

关注第33个国际残疾人日

曾被医生宣告无法站立走路 “瓷娃娃”沈西雯迎来人生逆袭

我国现有残疾人8500万,其中肢体残疾人1700多万,他们有的坐轮椅、有的拄拐杖、有的穿戴假肢行走,但他们都在各行各业成就自我,展现着新时代残疾人的自强风貌。

逆境锻炼、勇往直前,这是自强姑娘沈西雯的人生信条。对她来说,人生就是一个不断探索和挑战的过程。

婴幼儿时期,沈西雯被确诊患有罕见病“成骨发育不全症”,曾被医生宣告这辈子都无法站立、走路。失去正常的身高,让她的人生变得异常艰辛。但她却一点一点地创造着奇迹,从1.3米的“瓷娃娃”到四川残疾人励志报告团成员,从成都理工大学研究生到城市管理公共服务工作者……

今年12月3日是第33个国际残疾人日,我们一起走进沈西雯的故事。

曾被医生宣告无法站立 她在大二开始独立行走

因为被确诊患有罕见病“成骨发育不全症”,沈西雯10岁以前只能在家自学,由母亲教她认字、识数,那时,父母对她的期望就是不成为文盲。命运的齿轮也是在她10岁这年开始转动。在相关部门的帮助和协调下,沈西雯顺利进入一所普通小学就读。读书成为她最幸福的事情,她也异常珍惜这来之不易的机会。从小学到中学,她的成绩一直名列前茅,还担任了班级学习委员。

经过勤奋努力,沈西雯考上了成都理工大学,攻读会计专业。不过除了学业,她还有一个“大胆”的想法:独立行走。在这之前,她都是依靠轮椅代步,她决定在大学彻底改变,撕掉“脆弱”的标签。经过经年累月地锻炼,大二时,沈西雯终于实现了拄着拐杖独立行走的愿望,这也是她二十多年来第一次感受“走路”的滋味。

勇于突破考上研究生 探究残疾群体就业情况

学会走路的沈西雯,开始活跃在校园各种活动中,成为班级学生干部、学生助理、考取专业证书,还光荣地成为了一名共产党员,将自己的大学生活过得丰富多彩。

大三那年,沈西雯决定“走出家门”到外面的世界看看,她申请了位于广东省珠海市的世界500强外企的实习生。实习的经历,让她看到了更大的世界和可能,



沈西雯是四川残疾人励志报告团成员。



去年,沈西雯从成都理工大学研究生毕业。

她也在思考,自己能为残疾人就业做什么。实习结束后,沈西雯开始准备研究生考试,选择了马克思主义理论专业。

她说,想要从马克思主义关于人的全面发展视角,探究残疾群体的就业和教育等。经过3个多月的准备,2020年,她以初试、复试双高分的成绩,获得学业奖学金,再次考入成都理工大学攻读硕士研究生。

进入研究生学习阶段,沈西雯在导师带领下,着手研究残疾人课题,并组建了课题小组,多个残疾人课题荣获国家级、省级、校级荣誉。

加入残疾人励志报告团 呼吁全社会关心关注残疾人

小小的身体藏着大大的能量。在大学期间,沈西雯捧回了许多荣誉,曾经父母期望的那个“不成为文盲”的女儿长成了“别人家的孩子”,还获得了“中国大学生自强之星”“四川省自强模范”“第九届四川省青年志愿服务优秀个人”“成都青年五四奖章”“四川省优秀毕业生”等荣誉。

生命以痛吻之,她却报之以歌。作为一名残疾青年,沈西雯想以自己的经历为残疾朋友带来力量。于是,她加入了四川残疾人励志报告团,成为一名讲述自强故事、传递社会正能量的呼吁者,多次深入乡村、社区,学习开展助残公益宣讲,呼吁全社会关心关注残疾人。

2022年,她还加入省委宣讲团新时代文明实践青年宣讲分团,为更多人讲述残疾人的追梦故事,号召更多高校青年学子投身于助残公益之中,她累计参加公益助残活动20场。

去年6月,沈西雯研究生毕业后走上了工作岗位,从基层残联到城市管理公共服务工作者,沈西雯在自己的岗位上兢兢业业,努力地发光发热。她说,尽管过去经历了很多坎坷,但她一直坚信,处在逆境时,只有自己能改变自己的命运。她做到了。

华西都市报-封面新闻记者 秦怡
图由受访者提供

近百场活动 与残疾人朋友温暖同行

华西都市报讯(记者 秦怡)12月3日,由成都市人民政府残疾人工作委员会主办,成都市残疾人联合会、新都区人民政府承办的成都市第33个国际残疾人日主题活动在新都区升庵书香剧场开展。残疾人代表分享追梦故事、“美丽工坊”残疾工匠一一亮相,“福”蓉有爱捐赠仪式、文创集市、“迎世运”微型趣味运动会等环节精彩纷呈。

