

封面头条

12月1日,在江西省上饶市婺源县举办的一场马拉松赛事中,一个“独自跑完42公里”的“6岁女孩”引起媒体关注。赛后,赛事组委会向媒体表示,女孩在未获得参赛资格的情况下违规参赛,系“蹭跑”,相关部门对女孩父亲作出了取消比赛成绩、禁赛3年的处罚。

12月3日,女孩的父亲谢先生告诉华西都市报、封面新闻记者,女儿今年10岁,并非网传的6岁;跑至最后50米时,她被工作人员拦下,“遗憾没能完赛”。谢先生表示,为了锻炼孩子的意志和耐力,他带着女儿站上了“全马”赛道,并将自己的参赛号码簿贴在了女儿身上。“我想给孩子一个挑战机会。”

儿童“蹭跑”马拉松事件并非首次发生。今年3月,河南郑开马拉松赛事上,曹先生带9岁儿子跑完42公里全程,引发多家媒体报道。随后,组委会对其违规参赛行为作出禁赛两年处罚。中国田径协会马拉松部的一名工作人员称,对于儿童“蹭跑”行为,组委会能作出的最严厉处罚就是对监护人禁赛。

儿童跑马拉松对身体有何影响?成都体育学院附属体育医院骨关节科主任周凌表示,未成年人身体发育尚不成熟,参加马拉松这类极限运动赛事,身体承受的压力远超成年人,若伤及骨骼则可能造成不可逆的损伤。

事件背后
站在42公里跑道上的孩子们

41岁的谢先生是江西省吉安市永丰县人,为了参加此次马拉松赛事,他和女儿坐了几个小时的绿皮火车来到婺源县。在赛事前36公里,他和女儿一直同跑。

马拉松赛道上,一大一小的组合并不多见。同样参与了婺源马拉松赛事的选手称,因为从没见过带着孩子参赛,所以他对父女俩的印象很深。“女孩的装备很普通,人也瘦小,但跑步状态不错。”他说。

谢先生称,跑步时女儿胸前佩戴了心率带。

跑至36公里左右,谢先生觉得自己“跑崩了”。他说,感觉当时身体无法发力,只能将步伐调整为走,之后逐渐滑到赛事配速员身后。

也是这个时候,身旁的女儿几次推他,让谢先生以为女儿也坚持不住了。令他感到意外的是,女儿对他说:“爸爸,我可以完赛,我想拿奖牌。”

谢先生称,他当时观察到女儿虽然有些喘气,但看起来没有“跑崩”,甚至还可以加速,一幅轻松的样子。“我当时觉得这是一次磨炼她、让她挑战自我的机会,也想看看女儿到底能跑到什么程度。”于是他将自己的号码簿贴在了女儿身上,并鼓励她继续跑下去。

随后,谢先生坐上收容车,开始用心率带监测孩子的身体状况。“心率数据显示她没有问题。”

赛后,谢先生表示,在网友的建议下,他带着女儿前往婺源县人民医院。

“虎爸”回应10岁女儿跑“全马”争议：
不会影响我和孩子
跑步的节奏

终点前50米处,谢先生的女儿被工作人员带离终止比赛。受访者供图



谢先生和女儿在比赛中。受访者供图

“测了血压,没问题,骨科医生看了,没有骨折,孩子也没有提到身上有酸痛。”他觉得,这次经历说明女儿的身体适合这种运动强度。

对于儿童跑马拉松,12月4日,郑开马拉松赛事参赛者曹先生表示,在他出现腿部疼痛、无法抬起的感觉时,9岁的儿子却是“活蹦乱跳”,不断提速,最终跑完了全程。“孩子身体没出现任何问题。”他由此判断,带儿子参加马拉松是正确的决定,不仅探索了他的运动极限,还锻炼了身体。“后面还可以继续参加,开发身体潜能。”

对话“虎爸”
想在马拉松赛事上磨炼孩子

谢先生称,女儿想在马拉松赛事中拿奖牌的想法可能是受他的影响。

2021年,谢先生购买了一台跑步机,在家进行跑步训练。他称,当时女儿正处于学习钢琴的倦怠期。他告诉女儿,练钢琴或是跑步,她要选择其中一项在课余时间完成。“每天3个小时,她可以选择练10分钟的琴,剩下时间就要跑步。”自此,女儿开始进行跑步训练。

