

四川省第七届全民健身冰雪季即将启动



华西都市报(记者 陈甘露)随着隆冬的到来,四川将迎来一场冰雪竞技的盛宴——第十一届全国大众冰雪季(四川分会场)暨四川省第七届全民健身冰雪季将于12月27日在阿坝州汶川县羌人谷滑雪场举行,正式拉开为期5个月的四川全民健身的冰雪狂欢。本次活动由四川省体育局、阿坝州人民政府主办,四川体育职业学院冬季运动管理中心、阿坝州文化广播电视体育和旅游局、汶川县人民政府、四川省冰雪运动协会承办。

诞生于2019年的四川省全民健

身冰雪季,至2024年已成功举办六届,参与人数累计超4000万人次,成为广大群众喜闻乐见、积极参与的冰雪赛事活动。

今年的全民健身冰雪季将从2024年12月,一直持续到2025年4月,将联动成都、阿坝、雅安、达州、广元、绵阳、巴中、乐山等市州,开展包括冰雪嘉年华、冰雪赛事活动、冰雪“四进”、“冰雪+文化”品牌打造等多项赛事活动。其中,西南片区大众滑雪赛、花样滑冰比赛、速度轮滑比赛、滑板大众邀请赛、亲子单双板直线竞速PK赛、亲子越野滑轮比赛、川渝滑雪定向越野赛、全民公开课等一系列多样化的冰雪赛事活动将为不同领域、不同水平、不同年龄段的人群提供广阔的舞台。

据悉,在12月27日的启动仪式上,将配套举行西南片区大众滑雪赛、川渝雪地气排球比赛、冰雪嘉年华活动、雪地时装秀、民歌弹唱、新年音乐会等一系列精彩纷呈的全民健身冰雪赛事活动。尤其值得一提的是冰雪嘉年华,不仅有冰雪小集市、冰雪动漫、冰雪知识大讲堂、冰雪器材体验等活动,还将羌族传统体育项目抱蛋、推杆、羌族雪车等民族体育项目融入进来,让人们体验不一样的四川冰雪魅力。

此外,四川省第七届全民健身冰雪季还将联动各市州发放景区免费门票、滑雪体验票、冰雪消费券等,持续推动冰雪运动在四川的普及发展,进一步带动冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展,促进体育消费。

大英县百名乡村医生把健康“背”进千家万户

守初心 强“四力” 助发展

手持彩超、便携心电图机、血压计……这是一个乡村医生“移动医疗包”里配备的医疗设备。

在遂宁大英县,这样的乡村医生有100人,他们背着医疗背包,行走在乡间,为群众送医上门。他们出诊时可实现11项尿液检验、心电图、超声以及血压、血氧、体温等检查,满足基础医疗检查和基础疾病筛查。

今年5月以来,大英县启动“行走的医院”健康180项目,开创“重病120,看病180”新型就医模式,通过设立在大英县人民医院的“行走的医院健康180”系统平台,实时调度就近配有全科医生助诊包的基层医生,随时随地一键呼叫上门服务。通过健康180指挥中心进行县、乡、村三级调度,实现全县范围内医疗服务三级联动,让基层群众在家门口就能享受到优质、免费的基本医疗服务。据不完全统计,截至目前大英已有万余人享受到“行走的乡村医生”上门医疗服务。



▲大英县乡村医生蒋艳利用“行走的医院”配备的设备给居民检测。

◀蒋艳背着助诊包前往村民家中出诊。

打通最后一米 移动助诊包可做11项检查

鹤桥村,位于大英县天保镇,离县城约15公里。蒋艳是村上的乡村医生,今年50岁,自卫校毕业以来,在村上行医已有20多年。

12月23日,隆冬时节,寒风凛冽,将心电图机、血压计收拾齐整后,蒋艳背着印有“行走的医院”的助诊包从村卫生室出发,前往不远处的村民廖清坦家。自今年5月以来,他就带着这个背包出门。“重是重了一点,但心里踏实有底气啊。”谈及背上的助诊包,蒋艳语气中透着满意,他告诉记者,以往,村医常备的体温计、血压计、听诊器“老三样”,不足以对病人进行全面细致的检查。如今,包内有彩超、心电图、便携式生化免疫分析仪等检测设备,可实现11项尿液检验、心电图、超声以及血压、血氧、体温等检查,满足基础医疗检查和基础疾病筛查,实现检测数据自动采集、存储并上传,检测的项目更多了,结果也更精准,看病抓药更有依据。

“很多乡村上了年纪的留守老人,基本上都有慢阻肺病,以前只能去县城医院检查,但现在我上门基本上就能做到对这类病情的实时检查。”蒋艳说,老百姓身体不舒服,就可以拨打健康180热线或者他的电话,十分钟内,医生就可以赶到居民家中。

减少就医成本 村民在家中挂上专家号

廖清坦今年84岁,患有多种慢性疾病,行动不便,蒋艳走访时,总会到他家中看望。打开全科医生助诊包,拿出测试血糖的设备,蒋艳熟练地给廖清坦做着检查。“你最近指数有点偏高,没有吃药吗?”蒋艳一边询问着病情,一边将各项指标上传至系统,在大英县人民医院的“健康180”系统平台中,将会实时收到他上传的信息,如果有疑难或特需情况,医院的医生会进行及时诊断。

