



华西都市报-封面新闻记者 王一理
图片由受访者提供

江边出生的少年 从小喜欢玩水还练过体操

初闻龙道一的名字，颇有几分像热血漫画里的人物。龙道一解释，因为自己是家里第一个“道”字辈的孙辈，所以家里人才给他起了这个名字。2003年春天，龙道一出生在贵州省榕江县场坝西路，“我的家乡虽然不像什么大城市，但我想通过我的力量，让大家知道，这里也可以出一个很厉害的人。”他说。

龙道一6岁以前的生活都在场坝街度过，在他看来，场坝街汇集了如同电影《功夫》里的人物群像，街坊邻居和睦友善、感情深厚，但又仿佛个个身怀绝技。那里承载了他童年最珍贵的回忆，所以“场坝街”也成了他歌词里时常被提及的地方。

和跳水结缘之前，龙道一在当地少年宫度过了几年练习体操的时光。但是在这个都柳江穿城而过的地方，童年的龙道一有了很多亲近水的机会。“我从小喜欢去河边玩水，也练体操，算是一种兴趣班，和很多小朋友一起练。”龙道一回忆，小时候自己虽然不会游泳，但每次和小伙伴在河边玩耍时，选择一处安全的地方后，总是毫不畏惧地跳下去。

2009年，教练曹立业从河北来到贵州选材，从小就喜欢表现自我的“孩子王”龙道一，在人群中带领同龄小伙伴一起玩耍的模样，自然就引起了曹教练的注意。在这种机缘巧合下，龙道一跟着曹教练来到了河北秦皇岛队。对于龙道一而言，因为更喜欢玩水，于是选择转向了跳水，所以这种转变起初并没有花太长时间来适应。

“五进四出”国家队 奥运圆梦成“走秀”代表

在任何一个领域，兴趣和天赋并非是一剂长久的“灵药”。龙道一虽在2018年世青赛上一鸣惊人，但也曾在2016年到2023年期间，在国家队经历了“五进四出”的考验。“到后面我都有点抗拒了，不知什么时候又会因自己能力不足而离开。”龙道一分析，在高手如林的国家队里，或许是因为自己想尽快取得理想的成绩，所以造成了时常心态不稳的情况。

“曹教练就像我的父亲一样，一路以来给了我很多鼓励和帮助，我能有今天的成绩，离不开他的付出。”龙道一坦言，自己当初在极高的期待中逐渐迷茫，曾几度想要放弃，是曹教练告诉他这是一个运动员必须要经历的过程，“如果是我努力得还不够，那我就比别人多练一些，比别人再多承担一些。”龙道一说。

2022年，龙道一曾把自己的手机壁纸换成巴黎埃菲尔铁塔的照片，为了接近这个目标，他刻苦训练，终于在两年后的夏天，站上了梦寐以求的

在今年巴黎奥运会跳水男子双人3米板决赛中，中国运动员龙道一和王宗源凭借446.10分的成绩夺得金牌，也帮助中国跳水队首次在奥运舞台实现了包揽八金。

对于来自“村超”发源地贵州省榕江县的21岁小伙龙道一来说，不仅跳水成绩让人眼前一亮，而且唱歌也是一流——赛场之外，他化身时髦酷炫的说唱歌手“Dragon-one”，出过好几首原创作品，甚至在夺冠的前一个月，还发了单曲《场坝街的崽》。

“我从梦中醒过来，左手拿金牌。刚从梦里醒过来，右手拿个麦。”在大家眼中，龙道一不仅用金牌证明了自己的实力，也让世界看到了中国年轻一代运动员的自信与多元。2024年岁末，龙道一在接受华西都市报、封面新闻记者专访时回顾了自己跳水生涯中的故事，并畅谈了他热爱的舞台和音乐。

从跳台到舞台 奥运冠军变身说唱歌手

龙道一：谁说中国队只会拿冠军？



龙道一



龙道一在录制歌曲。



◀巴黎奥运会跳水男子双人三米板，龙道一和队友王宗源夺得金牌。

奥运冠军踢“村超” 感受“永不放弃”的精神

走出国门赢得荣誉之后，龙道一在8月23日上午回到了他魂牵梦萦的故乡——“村超”发源地榕江。贵州的崽回家了，乡亲们特意给龙道一准备了最接地气的“家乡版”冠军奖牌，并在现场摆满了龙道一最喜欢的家乡美食：五彩糯米饭、卷粉、西瓜、百香果等。

次日晚，他参加了当地举办的“村超”全国美食非遗友谊赛，对阵双方是榕江县龙泉井村足球队和桐梓县方竹笋足球队，其中榕江队的队长就是龙道一。由于比赛强度很大，球员拼抢激烈，龙队其实没得到太多触球机会，最终未能破门。

“最先我以为只是简单踢一踢，没想到大家倾尽全力，能感受到他们对胜利的渴望，这种体育精神非常值得我学习。”说起家乡人民的运动氛围，龙道一难掩自豪和欣慰，在他心里，“永不放弃”是榕江人民参与体育运动时的精神底色。所以，谁说“村”不能“潮”？谁说田间地头没有足以撼动世界的力量？

他真的不只会跳水 其新专辑已在筹备当中

回到家乡贵州榕江，龙道一在参加“村超”活动时，登台献唱《场坝街的崽》；随内地奥运健儿代表团到访港澳时，他演唱了原创说唱歌曲《冠军》；在大型综艺上，他献唱《我爱你中国》……一时间，话题“跳水冠军龙道一还是Rapper(说唱歌手)”登上热搜，引发广泛讨论。

龙道一第一次做歌是在2020年，在他看来，说唱不只有快嘴和情绪的宣泄，也可以给大家带来正能量，他希望有朝一日能通过自己作品里的歌词内容，打动大家。实际上，此前有多位运动员曾公开表示，称自己在比赛前爱听一些说唱。关于此类现象的原因，龙道一认为，听说唱能够让身体跟着律动摇摆，一定程度上可以缓解紧张的情绪。“而且听那种很燃的音乐，能够给运动员带来一些力量，提供情绪价值。”

左手拿金牌，右手拿麦克风，从跳台到舞台，越来越多人从龙道一身上看到了年轻一代中国运动员的自信面貌与独特风采。在采访最后，龙道一向记者透露，他的新专辑已经在筹备当中。在跳水之余，他也希望能继续精进自己的音乐，为大家带来更好的作品。

“难道以为我真的不会唱个Trap吗？难道以为我真的只玩个跳水吧？”毫无疑问，龙道一的这句歌词的含金量还在上升。