“女儿的兴趣容易转换,需要人督促才能坚持。”谢先生表示,为了培养孩子坚持不懈的意志品质,在平时的训练中,如果发现女儿出现懒惰或懈怠情况,他会“严肃、强硬”地要求女儿坚持。谢先生说:“我是严厉的父亲,在我看来,学业成绩没那么重要,但一定要培养好孩子的体育和美育。”

开始跑步训练后,谢先生加入了当地跑团。他称,女儿也会接受跑团教练的跑步训练。

谢先生说,参加这次全程马拉松前,

他和女儿有过4次马拉松赛事经历:最初,他们跑了一次10公里的迷你欢乐跑,然后进阶为21公里的半程马拉松。他称,两人参与过的3次半程马拉松赛事中,女儿全程跟着他跑,“没有被指出过违规情况”。

对于女儿这次跑完42公里全程马拉松,谢先生表示,“我为她感到自豪,坚持‘跑马’,她显示出了自己的毅力。”

同样有这个念头的还有曹先生。他称,儿子的每日3公里跑步训练已坚持了3年。“从6岁到9岁,我逼着他跑,用食物诱惑他,连哄带骗,就是为了让孩子做一件有意义的事。”他解释说,自己最初在网上看到一些说法,“小孩子适合跑步,不仅强身健体,还能培养毅力和心志。”曹先生称,知道跑步对孩子好以后,他就每天“威逼利诱”地督促孩子养成跑步习惯。

对于网上的热议,曹先生表示,4月收到的处罚并未对他和儿子的跑步计划产生影响。“很多家长在我的带动下让孩子跑马拉松,甚至有3岁孩子的家长前来咨询。”

“带儿子跑马拉松,既是对他的磨炼,也是想试探他能坚持到什么程度。”曹先生表示,跑马拉松还能让儿子享受赛事的荣誉感,展示一下平时训练的成果。

专家观点
或损伤儿童未发育完全的骨骼

谢先生和曹先生告诉记者,在孩子“蹭跑”马拉松行为发酵后,他们都曾收到过医学专家的意见:马拉松这项极限运动,并不适宜14岁以下儿童。

对此,成都体育学院附属体育医院骨关节科主任周凌表示,14岁以下的儿童身体和心智尚未发育完全,身体消耗和承受的压力会比成年人更大,运动损伤风险也就更高。“因为孩子神经系统、心智发育不成熟,有时无法正确接收、表达身体的反馈。虽然疲劳感产生得快,恢复得也快,但并不意味着没有发生消耗或损伤。”他说,全程马拉松强度大、消耗时间长,容易损伤到儿童尚未发育完全的骨骼,严重时甚至会影响孩子的生长发育。

周凌指出,国际马拉松医疗委员会同样建议,竞技性马拉松赛事的参与者应达到18岁。“这一规定是基于对青少年生理和心理上的保护。”

国内对马拉松赛事参与者年龄同样作出要求。中国田径协会发布的《中国马拉松及相关运动赛事管理办法》规定,马拉松项目参赛者须在比赛当年年满20周岁,半程马拉松项目参赛者须在比赛当年年满16周岁,18岁以下未成年人参赛,组委会须要求其监护人或法定代理人签署参赛声明。

此外,中国田径协会发布的相关文件还明确要求,参赛者应提供12个月内二甲以上医院的体检报告,检查项目包括血压、心电图等,以确保参赛者没有潜在的心血管疾病等健康问题。“所有的规定都指向参与者的身体素质水平,马拉松是一项挑战身体极限的运动,并不适合14岁以下年龄段的儿童。”周凌反复强调说。

在记者告知相关文件规定和医学专家建议后,曹先生再次表示:“我知道违规了,但是不违法吧。专家的建议只是纸上谈兵,事实上,我的孩子跑步后,身体素质确实变好了。”谢先生也表示,“无论外界怎么说,也不会影响我和孩子跑步的节奏。”

对此,四川明炬律师事务所许涵林律师表示,“带孩子跑马拉松虽然不违法,但不提倡。让未成年人跑马拉松,其父亲行为属于未恰当履行监护人职责。”

华西都市报-封面新闻记者 胡倩