

科普  
图解  
011期

# 二十四节气： 中国的第五大发明

2024年11月7日，是二十四节气中的第十九个节气——立冬，它意味着冬季的开始，万物进入休养、收藏的状态，是中国民间非常重视的季节节点之一，在古代社会也是“四时八节”之一。二十四节气，在2016年就被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，被誉为“中国的第五大发明”。

## Q | 什么是二十四节气？

“二十四节气”是中国人通过观察太阳周年运动，认知一年中时令、气候、物候等方面变化规律所形成的知识体系和社会实践。

## Q | 二十四节气与地球公转

以地球绕太阳一周为一年，将地球绕太阳运行一周的轨道分为360°，春分为0°，以后每15°为一个节气，共24个节气。一年12个月，每个月2个节气，上半月为节，下半月为气，简称为节气

## 春 春季的节气

- 立春：春天的开始
- 雨水：降雨开始，降雨量以小雨或毛毛细雨为主
- 惊蛰：自然生物受节律变化影响而出现萌发生长
- 春分：这天太阳直射地球赤道，南北半球昼夜平分，同时春分正当春季三个月之中，平分了春季
- 清明：雨水增多，大地呈现春和景明之象
- 谷雨：雨水生五谷的意思，由于雨水的滋润大地五谷得以生长

## 夏 夏季的节气

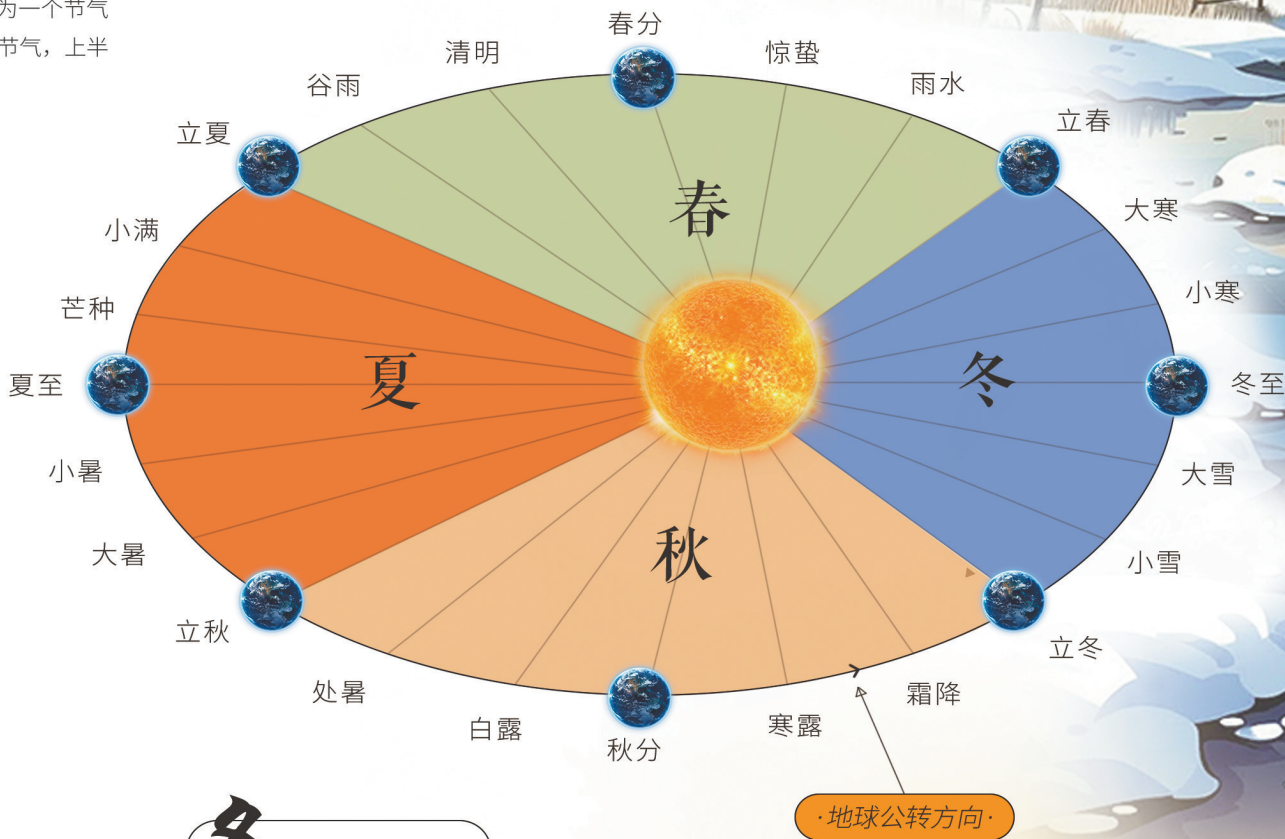
- 立夏：表示盛夏时节正式开始
- 小满：气温升高，小雨增多
- 芒种：农事最繁忙的时节
- 夏至：太阳直射地面的位置到达一年的最北端，几乎直射北回归线，此时北半球的白昼达最长
- 小暑：天气开始炎热，但还没到最热
- 大暑：表示炎热至极

## 秋 秋季的节气

- 立秋：秋季的第一个节气，意味着秋天的开始，暑去凉来，禾谷成熟
- 处暑：即为“出暑”，是炎热离开的意思
- 白露：季风交替，夏季季风逐渐被冬季季风代替，冷空气逐步南移，天气明显变得凉爽
- 秋分：太阳直射赤道，全球各地昼夜等长
- 寒露：天气转凉的象征
- 霜降：天气渐冷、初霜出现的意思，是秋季的最后一个节气，也意味着冬天即将开始

## 冬 冬季的节气

- 立冬：冬季的起始
- 小雪：是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气，意味着天气会越来越冷、降水量渐增
- 大雪：预示着天气更加寒冷
- 冬至：太阳直射地面的位置到达一年的最南端，几乎直射南回归线
- 小寒：标志着天气进入一年中最寒冷的时节
- 大寒：寒潮南下频繁，是大部分地区一年中最冷的时期，风大、低温



综合中国气象局官网、人民网、新华网  
图示设计 罗乐 郭可馨 何琦 苏佳馨