

2024年11月25日 星期一 编辑 张海 版式 罗梅

“儿童多动症”是怎么回事？



注意缺陷多动障碍，又称儿童多动症，指发生于儿童时期，与同龄儿童相比，以明显注意集中困难、注意持续时间短暂、活动过度或冲动为主要特征的一组综合征。



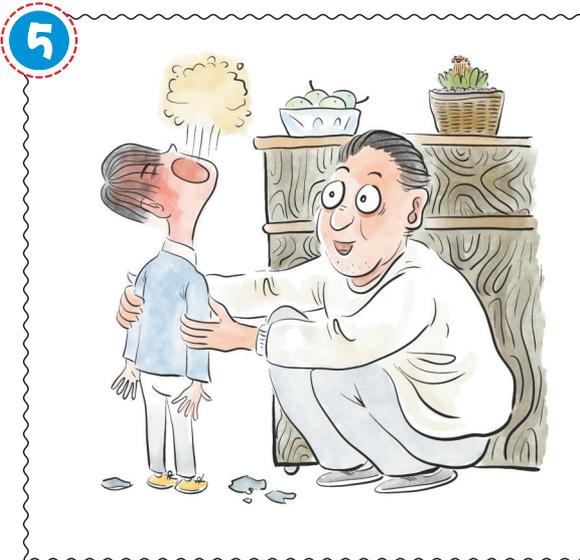
大量研究表明，60%-80%的多动症患者具有生物遗传学基础。此外，不良的社会环境、家庭环境，如父母感情破裂、教育方式不当等均可增加儿童患多动症的危险性。



儿童多动症多表现为上课注意力不集中、易分散，在听课时好发愣、走神，每天写作业到深夜，经常完不成作业；常常丢三落四、心不在焉，小动作多等。



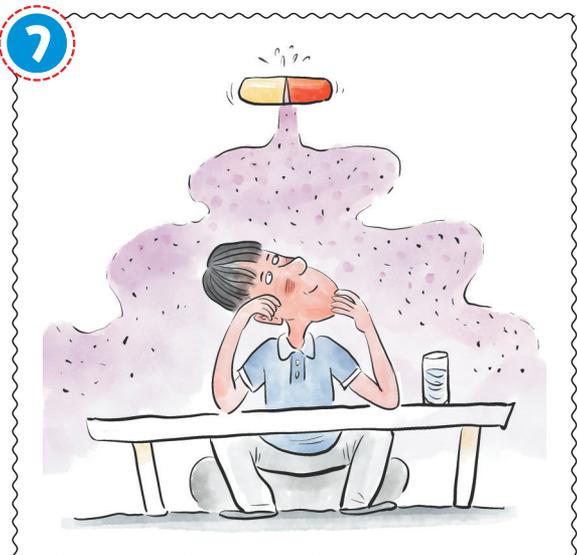
这些表现常常使孩子的学习成绩不尽如人意。遇到这样的情况，有的家长认为是孩子不听话，会更加严格地管教，但情况往往会更糟，其实这并不都是孩子的过错。



大量研究和调查表明，导致孩子学习困难的首要原因就是儿童多动症。儿童有多动症同时患其他心理问题的比例也很高，而且会持续到成年期，需要尽早干预。



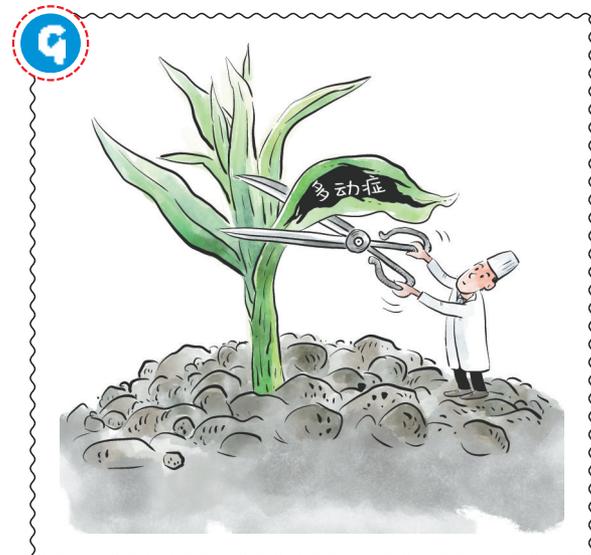
目前儿童多动症的治疗方法主要有药物治疗和非药物治疗，非药物治疗方法包括心理行为治疗、家庭治疗、物理治疗如脑电生物反馈治疗等。



5岁之前儿童多动症的主要治疗方法是非药物治疗，而对于5岁以后的儿童多动症，研究认为应以药物治疗为主，同时合并心理行为治疗、家庭治疗等是最好的策略。



从中医的角度来看，儿童肾阴不足、虚火上升、烦躁不安，可引发儿童多动症。因此，滋阴、补肾、健脑是治疗儿童多动症的机制。



儿童多动症的诊断和治疗需要在专业人员指导下进行，及早就医是关键。

◎文/健康中国微信公众号 漫画/杨仕成