

摄影爱好者兰自涛： “华西都市报是我的老师，改变了我的命运”

2025年1月1日，华西都市报创刊30周年特刊出版，文章《解锁城市发展新路径 换种方式打开新内江》中有一张配图，拍的是内江市东兴区德馨苑小区加装电梯，摄影师名叫兰自涛。作为华西都市报的忠实读者、通讯员，兰自涛早已不记得这是第几次投稿被采用了。

“华西都市报是陪伴我多年的一位老师，在一定程度上改变了我的命运，引领了我的人生之路。”1月6日，收到华西都市报创刊30周年“拾光礼盒”，兰自涛感慨万千，向记者讲述起了他和这份报纸的故事。

第一次投稿就被采用 文学爱好者转型学写新闻

今年48岁的兰自涛是内江市东兴区委宣传部副部长，除了这个身份，他还是多家媒体的签约摄影师。

兰自涛中学时就是文学爱好者，喜欢写诗歌和散文，常有作品被报纸杂志采用。

1995年，华西都市报创刊时，兰自涛已经参加工作，这份独具特色的报纸第一时间吸引了他的目光。他至今还记得，自己第一次向西华都市报副刊“街坊”投稿就被采用了，那篇散文的题目叫《父亲的茶杯》，大概有八九百字。

也就是那一年，他认识了当时华西



兰自涛坚持每天阅读华西都市报。

都市报的驻站记者，开始了文学向新闻转型的道路。兰自涛说，他虽然有一定的文字功底，但是新闻写作不熟练，在驻站记者的指导下，他学会了如何发现新闻、如何写好新闻。

与驻站记者多次合作 向摄影记者学习拍摄手法

1995年至1998年之间，兰自涛在空余时间为华西都市报投稿，采写了《阳春三月风笋俏》等新闻报道，也为自己积累了新闻写作经验。

正是因为这份对新闻的热爱，1998年，兰自涛应聘入职内江日报，真正成为了一名记者。此后，在突发热点事件上，他和华西都市报驻站记者多次合作，发布了不少有影响力的新闻作品。几年后，兰自涛到了东兴区委宣传部，专门从事新闻外宣工作。

2003年，兰自涛开始学习新闻摄影，定格难忘的瞬间。“我经常学习华西都市报摄影记者的拍摄手法，比如朱建国老师。”他回忆道。

通过不断学习，兰自涛的摄影技术日

益娴熟，经常向西华都市报投稿。如今，他每年在省级以上新闻媒体发表作品上千件。

坚持每天早上读报 祝福华西都市报越办越好

“华西都市报反映老百姓的生活，接地气，有可读性，尤其在舆论监督报道上很有影响力，促成了很多事情的解决。”这是兰自涛对华西都市报的评价。他说，自己对华西都市报有不一样的情结，是这份报纸让他走上了新闻之路。尽管如今他已不再是记者，但是在内江市东兴区的大小活动现场，依然会看到举着照相机或者操纵无人机的他。

这些年，兰自涛见证了华西都市报从报纸走向网络再到智媒的道路。现在，他不仅坚持每天早上阅读华西都市报电子版，了解国家大事和社会民生，也喜欢打开封面新闻客户端，关注当地的新闻。“主要还是看内江市东兴区频道。”他打趣道。

在华西都市报创刊30周年暨封面传媒9周年之际，兰自涛送上了自己的祝福：祝愿华西都市报越办越好，祝愿封面新闻立足四川，辐射全国，走向世界。

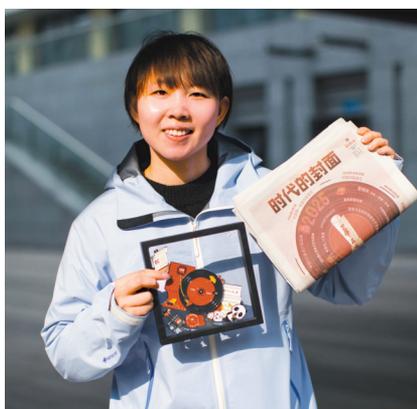
华西都市报-封面新闻记者 黄晓庆 摄影报道

三十而立！朱雨玲与华西都市报一起再出发

1995年1月1日，中国第一张都市报——华西都市报正式与读者见面。那一年的1月10日，一个女婴在绵阳呱呱坠地，父母给她取名朱雨玲。长大后，她成为了乒乓球世界冠军。

2025年1月2日，一个阳光明媚的日子，记者将一份特别的礼物——华西都市报创刊30周年“拾光礼盒”送到了刚刚回到成都的朱雨玲手里。打开礼盒，看到华西都市报30周年的纪念特刊，朱雨玲直呼“真是太有意义了”。

“我跟华西都市报非常有缘分，我的父亲就是华西都市报的忠实读者。”



