

# 每天打一针 月花6000元

## “打针增高”不是一件容易的事

专家提醒：个子矮小原因众多，不是每个孩子都适合打针

### 封面头条

近日，随着拳击奥运冠军邹市明夫妇给今年11岁、身高136.6厘米的二儿子打生长激素的消息传出，“打针增高”再次成为网友热议的话题。

其实“打针增高”早已不是新鲜事，一年前，成都市民郭先生下定决心给孩子注射生长激素，现在孩子确实长高了几厘米，这让郭先生和家人觉得“罪没白受”“钱花得值”。

像郭先生一样，一些家长因为担心孩子长不高而时常焦虑，于是通过网络查询、口口相传，最终选择“打针增高”。生长激素到底该不该用？是否存在副作用？12月16日，华西都市报、封面新闻记者采访了部分为孩子使用生长激素的家长以及相关专家。

### 矮小原因很多 孩子的身高成为家长“心病”

“我家孩子比较矮小，有没有可能增高啊？”家长李女士说，她家“二宝”小悦今年已满8岁，与同龄人相比显得有些矮小，她担心孩子今后长不高。

李女士的焦虑是有“依据”的：她特地上网查了国家卫健委发布的《7岁~18岁儿童青少年身高发育等级评价》，并给娃娃做了测量对比，“小悦身高120厘米，按表格一测算，就是同年龄段女孩子中偏矮的。我看了很多帖子，更着急了，所以去医院挂了号，找医生询问解决的方法。”

“医生跟我说，目前可以先观察，孩子生长速度慢，需要考虑的因素很多。”李女士说，医生强调现阶段小悦的身高偏矮小原因很多：可能是营养不良，比如生活中挑食；或者存在慢性疾病、内分泌系统疾病等。当然也可能是因为父母本身遗传的原因导致身高偏低，这种情况到一定年龄段可以考虑用医学干预的办法处理。

### 每天一针一个月要6000元 想长高须有一定的财力支撑

记者通过医生和朋友，打听到一些已经打针或正在打针疗程的孩子。总体来看，家长对于自家孩子“打针增高”还是多有隐晦，并不像邹市明妻子冉莹颖那样公开透露。在表示匿名后，郭先生介绍了自家孩子打针的情况。

郭先生有两个女儿，大宝今年11岁，在班级里和同龄段的同学比，他发现自家孩子身高明显矮小。医生告诉他，现在这个有科技的支撑，如果需要给孩子“增高”，可以尝试使用生长激素，但打针次数有点多，费用也不低。

刚开始，郭先生和家人还一度犹豫。但后来打听到，孩子班里就有几名女同学已经在打生长激素了，这让他下定了决心，再次来到医院，给大宝购买了生长激素，并根据医嘱开始按时打针和检查。

“每天打一针，然后隔一个多月去医院检查一下。”郭先生说，在打生长激素之前，还进行了详细的身体情况检查，包括体格检测、血液检查、测骨龄等，然后再判断适不适合打生长激素。评估后打针，注射周期是一年，这对孩子来说有点遭罪。更重要的是，费用不低，一个月大概要6000元，一年花费接近8万元。

郭先生和家人咬牙出了这笔钱，坚



我还是有点紧张

一旦我们决定要打这个生长针

一直坚持下去的事

身高这个事情

不是一朝一夕可以改变的

跟我们的饮食

运动、睡眠

心情

方方面面都有关联性

持给孩子打完了整个疗程。花了这笔钱后，郭先生称看到了效果，“前不久量了一下，大概长了有八九厘米。”

对于注射生长激素之后是否存在副作用以及其他影响，郭先生说，目前他们没有发现小孩有什么不适症状，“好像打了针，人长胖了些，除此之外没有发现其他副作用。”

### “救星”还是“克星”？ 有报道称孩子打针后经常感冒

记者查询近年来有关生长激素的报道发现，家长的焦虑，是生长激素被启用甚至“热捧追逐”的重要原因之一。

小悦的家长李女士讲述了自己的经历。她说，她知道身边有朋友在给孩子打“增高针”，还在小圈子里分享效果，“家长心头焦，就是不想让娃娃输在起跑线。别人都在想办法，你不想办法，感觉就对不起孩子。”

因为担心孩子的身高会影响未来的生活和发展，很多家长就希望通过医学干预的办法让孩子把个子调高，但他们又担心打生长激素会带来副作用。

曾有媒体报道，深圳一6岁小孩身高109厘米，家长焦虑得整宿睡不着，于是带孩子注射生长激素。一年后，孩子身高从109厘米长至120厘米，一年内长高了11厘米，而没打激素前一年只长高五六厘米。可副作用也随之而来，孩子经常出现感冒、发烧等症状，却找不到病因。此外，每次上完体育课，孩子总感觉肌肉酸痛，早晚还会出现不明原因的头晕症状。生长激素停用一段时间后，孩子身体才逐渐恢复正常。

