

# “泼水成冰”变成“泼水被烫” 谨防炫酷背后有风险

“冰天雪地中，手持一杯或一壶热水，用力将水泼向空中，划出一道弧线，顷刻间万缕冰丝如同烟花般落下……”

每年冬季，冰雪旅游火热，前往东北的游客们爱在雪地里“整活儿”，不少游客也会尝试拍摄“泼水成冰”的照片。但“泼水成冰”经常“翻车”，近日，黑龙江一游客在模仿“泼水成冰”时被烫成二级烫伤。

充满期待的冰雪体验导致意外烫伤，这是谁也不希望经历的场景。那么，在进行“泼水成冰”体验时，有什么防护措施来保护自己不受伤害呢？寒冷环境下，人体的哪些生理机能可能会受到影响？就此，华西都市报、封面新闻记者采访了多位医生与学者。



游客体验「泼水成冰」。新华社发

## 1

### 「泼水成冰」需要两个条件

12月21日，在有着“中国最冷小镇”之称的黑龙大兴安岭呼中区，50余名呼中区森林消防指战员，将杯中的开水用力泼向天空。一时间，空中冰丝、冰雾弥漫开来，“泼水成冰”秀上演，场面既震撼又浪漫。

为何泼水成冰要用开水？

“开水挥发会形成大量水蒸气和小液滴，和冷空气接触表面积大。”一位物理老师解释道。“一般来说由水这种液体变冰有两种形式：一种是水滴直接成冰，一种是水蒸气通过凝华成冰。”“泼水成冰”中的“冰”并不是水直接结成了冰，而是水形成水蒸气后，在极端寒冷空气里凝结成水滴或凝华成小冰晶。

“泼水成冰”是什么原理？资料显示，“泼水成冰”属于冰水相态的转换，若想达到“泼水成冰”需要两个条件：一是气温达到零下40摄氏度以下，二是需要90摄氏度以上的热水与空气产生巨大温差，这是实现“泼水成冰”的关键。但气温没有达到零下40摄氏度以下，若有大风相助，能迅速带走水蒸气中的热量时，“泼水成冰”也有可能实现。

## 2

### 浪漫背后有烫伤、冻伤风险

社交平台上，在体验“泼水成冰”的过程中“被烫伤”的网友不在少数。

2021年，一位大爷就因为“泼水成冰”上了热搜。视频中，他拿了一个大碗，盛上热水扎好马步开始挑战。泼水的瞬间，大爷将碗一起扔了出去，开水劈头盖脸浇下来，烫到他的头部。

成都市第五人民医院皮肤科主任于均峰告诉记者，“如果‘泼水成冰’时被烫伤，首先要尽快脱离热源，然后可以在烫伤表面使用冷水冲洗。若双手烫伤的部分较多，可以浸泡在冷水中。面部烫伤需要使用冷水和毛巾冷敷。如果‘泼水成冰’使用的开水已经接触到内部皮肤，而穿着贴身衣服不能直接脱下，最



泼水成冰前倒入开水预备。图据中国最冷小镇公众号

## 3

### 提防「炫酷」后的风险

“泼水成冰”到底该怎么玩？有网友总结了成功经验：盛水容器开口大且能握在手中、有滤网的保温杯为佳、泼水时瓶口朝上45度、手臂保持伸直最好“抡”出180度……

不过，需要特别提醒的是，“泼水成冰”本身就有风险。中国气象局高级工程师卞赞曾提醒，“泼水成冰”不易在狭窄地段和人员密集的地方尝试，同时也要考虑风向对过往行人的影响。孩子玩“泼水成冰”时需要家长、学校的正确引导，如果没有把握请不要轻易尝试。

于均峰建议，若要体检“泼水成冰”，在使用热水容器时，应该佩戴手套保护自己，一方面可以防止烫伤，另一方面也可以防止冻伤。

同时，防止热水飞溅到裸露部位很关键，“首先我们需要做好皮肤防护，穿戴足够保暖的衣物，尽量减少皮肤暴露在外面的面积。其次我们可以佩戴护目镜，进行眼睛防护，防止在泼水成冰的过程中飞溅的冰晶或者水蒸气进入眼睛，造成眼睛损伤或者刺激。”张路说。

华西都市报—封面新闻记者 车家竹 周卓玥