朱雨玲收到特别礼物“拾光礼盒”。

朱雨玲说，她小时候经常在早上去帮父亲买报纸，自己也成为了华西都市报的小读者。她还记得，那时的报纸经常摆在路边上售卖，“有一年听大人说发生了空难，特意一大早就跑到街上去买报纸，看到底发生了什么事。”从华西都市报了解时事、了解世界，早已成为她的习惯。

在华西都市报陪伴的时光里，小小的朱雨玲第一次拿起了乒乓球拍，第一次进入了四川省集训队，第一次进入了国家队，第一次收获了世界冠军；在华西都市报的见证下，她进入了电子科大攻读博士，获聘为天津大学副教授，被评为

“封格女性”……

“华西都市报今年迎来创刊30周年，我也正好满30岁，特别有缘，特别契合。”朱雨玲感慨地说，“作为一个四川人，感谢华西都市报一路相伴，三十而立，生日快乐！”

2024年，在退出国家队3年后，朱雨玲以中国澳门选手的身份重返国际赛场。在WTT澳门冠军赛首秀后，她在12月的WTT卡利亚里支线赛中战胜多名选手，夺得女单冠军，世界排名也飙升至108位。

华西都市报-封面新闻记者 陈羽喆 摄影报道

作文“牵线”12岁小读者结缘华西都市报

2025年新年，正值华西都市报创刊30周年之际，记者来到成都师范附属小学华润分校，为小读者李芊诺送上一份华西都市报创刊30周年特刊礼物“拾光礼盒”。

李芊诺今年12岁，6年级。作为小读者，去年9月，她的一篇作文成功刊登在了华西都市报副刊“少年派”上，她与这份报纸也正式“结缘”。副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有少儿新闻版、作文版、科普版、漫画版，得到了一大批小读者的喜爱，李芊诺就是其中之一。

更让人惊喜的是，除了“拾光礼盒”，李芊诺和其他同学还收到了一份特别的新年礼物：2025年，学校为每个班级都订阅了一份华西都市报。

小读者李芊诺： 作文见报有一种满满的荣誉感

“哇，都是给我的吗？太感谢啦，我一定带回家好好珍藏！”收到特刊礼盒的李芊诺非常惊喜。记者了解到，李芊诺与华



收到礼盒的李芊诺特别开心。

西都市报的缘分，始于去年9月。

“当时，老师在课堂上给我们说，可以向华西都市报‘少年派’投稿作文，我抱着试一试的心态参与了，没想到作文真的刊登出来了。”李芊诺说，自己平时喜欢写作文，除了语文课安排的作业，自己还会找一些选题练练笔，“通过这种方式，可以记录一些生活中有意思的事情，还能提高自己的语文水平。”

虽然距离作品被登报已过了数月，但李芊诺的语气还是充满了激动，“当时

特别想把这个消息分享给其他人，有一种满满的荣誉感。”从那以后，李芊诺就开始特别关注华西都市报，成为副刊“少年派”的一名忠实小读者。

“我平时也喜欢阅读，但是看的书大多是历史类的，报纸给了我一种新的阅读体验。”李芊诺说，如今，她每天都会花点时间来阅读华西都市报“少年派”的新闻和作文。“我最喜欢‘少年派’的点，在于新鲜感。”李芊诺说，上面的很多内容都是最近发生的新闻，而且都与自己息息相关。比如，有一次，她在“少年派”看到了一篇报道，说是成都地区首次出现了一种罕见的鸟类，通过阅读那篇文章，她不仅学到了关于物种和环境变化的新知识，还了解到了自己所在城市的新变化。

学校送新年礼物： 为每个班级订了份华西都市报

实际上，在李芊诺与华西都市报相遇的背后，离不开学校的积极推动。“这个学期，在语文老师们的指导和鼓励下，

我们多次组织学生向西华都市报‘少年派’投稿，除了李芊诺，还有好几位同学的优秀作文都在报纸上得到了展示。”成都师范附属小学华润分校德育处副主任尤星晖介绍，此举是为了提高孩子们的写作和阅读兴趣，“孩子们的荣誉感是很强的，看到自己的作品被刊登在报纸上，对他们是一个非常棒的鼓励。”

正值新年，成都师范附属小学华润分校也为全体学生们准备了一份特别的礼物：从一年级到六年级，学校为每个班订阅了一份华西都市报。

“华西都市报副刊‘少年派’兼顾了科普性和趣味性，而且还有作文的投稿通道，我觉得很适合孩子们。”尤星晖老师说，从2025年1月1日开始，每个工作日，都将有一份当天的华西都市报进入到各个班级的“读书角”。同时，学校还会鼓励语文老师将这份报纸作为教学工具，将其融入孩子们的阅读课程。

华西都市报-封面新闻记者 杨旭斌 摄影报道