不久前,患有糖尿病的鹤桥村村民但昭五突然血糖升高,蒋艳初步诊断发药后发现效果并不明显,于是通过“行走的医院”上报这一情况,大英县人民医院的医生收到后,通过系统挂上首都医科大学主任医生的专家号。通过远程诊断后,这名医生及时诊断,给但昭五加了一种药,减少了以前的一种药,在这“一加一减”中,就把但昭五的血糖控制住了。

“现在我们一般的检查,都不会到医院,蒋医生过来就检查了,我们也不用花钱折腾自己去县里检查。”廖清坦的老伴说。

蒋艳说,上门诊断都是免费,在诊断后,给病人开具的药物也是平价,这样就减少了群众就医成本。

三级诊疗制度 运行半年服务上万人次

大英“行走的医院”健康180项目,由大英县人民医院实施,除了能够为老百姓提供及时的医疗保姆式上门服务外,还将二级医院的设备和三级医院的专家带到群众身边,构建“互联网+远程诊疗”模式,让老百姓“大病不出县,小病不出村”,解决百姓看病难、看病贵问题。

目前,大英已有100名乡村医生配备了助诊包,覆盖全县所有行政村。

“经过半年多时间的运营,目前还是面临‘人’的问题。”大英县人民医院党委书记赵玉林说,助诊包中配备的专业仪器对乡村医生的专业知识提出了更高的要求,比如心电图的判断,超声设备更是需要反复专业培训,一方面加大培训力度,一方面邀请上级更专业的医生更多参与到这些数据的判断中。

赵玉林介绍,项目运行以来,辖区乡镇卫生院和乡村医生累计使用全科医生助诊包服务群众1.1万余人,完成各项检查检验4万余人次。北京三甲医院的专家为县内患者开展远程诊疗60余人次,达到了让老百姓“花最少的钱、走最近的路、治最闹心的病”的目的。

华西都市报-封面新闻记者 刘虎 摄影报道

知冷暖

成都市区天气情况

今日 4-11°C 多云转阴 偏北风1-2级

明日 4-13°C 晴 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

| | | | | |
|-----|------|---------|------|---------|
| 马尔康 | 多云 | -4-12°C | 多云转晴 | -6-10°C |
| 康定 | 多云转阴 | -5-4°C | 多云转晴 | -6-4°C |
| 西昌 | 晴 | 6-21°C | 晴 | 4-22°C |
| 攀枝花 | 多云转晴 | 7-22°C | 晴 | 5-23°C |
| 广元 | 晴转阴 | 2-12°C | 多云转晴 | 3-13°C |
| 绵阳 | 晴转多云 | 2-13°C | 多云 | 3-13°C |
| 遂宁 | 多云转阴 | 6-10°C | 晴转多云 | 5-12°C |
| 德阳 | 晴转多云 | 2-11°C | 多云转晴 | 3-12°C |
| 雅安 | 阴 | 4-10°C | 晴 | 3-13°C |
| 乐山 | 阴转多云 | 6-11°C | 晴 | 5-14°C |
| 眉山 | 阴 | 4-11°C | 晴 | 4-13°C |
| 资阳 | 多云 | 5-10°C | 晴 | 4-13°C |
| 内江 | 多云转阴 | 6-10°C | 多云 | 6-12°C |
| 自贡 | 阴 | 7-10°C | 晴转多云 | 7-13°C |
| 宜宾 | 小雨转阴 | 6-9°C | 多云转阴 | 7-13°C |
| 泸州 | 阴 | 7-8°C | 多云转阴 | 7-12°C |
| 南充 | 多云转阴 | 6-10°C | 晴转多云 | 6-12°C |
| 广安 | 多云转阴 | 6-10°C | 多云转阴 | 7-12°C |
| 巴中 | 多云 | 3-11°C | 多云 | 4-12°C |
| 达州 | 阴转小雨 | 7-10°C | 多云转阴 | 8-11°C |

同呼吸

24日空气质量

成都(18时) AQI指数 55 空气质量:良

25日空气质量预报

成都主城区 AQI指数 70-101 空气质量等级:良至轻度污染 成都平原部分城市为良至轻度污染;川南部分及川东部分城市为良至轻度污染;盆地其余城市为优或良;攀西地区和川西高原大部城市为优或良;全省首要污染物以PM2.5为主。(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票12月24日开奖结果

7星彩第24148期全国销售16325752元。开奖号码:465098+11,一等奖0注;二等奖5注,单注奖金98998元;三等奖6注,单注奖金3000元。285802562.61元奖金滚入下期奖池。

排列3第24345期全国销售41420376元。开奖号码:620。直选全国中奖10346(四川478)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖28783(四川1407)注,单注奖金173元。57563836.47元奖金滚入下期奖池。

排列5第24345期全国销售22468812元。开奖号码:62030。一等奖68注,单注奖金10万元。11594587.32元奖金滚入下期奖池。

足球6场半全场胜平负第24261期全国销售1006906元。开奖号码:30133331133,全国中奖3(四川0)注。

足球4场进球第24261期全国销售5082808元。开奖号码:12203022,全国中奖513(四川31)注。

本期兑奖截止日为2025年2月24日,逾期作弃奖处理。