据统计,第33个国际残疾人日,成都市共开展“漫步成都街头”残疾人特殊艺术表演、话剧巡演、残疾人专场音乐会、全民健身运动会、无障碍观影、诗歌朗诵比赛、冬季游园等近百场丰富多彩的活动,和成都残疾人朋友开启暖冬、温暖同行。
“星空浩瀚,并不是每一颗星星都

能成为最亮的那一颗,但我们一定要彼此看见,相互照亮。”筑梦分享会上,五位杰出的残疾人代表和助残代表——贾渔、杨添财、杨娟、王亚宜和董超分享了他们的励志故事和成功经验,激励在场的每一个人。

成都崇州市的福恩梦园兴趣电商创业基地,是由残疾人创业者杨添财发起并运营的一个专门为残疾人提供电商创业培训和支持的平台。通过线上销售特色农产品、手工艺品等商品,许多残疾人实现了从零开始到拥有稳定收入的转变。

对于心智障碍者而言,他们面临的不仅是身体上的挑战,更是融入社会、实现个人价值的难题。成都锦江区星空里致力于为心智障碍者提供一个充满爱与希望的成长环境。创办者杨娟

表示:“要让更多心智障碍青年能够走出家门,融入社会,‘有地方可以去,有事情愿意做,有朋友可作伴’,就需要更多社区空间、需要更多愿意从事就业辅导员工作的专业人士、需要公众对这个群体有更多的了解。”

“在无声的世界里,留下一些甜。”无声有甜创始人王亚宜分享了创办蛋糕店的经验与历程。“无声有甜”在省市各界的大力支持下,获得四川省第三届“天府杯”创业大赛三等奖,正积极探索可持续发展、精准化帮扶、开拓性创新的助残新模式,希望能够真正帮助到全国的听力残疾人。

此外,残疾人射击运动员、残奥会冠军董超也来到现场,分享了自己与射击的故事。

知冷暖

成都市区天气情况

今日		明日	
	8-14°C		8-12°C
	阴		阴
	偏北风1-2级		偏北风1-2级

省内主要城市今明日天气

马尔康	多云	-3-13°C	多云	-4-10°C
康定	阴转雨夹雪	0-6°C	小雨转雨夹雪	-2-3°C
西昌	多云	8-19°C	多云	7-19°C
攀枝花	多云转晴	7-23°C	晴	7-23°C
广元	阴	6-14°C	阴	3-13°C
绵阳	阴	8-14°C	多云转阴	6-13°C
遂宁	小雨	8-13°C	小雨	8-10°C
德阳	阴	8-14°C	多云转阴	5-13°C
雅安	小雨	7-13°C	小雨	7-11°C
乐山	小雨	10-14°C	阴转小雨	8-12°C
眉山	阴	10-14°C	阴转小雨	8-12°C
资阳	小雨	9-13°C	阴转小雨	8-12°C
内江	小雨	8-14°C	小雨	8-11°C
自贡	小雨	10-14°C	阴转小雨	9-11°C
宜宾	小雨	10-15°C	阴	9-13°C
泸州	小雨	9-13°C	小雨转阴	9-11°C
南充	小雨	8-13°C	小雨	8-9°C
广安	小雨	8-12°C	小雨	8-9°C
巴中	小雨	8-12°C	小雨转阴	6-10°C
达州	小雨	8-12°C	小雨	8-9°C

同呼吸

3日空气质量

成都(17时)
AQI指数 88 空气质量:良

4日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 85-115
空气质量等级:良至轻度污染
成都平原部分城市为良至轻度污染;
川南部分及川东北部分城市为良至轻度污染;
盆地其余城市为良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票12月3日开奖结果

7星彩第24139期全国销售16258112元。开奖号码:970154+5,一等奖0注;二等奖5注,单注奖金67109元;三等奖11注,单注奖金3000元。281830286.14元奖金滚入下期奖池。

排列3第24324期全国销售41367160元。开奖号码:630。直选全国中奖10408(四川578)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖28799(四川1173)注,单注奖金173元。57302368.99元奖金滚入下期奖池。

排列5第24324期全国销售21552816元。开奖号码:63013。一等奖41注,单注奖金10万元。31929391.54元奖金滚入下期奖池。

足球6场半场胜负第24241期全国销售479226元。开奖号码:3333113300,全国中奖319(四川8)注。

足球6场半场胜负第24242期全国销售645576元。开奖号码:111010113313,全国中奖3(四川0)注。

足球4场进球第24242期全国销售3695130元。开奖号码:12021120,全国中奖189(四川8)注。

本期兑奖截止日为2025年2月3日,逾期作弃奖处理。