### 专家解读

#### 家长对生长激素有偏见

“生长激素只在符合适应症的情况下才会被使用。”成都大学临床医学院附属医院儿科副主任医师董文渊在接受记者采访时指出，生长激素是激素的一种，



33cm

差距那么大

▲邹市明妻子冉莹颖发布的两个儿子的身高对比图，两人只相差2岁，身高差距却达到33厘米。 图据极目新闻

◀冉莹颖发布的给孩子注射生长激素的视频截图。 视频截图

在专业医生的指导下使用是安全的。

所谓“符合适应症”，包括生长激素缺乏症、染色体异常、特大综合症、SHOX基因缺陷、努南综合征、小胖威利综合征以及特发性矮小症(ISS)等。但在实际的生长发育门诊中，董文渊遇到不少家长对激素存在误解和恐惧。“以前人们提及的激素多指糖皮质激素，它与生长激素有本质区别。糖皮质激素危害较大，可能引发水电解质紊乱等副作用，但生长激素是一种肽类激素，其结构与人体内生长激素几乎一致，可通过分泌生长因子促进软骨增长。”董文渊说，所有药物都可能不良反应，生长激素也可能有。如果孩子符合生长激素的适应症，医生会明确告知家长可能出现的不良反应，比如可能出现亚临床甲状腺功能减退、高胰岛素血症、骨密度下降等情况。“每个患儿使用后的获益是不一样的，但总体而言，越早治疗效果越好，一旦骨骺接近闭合，治疗效果将大打折扣。”她说。

### 身高70%靠遗传30%靠后天

根据《柳叶刀》最新研究显示，近35年来，中国人的身高越来越高，19岁中国男性的平均身高为175.7厘米，中国女性的平均身高为163.5厘米。

如何达到理想身高？董文渊指出，70%靠遗传，30%靠后天，而后天因素是指运动、营养、睡眠，以及适时补充钙和维生素D，或在特定适应症下使用生长激素。

她表示，儿童身高不足可能由多种原因引起，“有的小朋友是因为维生素D不足导致钙吸收不良，引起个子长不高，有的是因为营养不良，平常挑食偏食等，还有的是因为入睡很晚，影响生长激素分泌，以及其他很多原因。所以，不是说孩子个矮就打针，而是要根据孩子的病史、检查结果，再进一步看怎么选择一个治疗方案。”

华西都市报·封面新闻记者 宋潇 宁芝

### 知冷暖

#### 成都市区天气情况

今日



5-12℃

阴转小雨  
偏北风1-2级

明日



6-10℃

阴  
偏北风1-2级

#### 省内主要城市今明日天气

城市	天气	今日	明日
马尔康	多云转晴	-5-12℃	晴转多云 -8-13℃
康定	多云	-4-6℃	晴 -4-10℃
西昌	多云转晴	4-14℃	晴 5-20℃
攀枝花	多云转晴	6-18℃	晴转多云 5-20℃
广元	小雨	1-9℃	小雨转阴 0-5℃
绵阳	小雨	5-10℃	小雨转多云 5-8℃
遂宁	小雨	5-10℃	多云转阴 6-11℃
德阳	小雨	4-10℃	小雨转多云 4-8℃
雅安	多云转小雨	6-11℃	多云转小雨 6-9℃
乐山	阴转小雨	6-12℃	小雨 6-10℃
眉山	多云转小雨	6-13℃	多云转阴 6-10℃
资阳	小雨	6-10℃	多云转阴 5-10℃
内江	小雨	6-12℃	多云转阴 6-11℃
自贡	小雨	7-12℃	多云转阴 8-11℃
宜宾	阴转小雨	7-12℃	多云转小雨 7-12℃
泸州	阴	7-11℃	多云转阴 7-12℃
南充	阴转小雨	5-9℃	多云转阴 6-11℃
广安	阴	5-10℃	多云 6-10℃
巴中	小雨	4-11℃	多云转阴 3-8℃
达州	阴	5-13℃	多云 5-11℃

### 同呼吸

#### 17日空气质量

成都(17时)

AQI指数 103 空气质量:轻度污染

#### 18日空气质量预报

成都主城区

AQI指数95-125

空气质量等级:良至轻度污染

成都平原部分城市为良至轻度污染；川南部分及川东北部分城市为良至轻度污染；盆地其余城市为优或良；攀西地区和川西高原大部城市为优或良；全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

### 体彩

#### 中国体育彩票12月17日开奖结果

7星彩第24145期全国销售16218972元。开奖号码:913870+4,一等奖0注;二等奖2注,单注奖金209913元;三等奖17注,单注奖金3000元。272214665.10元奖金滚入下期奖池。

排列3第24338期全国销售40128300元。开奖号码:155。直选全国中奖9906(四川451)注,单注奖金1040元;组选3全国中奖17461(四川905)注,单注奖金346元。57723374.83元奖金滚入下期奖池。

排列5第24338期全国销售21629416元。开奖号码:15551。一等奖233注,单注奖金10万元。9339315.96元奖金滚入下期奖池。

足球6场半全场胜平负第24255期全国销售467962元。开奖号码:110013013331,全国中奖1(四川0)注。

足球4场进球第24255期全国销售3007068元。开奖号码:11033320,全国中奖11(四川1)注。

本期兑奖截止日为2025年2月17日,逾期作弃奖处理。