黑历史”。为日子来到此刻，佳欣放了一曲苦尽甘来的《好运来》，小滕伴舞。提前庆祝，今年，终于不用在别人的快餐店过年。

文图均据央视新闻客户端